

Nombre de alumnos: Ávila Delesma Clara del Rosario.

Nombre del profesor: Psic. Liliana Villegas López.

Nombre del trabajo: Mapa conceptual, "Psicología y Salud"

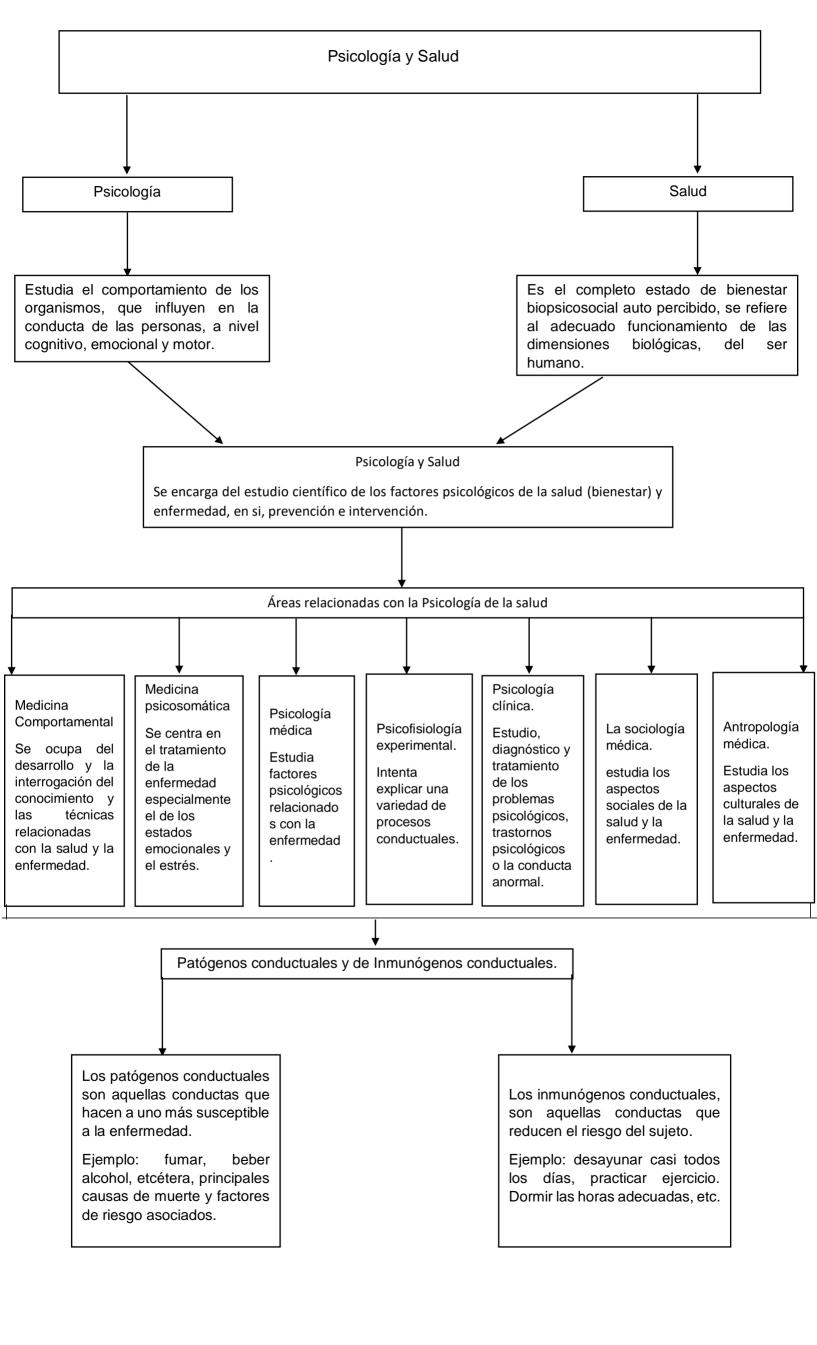
Materia: Psicología y Salud.

Grado: 1º Cuatrimestre, Enfermería.

Introducción

La Psicología y salud apareció con la necesidad, de abordar el proceso de saludenfermedad de los seres humanos, que se enfoca en la causa relacionada con la enfermedad, así se toman en cuenta los aspectos psicológicos.

Nacemos con buena salud y nos enfermamos conforme nuestras conductas y comportamientos van cambiando, nuestros principales problemas de salud están ligados con nuestra conducta, pero como lo definió Torres y Beltrán (1986) Por psicología de la salud debe entenderse una actividad profesional encaminada a estudiar e influir sobre aquellos aspectos de la esfera psicológica (actitudes, concepciones, conductas, valores, hábitos, etcétera) que facilitan la vinculación estrecha entre el equipo de salud y la población, en un esfuerzo conjunto para identificar y dar solución a los problemas de salud que aquejan a la segunda.



Conclusión

Por lo tanto, la psicología de la salud es una especialidad que puede ayudar a mejorar la calidad de vida de los individuos sanos y enfermos, así también sus aportes sobre la resolución de problemas, toma de decisiones y de prevención. La salud es un logro que se logra a partir de un equilibrio entre el bienestar físico, mental y social y es ahí donde la psicología juega un papel muy importante.