



Nombre de alumnos: Ávila Delesma Clara del Rosario.

Nombre del profesor: Psic. Liliana Villegas López.

Nombre del trabajo: Mapa conceptual, "Psicología y Salud"

Materia: Psicología y Salud.

Grado: 1º Cuatrimestre, Enfermería.

Pichucalco, Chiapas a 23 de septiembre de 2020.

Introducción

La Psicología y salud apareció con la necesidad, de abordar el proceso de salud-enfermedad de los seres humanos, que se enfoca en la causa relacionada con la enfermedad, así se toman en cuenta los aspectos psicológicos.

Nacemos con buena salud y nos enfermamos conforme nuestras conductas y comportamientos van cambiando, nuestros principales problemas de salud están ligados con nuestra conducta, pero como lo definió Torres y Beltrán (1986) Por psicología de la salud debe entenderse una actividad profesional encaminada a estudiar e influir sobre aquellos aspectos de la esfera psicológica (actitudes, concepciones, conductas, valores, hábitos, etcétera) que facilitan la vinculación estrecha entre el equipo de salud y la población, en un esfuerzo conjunto para identificar y dar solución a los problemas de salud que aquejan a la segunda.

Psicología y Salud

Psicología

Estudia el comportamiento de los organismos, que influyen en la conducta de las personas, a nivel cognitivo, emocional y motor.

Salud

Es el completo estado de bienestar biopsicosocial auto percibido, se refiere al adecuado funcionamiento de las dimensiones biológicas, del ser humano.

Psicología y Salud

Se encarga del estudio científico de los factores psicológicos de la salud (bienestar) y enfermedad, en si, prevención e intervención.

Áreas relacionadas con la Psicología de la salud

Medicina Comportamental

Se ocupa del desarrollo y la interrogación del conocimiento y las técnicas relacionadas con la salud y la enfermedad.

Medicina psicosomática

Se centra en el tratamiento de la enfermedad especialmente el de los estados emocionales y el estrés.

Psicología médica

Estudia factores psicológicos relacionados con la enfermedad.

Psicofisiología experimental.

Intenta explicar una variedad de procesos conductuales.

Psicología clínica.

Estudio, diagnóstico y tratamiento de los problemas psicológicos, trastornos psicológicos o la conducta anormal.

La sociología médica.
estudia los aspectos sociales de la salud y la enfermedad.

Antropología médica.
Estudia los aspectos culturales de la salud y la enfermedad.

Patógenos conductuales y de Inmunógenos conductuales.

Los patógenos conductuales son aquellas conductas que hacen a uno más susceptible a la enfermedad.

Ejemplo: fumar, beber alcohol, etcétera, principales causas de muerte y factores de riesgo asociados.

Los inmunógenos conductuales, son aquellas conductas que reducen el riesgo del sujeto.

Ejemplo: desayunar casi todos los días, practicar ejercicio. Dormir las horas adecuadas, etc.

Conclusión

Por lo tanto, la psicología de la salud es una especialidad que puede ayudar a mejorar la calidad de vida de los individuos sanos y enfermos, así también sus aportes sobre la resolución de problemas, toma de decisiones y de prevención. La salud es un logro que se logra a partir de un equilibrio entre el bienestar físico, mental y social y es ahí donde la psicología juega un papel muy importante.