

Psicología y salud

Ensayo

Importancia de la educación sanitaria

MTRA. LILIANA VILLEGAS LOPEZ

PRESENTA EL ALUMNO:

Ana cristel camas alvarez

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

Ier. Cuatrimestre "A" Lic. Enfermería Escolarizado

Pichucalco, Chiapas

01 de diciembre del 2020

INTRODUCCION

La educación sanitaria es un proceso que informa, motiva y ayuda a la población para adoptar y mantener prácticas y estilos de vida saludables debe facilitar al individuo a tomar decisiones autónomas y responsables, ofreciendo conocimientos y capacidad práctica para resolver los problemas de salud.

Proponemos la educación sanitaria como un proceso de formación, de responsabilizarían del paciente a fin de que adquiera los conocimientos, las actitudes y los hábitos básicos para la defensa, la promoción de la salud individual y colectiva. Es decir, como un intento de comprometer al paciente y de prepararlo para que adopte un estilo de vida lo más sano posible y unas conductas positivas de salud.

Importancia de la educación sanitaria

El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios e tipo sanitarios entre ellos son: hospitales, profesionales especializados en la salud como ser médicos, enfermeras, funcionarios, centro de atención de salud y los servicios de salud pública por aquellos otros actores, tal es el caso de las redes, sectores, ministerios, instituciones especializadas y organizaciones que ostenta una concreta y específica función e influencia en el área de la salud de una nación. (página: 98)

La educación sanitaria es un proceso que informa, motiva y ayuda a la población para adoptar y mantener prácticas y estilos de vida saludables. Debe facilitar al individuo a tomar decisiones autónomas y responsables, ofreciendo conocimientos y capacidad práctica para resolver los problemas de salud.

Los sistemas sanitarios según se trate de una economía desarrollada o subdesarrollada, por ejemplo: a instancias de un país con poco desarrollo y crecimiento en todo nivel, subdesarrollada, el sistema sanitario seguramente presentara deficiencias graves a la hora de resolver los problemas de salud de sus habitantes, y asimismo no podrá ofrecerlas ni promoción ni mucho menos tratamientos, lo que más falla en estos escenarios es la ausencia de aparatología destinada al diagnóstico. (página: 99)

Pensemos en lo que está sucediendo en Venezuela, la tremenda crisis económica, política y social que atraviesa dicho país del caribe ha disminuido a un nivel crítico la atención en la materia de salud, dinero que es bien aplicado y que llega a los lugares y manos que debe hacerlo para que el sistema sanitario sea bueno y pueda responder en todos los aspectos a las demandas de los pacientes. (página: 99)

Clases de financiamiento del sistema

Existen diversas maneras de financiamiento y gestión de los sistemas sanitarios, aunque deberían ser comparados y diferenciados en función del enfoque político que cada cual presenta, puede ser diferenciado en privado, publico, mixto, una mezcla de interés público y privado o por entidades sin fines de lucro.

Los sistemas sanitarios se encuentran integrados por diversos subsistemas: el financiero, la administración de recursos humanos, política y estructural. La idea es que todos los sistemas de atención sanitaria practiquen y breguen por principios tales como la accesibilidad, la solidaridad, eficiencia, universalidad, eficacia y ética. (página: 100)

Salud privada

Los sistemas prepagos de salud nacen en estos lugares para contrarrestar la deficiencia que presenta el sistema sanitario regulando y financiando por el estado, en los países con

problemáticas de esta área se encuentran ciertamente desventados y faltos de mantención.
(página: 100)

Es un proceso que promueve el estilo de vida saludable para las necesidades específicas del individuo, familia o comunidad, la educación sanitaria es un conjunto de actividades educativas desarrolladas en procesos formales e informales a la transmisión puntual de charlas o demostraciones los objetivos de prevención para la importancia de la educación sanitaria pueden ser:

- Prevenir las complicaciones derivadas del déficit de autocuidado.
- Aumentar el nivel de conocimientos.
- Satisfacer las necesidades y expectativas del paciente fomentando la seguridad en sí mismos.
- Reducir el nivel de ansiedad ante la aparición de complicaciones previsibles.
- Facilitar al paciente el acceso a la información permanentemente para el autocuidado y ampliando su cobertura.
- Incrementar la confianza en el profesional de enfermería.
- Disminuir los reingresos del paciente al servicio de urgencias y consecuentemente el coste sanitario.

La importancia de la educación sanitaria es un componente muy importante para:

- Fortalecer o mejorar estilos de vida, hábitos, costumbres y comportamientos saludables en los hombres y mujeres.
- Garantizar el adecuado uso y mantenimiento a los sistemas de agua potable e instalaciones para la disposición de excretas y basuras.
- Promover la organización comunal, de manera que la población asuma un papel más activo en el cuidado de su salud y en la gestión de su desarrollo.
- Mejorar las propuestas institucionales tomando en cuenta las experiencias y conocimientos locales.
- Ampliar el espacio de relación actual entre la comunidad e instituciones.

El adulto campesino a diferencia del niño, tiene ciertas características dadas por su experiencia e intereses que deben tenerse en cuenta en el desarrollo de procesos educativos en tal sentido, presentamos 4 principios básicos, a considerar en todo proceso educativo dirigido a adultos: El adulto campesino tiene un pensamiento integral en la toma de decisiones para la acción; es decir en toda decisión combina factores económicos, técnicos, sociales y culturales, con predominancia de alguno de ellos pero sin excluir los otros, según el tipo de decisiones que desea tomar, sin embargo muchas veces nuestras propuestas sólo consideran el factor técnico y desconocen los otros factores, lo que hace que muchas de nuestras propuestas no sean asumidas.

Todo adulto muestra interés por aprender lo que define que le va a ser útil para mejorar aquellos aspectos que considera más importantes, es así que todo aquello que esté directamente ligado a sus necesidades de mejorar sus actividades económico productivas estarán en primer orden de prioridad.

CONCLUSION

Para concluir el tema de la importancia de la educación sanitaria es uno de los temas más principal las cuales nos a entender que es un proceso que informa, motiva y ayuda a la población para adoptar y mantener practicas y estilos de vida saludables.