

ENSAYO DE LA IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN SANITARIA

**PSICOLOGIA Y SALUD I
MTRA. LILIANA VILLEGAS LOPEZ**

PRESENTA EL ALUMNO:

Erwin Avelino Bastard Alvarado

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

**Ier. Semestre "A" Licenciatura en Enfermería
Escolarizado**

Pichucalco, Chiapas

04 de diciembre del 2020.

EDUCACIÓN SANITARIA

Se considera método para lograr una vida conveniente en el cual entran los hábitos, costumbres, comportamientos, entre otros, doble todo a las precisiones de la persona, familia o comunidades.

Manejo:

*Tonificar y aliviar la vida en hombres y mujeres.

*Asegurar y conservar el sistema de agua potable.

Importancia:

*Iniciar la estructura comunal, con el fin de que los habitantes se hagan responsables en el cuidado de su salud.

*Perfeccionar ofrecimientos institucionales aprovechando experiencias e inteligencia del espacio.

Objetivo:

*Es necesario aumentar el nivel de conocimientos con la intercesión de una persona con entendimientos sanitarios, por medio de la cognición entre los individuos, autoridades sanitarias, entre otros.

En otros países haci como Venezuela son unos de los países que sufren de centros para el cuidado de la salud o incluso de la atención que estos dichos lugares proporcionan es muy difícil poder solucionar la dificultad de los habitantes, y todo esto se debe al motivo de no poder suministrar una gran cantidad de fármacos para los problemas de la salud.

Algunos vienes económicos que son definidos como financiación contribuyen fundamentos para el sistema sanitario las cuales son:

- **Liberal:** el empleo de un servicio e sostiene de una ley de oferta y de mando.
- **Seguros voluntarios:** el cliente accede un sello con alguna compañía personal, las cuales superponen el auxilio en servicios convenientes.
- **Seguros sociales obligatorios:** se realizan por medio de cuotas niveladas de los salarios pensionados por los trabajadores y patrones.
- **Servicios Nacional de Salud:** procede una salida de dinero de las premisas universales de la patria.

En los financiamientos de los sistemas hay diversas maneras de poder gestionar y financiar los sistemas sanitarios distinguido en la prensa que presenta ya sean privados, públicos mixtos entre otros.

La accesibilidad, la solidaridad, eficiencia, universalidad, eficiencia, y la ética es preciso ejecutarlo en el área político y de la financiación de los sistemas de atención sanitaria, lo más triste de la historia es que en algunos países no llevan la tarea de realizarlo y más por esto es que tiene menos conocimientos.

La salud privada resiste la falta que expone el sistema sanitario invariable y patrocinado por la patria. Sobre todos las cuotas deben ser accedidas cada mes y haci mismo poder obtener el cuidado en lugares con mayor bienestar que otros lugares del cuidado de la salud.

Dentro de los sistemas de educación sanitaria podemos adoptar el control de actitudes, la cual tiene relación muy importante para averigua que el individuo este favorable o desfavorable con los problemas de su salud y que no haiga medios para poder controlarlos, los principales objetivos de los controles de actitudes es tener en cuenta algo que puedas ser dispuesto en valorarlo.

Las actitudes aportan mucha ayuda para nuestro ambiente, dentro de ella podemos nombrar cosas positivas y negativas para poder elegir entre las cosas que nos hacen daño y las cosas que nos beneficia.

Una de las principales importancias para los individuos es poder obtener auxilio y eludir mortificación, uno de los ejemplos que debemos de tener en claro es enseñando actitudes benévolos hacia individuos que porten actividades favorables (ser amable y respetuoso, responder con palabras de aliento, cumplir con lo prometido, etc) es necesario para poder entrar en un grupo de seres con actitudes favorables.

Función expresiva de valores

Nos ayuda para poder formular posturas de valores, las cuales nos ayudan en poder expresar asentimientos las cuales podemos utilizar de ideas originales. Las actitudes tiene los mismos servicios para todos los individuos y le sirve para que pueda expresar diferentes expresiones.

Controlar el estrés:

*evitar que se alteren nuestros sueños.

*controlar el ejercicio físico.

*mantener controlado nuestro estrés para no dejar las relaciones sociales.

Nuestros ámbitos, estilo de vida y costumbres que portamos como personas debemos mantener en cuenta que nos ayuda en prevenir enfermedades o por lo opuesto nos puede brindar un divisor de peligro para la salud.

BIBLIOGRAFÍA

- <http://www.ics-aragon.com/cursos/salud-publica/2014/pdf/M1T01.pdf>
- <http://gentedelasfor.es/art/3304/la-importancia-de-la-educacion-sanitaria>
- http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/755_MINSA181.pdf

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>