

IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGIA EN LA ENFERMERIA

PSICOLOGIA Y SALUD I
MTRA. LILIANA VILLEGAS LOPEZ



PRESENTA EL ALUMNO:

Erwin Avelino Bastard Alvarado

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

**Ier. Semestre "A" Licenciatura en Enfermería
Escolarizado**

Pichucalco, Chiapas

12 de septiembre del 2020.

IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN LA ENFERMERÍA

La enfermería es una rama de la medicina encargada al cuidado de la salud del ser humano, su misión es el tratado de problemas comprobados de la salud. La obra de los enfermeros es muy diferente al de los médicos, los enfermeros se basan de tareas un poco complicadas, ya que observan al paciente de nuevas enfermedades, y tratamientos de personas con enfermedades crónicas por ejemplo: cáncer, diabetes, alzhéimer, hipertensión, etc.

La profesión de los enfermeros se tiene que involucrar con el paciente en sus tareas, teniendo en cuenta conductas especiales para mejorar la salud del mismo, dentro de este punto es donde la psicología entra para poder motivar al paciente ,siga adelante, de tal manera que podamos entrar en confianza con él, y nos proporcione información de su caso.

Para poder entender psicología-enfermería es importante que la psicología se encuentre en los enfermeros (o)-paciente, para poder comprender lo que el paciente está pasando, es muy importante conocer acerca de psicología, lo cual se debe hacer con energía y entusiasmo. La psicología ayuda al enfermero tener observación del estado del paciente, ya que este espera que lo ayude a entender su problema de salud.

Es muy importante tener conocimiento de la psicología en la enfermería para poder manejar la situación con el paciente.

Auxiliar de enfermería: la importancia de la psicología del paciente.

Fórmate para trabajar en sanidad y salud: La psicología es una de las partes básicas que ayuda al paciente en su salud y también a la familia durante el cambio. Tenemos que tener en cuenta que tanto los enfermeros como sus acompañantes, en algunos momentos pasaremos por momentos difíciles y un poco de psicología es indispensable para hacer el suceso más llevadero.

Una práctica que se tiene que llevar a cabo es ponerse en lugar del paciente para sentir lo que está pasando y consolarlo en su sufrimiento.

Negación: Es una forma de la mente que hace sentir menos dolor a una mala noticia, una reacción seria, negar la evidencia de una enfermedad aunque ya este avanzada.

En este caso el enfermo se comienza a sentir sin apoyo, solo y perdido, toma medidas negativas para poder superar el suceso por el cual está pasando.

Ira o enfado: Después de buscar información y de asegurar lo que le está sucediendo al paciente se atormenta con ciertas preguntas por ejemplo: ¿Por qué todo me pasa a mí?

Lo primero que el paciente hará será enfadarse con los doctores, médicos, enfermeros, etc. Por no haberle detectado antes la enfermedad y con familiares que se encargaron de hacerles los estudios y decidieron no decir nada, para que el paciente no saliera afectado emocionalmente, esto sucede cuando no comprende por lo que está viviendo. Durante este periodo se convierte en un paciente rebelde y exigente en su tratamiento desesperados para poder ver cambios.

Negociación: El enfermo se compromete consigo mismo para despreciar la situación en donde se encuentra, por ejemplo “empieza hacer ejercicio” o “cambia la forma de comer”.

Depresión: Fluyen sentimientos de molestia, tristeza, ansiedad, etc. Esto se debe a que el enfermo no puede hacer lo mismo que antes. Con este punto el enfermo deja de luchar para seguir adelante.

Lo primero que hay que recomendarle al paciente, que es normal tener días de desacuerdos donde puede llorar o desahogarse y tratar de fingir alegría es un grave error para el autoestima.

Aceptación: Si la víctima ha podido superar las fases anteriores, se da cuenta que la enfermedad forma parte de su vida, con lo que debe de vivir de la mejor manera posible, tratándose de sobrellevarla. Pensar en la enfermedad todos los días es algo triste algo inesperado, pero normal, es bueno entender que su vida puede tener un futuro, a pesar de que su energía y capacidad sea diferente.

BIBLIOGRAFIA

-<https://www.implika.es/blog/auxiliar-de-enfermeria-la-importancia-de-la-psicologia-del-paciente#:~:text=La%20psicolog%C3%ADa%20es%20una%20de,hacer%20el%20trance%20m%C3%A1s%20levadero.>

-<https://www.clubensayos.com/Ciencia/APLICACI%C3%93N-E-IMPORTANCIA-DE-LA-PSICOLOGIA-EN-LA/2288610.html>