

**CUADRO SINOPTICO "INICIO DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD" Y "AREAS RELACIONADAS CON LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD".**

*Pasión por educar*

**PSICOLOGIA Y SALUD**  
MTRA. LILIANA VILLEGAS LOPEZ

---

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Kerilin Dominguez Marquez**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**Ier. Semestre En Lic. Enfermería Escolarizado**

**Pichucalco, Chiapas**

**18 de septiembre del 2020.**

# Tema: UNIDAD I PSICOLOGIA Y SALUD CONCEPTOS

**Objetivo:** Que el alumno al finalizar el curso pueda caracterizar las aplicaciones de la Psicología al ámbito de la salud, Relacionando los principios y métodos de la Psicología con áreas de la Salud, tener un conocimiento básico de las técnicas psicológicas aplicadas al ámbito de la salud y Adquirir las habilidades básicas para analizar y modificar conductas en el ámbito laboral.

## CUADRO SINOPTICO

Inicio de la psicología de la salud

Inicialmente la salud se abordaba desde un punto de vista dualista en el que se separaban cuerpo y mente, hasta que a principios del siglo XX. En el año 1978 finalmente la American Psychological Association aceptó la creación de la rama de la psicología de la salud.

**Descripción:**

Desde ese momento la psicología de la salud trata enfermedades que tienen una vertiente física y una psicológica como la depresión.

**La psicología de la salud tiene varios objetivos como:**

- Cuidado de la salud
- Prevención de enfermedades
- Investigación

Áreas relacionadas con la psicología de la salud

**Hay áreas de la medicina y de la psicología que se relacionan con la psicología de la salud, aunque abordan aspectos diferentes, son las siguientes:**

- **Medicina psicosomática.** Al contrario de lo que ocurre con la psicología de la salud, esta disciplina se centra en el tratamiento de la enfermedad.
- **Psicología médica.** Estudia los factores psicológicos relacionados con la enfermedad y el tratamiento. Se diferencia de la psicología de la salud en que esta pone la salud como objetivo y la psicología médica lo hace con la enfermedad.
- **Medicina conductual.** Se centra en el tratamiento y rehabilitación de la enfermedad y la psicología de la salud apuesta por la promoción de la salud.