

MAPA CONCEPTUAL DEL TEMA "PSICOLOGIA Y SALUD".

Psicología y salud
MTRA. LILIANA VILLEGAS LOPEZ

PRESENTA EL ALUMNO:

Kerilin Dominguez Marquez

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

Ier. Semestre En Lic. Enfermería Escolarizado

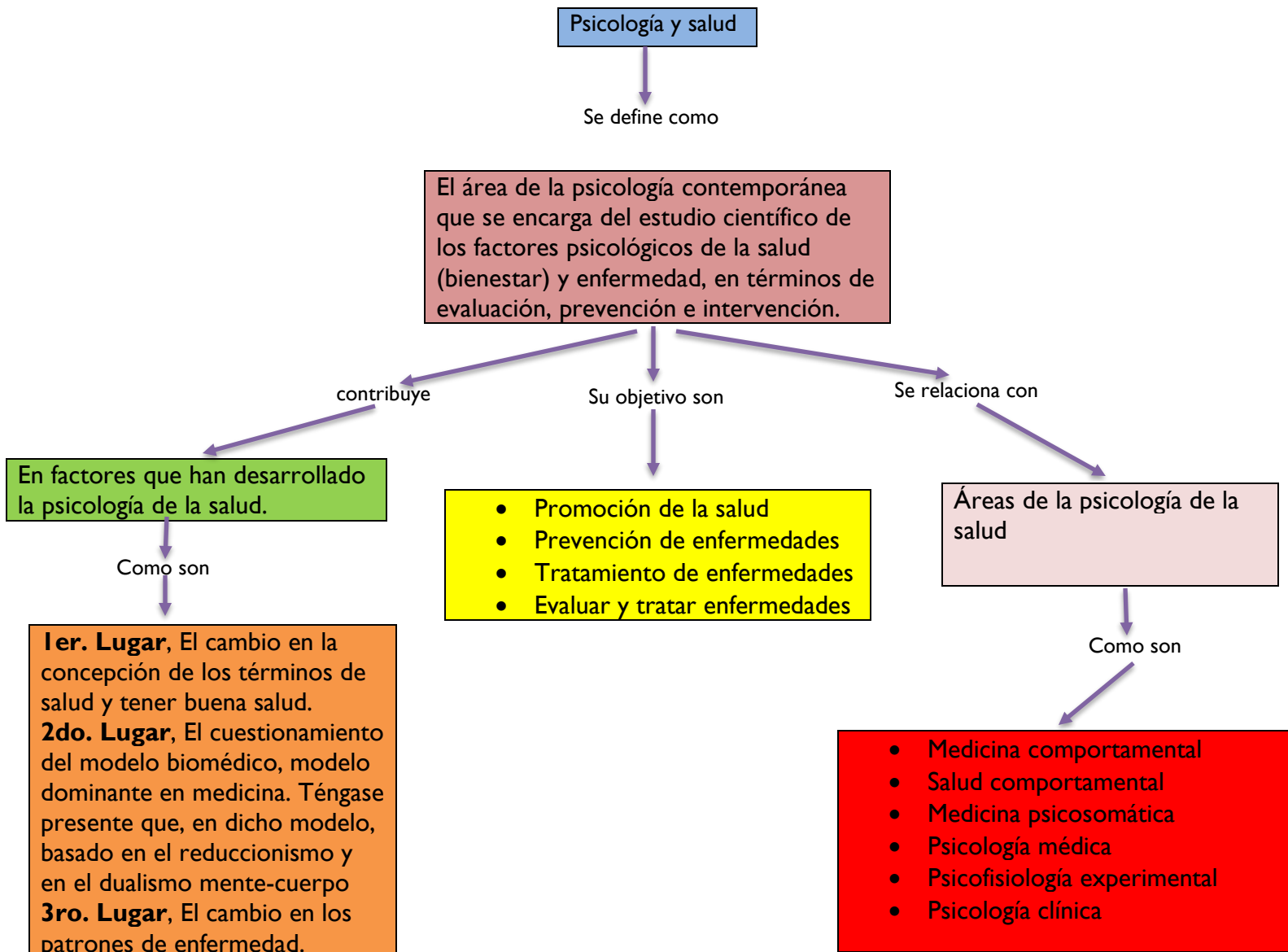
Pichucalco, Chiapas

25 de septiembre del 2020.

INTRODUCCION

En este tema de la psicología de la salud se dedica a entender las influencias psicológicas que afectan a la salud de las personas ya sea por qué se enferman y la manera de cómo responden cuando se enferman, también promueve intervenciones para ayudar a que las personas estén más saludables y estén en plena confianza entre enfermeros/pacientes, es así como se define la salud como: “el estado de bienestar completo en los aspectos físicos, mentales y sociales del ser humano y no solo la ausencia de enfermedades”, es decir, que la salud no es solo la ausencia de enfermedad, sino que engloba un equilibrio entre bienestar físico, mental y social, ya que el término “bienestar” se refiere al estado óptimo de la salud, es por ello que durante muchos años la psicología ha tenido una fuerte vinculación con lo que comúnmente denominamos enfermedad mental, a través del método clínico, lo cual orientaba la actividad de los psicólogos fundamentalmente al diagnóstico y la cura del paciente.

MAPA CONCEPTUAL DEL TEMA "PSICOLOGIA Y SALUD"



CONCLUSIÓN

En conclusión para el área de la psicología de la salud es un tema de suma importancia ya que debemos tener en cuenta de cada uno de sus objetivos, factores y áreas de la salud, ya que cada uno hace que el individuo afronte la enfermedad desde ciertas perspectiva del propósito fundamental, es por ello que debemos de preservar la salud para poder analizar y estudiar la relación que existe entre los factores de riesgo, los de estado de salud y enfermedad, es por ello que el paciente debe de entender que el individuo es un conjunto de parámetros biológicos, psicoemocional y sociales ya que el paciente interactúa con el medio ambiente de modo que provoca la presencia o ausencia de una enfermedad, es así como la psicología de la salud es una especialidad relativamente nueva y poco conocida que puede ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas sanas y enfermas, explorando las condiciones físicas, psíquicas y ambientales, tomando en cuenta un punto de vista con cuidados, es así como de igual forma es de gran importancia ya que no solo brinda atención desde pequeños hasta adultos sino que también gracias a esta se han podido descubrir aspectos relevantes en esta área sobre todo en cuestiones de algunas enfermedades y como los aspectos psicológicos individuales pueden mejorar o empeorar a la misma; entrando en este tema el papel que juega el psicólogo dedicado a la salud es de gran ayuda ya que este no solo brinda su apoyo al enfermo durante toda la trayectoria que abarca la enfermedad, sino que también a su familia, lo cual en ocasiones resulta bastante reconfortante e incluso productivo, ya que como se mencionó, estos los ayudan a lidiar con sus emociones y de igual forma les ayudan a saber cómo tratar y cuidar del paciente.