

CUADRO SINOPTICO "INICIO DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD" Y "AREAS RELACIONADAS CON LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD".

Pasión por educar

PSICOLOGIA Y SALUD
MTRA. LILIANA VILLEGAS LOPEZ

PRESENTA EL ALUMNO:

Kerilin Dominguez Marquez

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

Ier. Semestre En Lic. Enfermería Escolarizado

Pichucalco, Chiapas

18 de septiembre del 2020.

Tema: UNIDAD I PSICOLOGIA Y SALUD CONCEPTOS

Objetivo: Que el alumno al finalizar el curso pueda caracterizar las aplicaciones de la Psicología al ámbito de la salud, Relacionando los principios y métodos de la Psicología con áreas de la Salud, tener un conocimiento básico de las técnicas psicológicas aplicadas al ámbito de la salud y Adquirir las habilidades básicas para analizar y modificar conductas en el ámbito laboral.

CUADRO SINOPTICO

Inicio de la psicología de la salud

Inicialmente la salud se abordaba desde un punto de vista dualista en el que se separaban cuerpo y mente, hasta que a principios del siglo XX. En el año 1978 finalmente la American Psychological Association aceptó la creación de la rama de la psicología de la salud.

Descripción:

Desde ese momento la psicología de la salud trata enfermedades que tienen una vertiente física y una psicológica como la depresión.

La psicología de la salud tiene varios objetivos como:

- Cuidado de la salud
- Prevención de enfermedades
- Investigación

Áreas relacionadas con la psicología de la salud

Hay áreas de la medicina y de la psicología que se relacionan con la psicología de la salud, aunque abordan aspectos diferentes, son las siguientes:

- **Medicina psicosomática.** Al contrario de lo que ocurre con la psicología de la salud, esta disciplina se centra en el tratamiento de la enfermedad.
- **Psicología médica.** Estudia los factores psicológicos relacionados con la enfermedad y el tratamiento. Se diferencia de la psicología de la salud en que esta pone la salud como objetivo y la psicología médica lo hace con la enfermedad.
- **Medicina conductual.** Se centra en el tratamiento y rehabilitación de la enfermedad y la psicología de la salud apuesta por la promoción de la salud.