

Universidad del Sureste, Pichucalco Chiapas

Psicología y Salud.

Catedrático: Psic. Liliana Villegas López.

Título del Ensayo: "Importancia de la Educación Sanitaria"

Presentado por: Ávila Delesma Clara del Rosario.

1°. Cuatrimestre, Enfermería.

Fecha: 01/Diciembre/2020

Importancia de la Educación Sanitaria

El objetivo de la educación Sanitaria es hacer que la forma en la que visualizamos nuestra salud mejore, la educación sanitaria se fundamenta en la promoción y prevención de la salud, si cambiamos la forma en la que el país ve el tema de salud tendremos menos enfermedades, el cambio se tiene que dar desde cada persona para poder lograr el objetivo, una buena salud no se consolida sola y menos cuando no están dispuestos. En el caso de los enfermeros esto forma parte de su trabajo y permite que el aprendizaje que tiene sobre el tema lo pueda impartir para poder hacer que la población reflexione al respecto.

La EPS es un proceso educativo cuyos objetivos son promover y educar factores que inciden sobre la población en general y sobre cada individuo en particular. No solo se encarga de enseñar conductas, sino también de cambiarlas para crear comportamientos saludables. La Educación para la Salud es considerada como uno de los cimientos más importantes y relevantes dentro del campo de la Salud Pública, en cuanto a materia de prevención se trata; permite el mejoramiento de las condiciones de la población. Al hablar de esto podemos decir que en base a nuestras conductas, comportamientos y demás, son las causantes de muchas cosas negativas para

nuestro ser, en la parte de salud si nosotros no nos cuidamos, si no tomamos las medidas necesarias, podemos padecer una serie de enfermedades que tal vez a la larga sus efectos sean más graves de los que se ven o que podamos imaginar, sí desde pequeños nos fomentaran la educación en base a nuestra salud se evitarían muchas personas con enfermedades algunas veces crónicas.

“Los hábitos, es decir, el estilo de vida y costumbres que mantiene una persona, pueden ayudarnos a prevenir enfermedades, o, por el contrario, pueden constituirse en un factor de riesgo para la salud. Su importancia es muy grande ya que el estilo de vida representa, según distintos estudios, más de un 40% como factor determinante de salud”. Página: 108 del libro.

El tema es muy importante y en estos tiempos en donde nos cuidamos cada vez menos, es aún más, cada persona tiene que ver por su salud pero no es así y es por ello que estos casos el personal de salud es el encargado de impartir y promover lo alusivo con la salud, el hacer campañas, repartir volantes, elaborar carteles, etc, es una buena idea. Si las personas asociaran sus acciones con sus efectos se darían cuenta que ellos mismos son los que lo ocasionan y que al no darle la debida atención esto se pone grave.

Según el modelo Lalonde, “el nivel de salud de una comunidad está determinado en un 43% por el estilo de vida”.

Aunque algunos autores, como Lamata en España y Gunning-Schepers en Holanda han criticado este modelo, manifestando algunos desacuerdos conceptuales que afectan al peso porcentual de cada uno de los determinantes descritos por Lalonde, todos parecen aceptar la importancia fundamental de los estilos de vida en la salud de las poblaciones de los países desarrollados.

Es evidente que las nuevas generaciones se opongan a muchas cosas sobre el tema de la Salud, un ejemplo podría ser el caso de las mamás anti-vacunas, que piensan que pueden controlar todo cuando no es así, una vacuna hace la gran diferencia entre las enfermedades, el mantener un control es algo que evita que las enfermedades ataquen a grandes rasgos, el dejarnos llevar por comentarios de

personas que no tienen fundamentos bien estructurados nos puede llevar a arrepentirnos el resto de nuestras vidas. Desde el punto de vista preventivo, capacitando a las personas para evitar los problemas de salud mediante el propio control de las situaciones de riesgo, o bien, evitando sus posibles consecuencias.

“Los sistemas sanitarios según se trate de una economía desarrollada o subdesarrollada, Por ejemplo, a instancias de un país con poco desarrollo y crecimiento en todo nivel, subdesarrollado, el sistema sanitario seguramente presentará deficiencias graves a la hora de resolver los problemas de salud de sus habitantes, y asimismo no podrá ofrecerles ni promoción ni mucho menos tratamientos, porque claro, lo que más falla en estos escenarios es la ausencia de aparatología destinada al diagnóstico y al tratamiento, así como también profesionales de la salud avezados, y también suele producirse una carencia en materia de insumos y medicamentos”. Página: 99 del libro.

Es grave cuando en cierta población no se cuenta con los suministros necesarios o con el personal de salud adecuado, las personas no hacen algo para que su población no sea olvidada a menos que llegue el momento en el que aparece una enfermedad grave, en esos casos ya se preocupan y acuden a estancias en donde puedan apoyarlos pero que triste es saber que tiene que pasar algo malo para que se den cuenta que realmente necesitan de atención médica, de medicamentos o vacunas. Como sociedad estamos mal, no nos ayudamos, dejamos morir solos a los que menos tienen, el tomar conciencia sobre el problema que vivimos en el mundo debería de ser primordial, los países que mejores tecnologías tienen deberían de hacer una campaña en donde lleguen a espacios que son vulnerables a las enfermedades, en donde las personas sufren y nadie quiere apoyarlos.

Pensemos en lo que está sucediendo hoy día en Venezuela, la tremenda crisis económica, política, y social que atraviesa dicho país del caribe ha disminuido a un nivel crítico la atención en materia de salud. No solamente escuchamos y vemos a los venezolanos quejarse por la falta de insumos en los hospitales sino también de la atención que reciben en los centros de salud. Muchos, incluso, están viajando a

otros países de la región para hacerse atender de sus afecciones. Página: 99 del libro.

Es conocido que las actuaciones de promoción de salud deben realizarse donde las personas viven, estudian, trabajan, juegan, se relacionan social y afectivamente. De aquí la necesidad de hacer las intervenciones sobre los estilos de vida en los escenarios vitales de las personas. Es decir, en los entornos de salud (hogar, familia, escuela, trabajo, pueblo y ciudad) y en los centros sanitarios.

La educación de salud es muy importante ya que constituye la salud pública, y por ende se debe de poner más atención desde las políticas públicas, para un buen desempeño de la misma, el personal de la salud juega un papel fundamental en esto y es que ellos son los que nos enseñan a como cuidarnos para protegernos y claro proteger a nuestra familia. El primer paso es cambiar nuestras actitudes para evitar así las enfermedades, para no dejarnos llevar por comentarios sin fundamentos, para que tengamos una vida saludable y no estemos con el pendiente de cuando alguna enfermedad puede atacar y acabar con nosotros,