

ENSAYO SOBRE EL TEMA: "IMPORTANCIA DE LA EDUCACION SANITARIA"

PSICOLOGIA Y SALUD

MTRA. LILIANA VILLEGAS LOPEZ



PRESENTA EL ALUMNO:

Kerilin Dominguez Marquez

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

Ier. Semestre En Lic. Enfermería Escolarizado

Pichucalco, Chiapas

29 de noviembre del 2020.

Parcial 4 **TEMA: AREAS DE APLICACIÓN**

Objetivo: Que el alumno al finalizar el curso pueda caracterizar las aplicaciones de la Psicología al ámbito de la salud, Relacionando los principios y métodos de la Psicología con áreas de la Salud, tener un conocimiento básico de las técnicas psicológicas aplicadas al ámbito de la salud y Adquirir las habilidades básicas para analizar y modificar conductas en el ámbito laboral.

ENSAYO SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA EDUCACION SANITARIA

INTRODUCCION

La educación sanitaria es un proceso que informa, motiva y ayuda a la población para adoptar y mantener prácticas y estilos de vida saludables buscando facilitar al individuo a tomar decisiones autónomas y responsables referente a su salud, ofreciendo conocimientos y capacidad práctica para resolver los problemas, es por ello que podemos clasificar los ámbitos de aplicación de la Psicología de la Salud en 4 grupos: promoción, prevención, evaluación, tratamiento, rehabilitación y análisis (o mejora) del sistema, ya que cuando un profesional de psicología ejerce estas actividades de promoción esto hace referencia a informar y educar en temáticas relevantes de salud a los pacientes como, por ejemplo: salud sexual y reproductiva, vacunas, entre otros. Además de esto busca potenciar y/o fortalecer los factores protectores (es decir todo aquello aspecto que permita evitar que una persona se enferme), junto con la generación de estilos de vida saludable en la participación de la salud ambiental y políticas ciudadanas, es así como a continuación conoceremos sobre cada parte que se va asimilando la educación sanitaria.

DESARROLLO DEL TEMA

Información y educación sanitaria: El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios, es así como la misión primordial que cumple el sistema sanitario es la promoción, mantenimiento y restauración de la salud, mientras tanto, los sistemas sanitarios se encuentran integrados además por diversos subsistemas como son: el financiero, la administración de recursos humanos, política y estructural.

Control de actitudes: Es una tendencia psicológica expresada con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad, es así como el papel de las actitudes es muy importante en

distintos procesos psicológicos que están relacionados con diferentes dominios de análisis de la Psicología Social: individual, interpersonal, grupal y social es así como las actitudes se basa en 3 tipos de componentes los cuales son:

Componente cognitivo: Creencias y conocimientos

Componente afectivo: Sentimientos y emociones

Componente conductual: Experiencias en comportamientos anteriores

Generación de hábitos para una vida sana: La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva; es decir, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente a mantener un buen cuidado del cuerpo ya que se supone que es un gran recurso para controlar el estrés por los cuales los hábitos, es decir, el estilo de vida y costumbres que mantiene una persona, pueden ayudarnos a prevenir enfermedades, o, por el contrario, pueden constituirse en un factor de riesgo para la salud es por ello que la psicología suele ir asociada a psicología Clínica; es decir, al tratamiento de los problemas psicológicos, pero la psicología es la Ciencia del Comportamiento y, por supuesto, puede aportar muchos conocimientos y técnicas de intervención tremendamente útiles relacionados con la salud.

Disminución del impacto de la enfermedad: El impacto de las enfermedades crónicas tiene la necesidad de prever y comprender la relevancia de las enfermedades crónicas y de intervenir en las enfermedades en la que destacan las cardiopatías, los accidentes cerebrovasculares, el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas y la diabetes, las discapacidades visuales y la ceguera, los defectos de audición y la sordera, las enfermedades bucodentales y los trastornos genéticos son otras afecciones crónicas que representan una porción sustancial de la carga mundial de morbilidad es por ello es preciso que los dirigentes nacionales que están en condiciones de reforzar las actividades de prevención y control.

Prevención de Recaídas: La prevención de recaídas se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática ya que, en este sentido, se busca fortalecer al paciente con estrategias específicas para afrontar posibles situaciones difíciles que para ello, independiente del motivo de consulta presentado sea este un problema adaptativo de dificultades para gestionar la ansiedad, problemas de autoestima y problema de adicción ya que una parte importante consiste en concienciarnos y aceptar la posibilidad de encontrarnos

con complicaciones es así como de esta forma, el seguimiento a corto, medio y largo plazo junto al trabajo centrado en la prevención de recaídas supone un componente crucial de cualquier tratamiento, ya que permite no solamente de observar la evolución de la persona, sino dotar a esta de recursos y estrategias específicas para encarar situaciones futuras que puedan entrometerse entre ella y su bienestar psicológico.

Apoyo a los familiares del paciente: Se relacionan entre el personal de la salud, los pacientes y sus familiares, quienes esperan encontrar en el equipo de salud el apoyo y la comprensión para enfrentar angustias y sentimientos presentes y futuros relacionados con los fines de la vida por lo cual al incluir en el cuidar del paciente, tanto en personales es una perspectiva que no ha sido totalmente desarrollada en los entornos clínicos, dado que éstos no se articulan en torno al usuario sino en torno a los profesionales es así como el labor del profesional de la salud, cuando se enfrenta a situaciones de pérdida significativa, consiste en orientar saludablemente el duelo, es decir, acompañar a la persona en su dolor y durante su recuperación sentimental.

CONCLUSION

Para concluir debemos tener en cuenta que la educación sanitaria se deriva a las actividades educativas que suele desarrollarse en el procesos formales e informales por lo cual promueve los estilos de vida saludables para las necesidades de la persona, es por ello que nosotros como estudiantes de enfermería debemos saber mejorar las costumbres, hábitos y comportamientos de las personas, ya que es esencial brindarle información y apoyo durante su proceso ya que brindar motivación ayudara a la persona a salir adelante ya sea de alguna enfermedad o alguna situación que esté pasando ya que muchas veces hay personas que suelen salir afectadas por no darle un buen servicio médico.