

ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA

ENSAYO DEL APARATO DIGESTIVO

MTRO. FERNANDO ROMERO PERALTA



PRESENTA EL ALUMNO:

Gloria Daniela Jiménez Pérez

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

Ier. Cuatrimestre "A" Lic. En Enfermería

Pichucalco, Chiapas

03 de diciembre de 2020.

INTRODUCCIÓN

En el siguiente ensayo definiremos al aparato digestivo y el sistema urinario, recalcando las funciones y cada uno de los órganos que forman la estructura.

Definiendo cada uno de ellos desde sus funciones que rinde cada uno dentro de dicho sistema hasta el papel fundamental que desempeña dentro de cada sistema.

Asimismo aprenderemos el recorrido que realiza la orina, desde que se origina hasta que desecha hacia el exterior. De igual forma aprenderemos la capacidad que llega a tener nuestra vejiga y el tamaño que tiene tanto en los hombres como en las mujeres.

APARATO DIGESTIVO

El aparato digestivo es un conjunto de órganos que tienen como misión fundamental la digestión y absorción de nutrientes. Para lograrlo, es necesario que se sucedan una serie de fenómenos a lo largo de diferentes partes que lo constituyen. Debemos distinguir entre el tubo digestivo en sí mismo y las llamadas glándulas anejas.

FUNCIONES PRINCIPALES

La función principal del sistema digestivo es convertir el alimento en moléculas pequeñas y hacerlas pasar al interior del organismo. Los alimentos pasan por un proceso de fragmentación mecánica y digestión química.

REFLEJO DE MASTICACIÓN:

La masticación es la primera fase de la digestión y se lleva a cabo en la boca. Las funciones de la masticación son:

- + Impedir que los alimentos lesionen la mucosa del tubo digestivo.
- + Facilitar el vaciamiento del alimento en el estómago
- + Favorecer la digestión, porque las enzimas digestivas solo actúan en la superficie de las partículas de alimento (la velocidad de la digestión depende de la superficie total sometida a la acción enzimática).

SALIVACIÓN

En la boca, el alimento se fragmenta en trozos más pequeños por la masticación y se mezcla con saliva. La secreción de saliva está regulada por reflejos mediados por el sistema nervioso simpático y el [sistema nervioso parasimpático](#). Las glándulas producen cada día, de promedio, 1-1,5 litros de saliva, cuyas funciones son:

- + En la digestión: disolver algunos componentes del alimento y, de este modo, estimular los receptores gustativos. La amilasa salivar es una enzima que inicia el desdoblamiento de hidratos de carbono complejos, como el almidón vegetal y el glucógeno.

+ En la deglución: humedecer el alimento para que pueda ser tragado. La deglución es imposible sin saliva.

+ Lubrificar y proteger

+ Limpiar la boca. Sin saliva, la producción de caries y las infecciones de la mucosa oral son comunes.

DEGLUCIÓN

Una vez que el alimento ha sido masticado y mezclado con la saliva, se forma un bolo alimenticio que puede ser tragado. El acto de tragar es la deglución. En la deglución, el bolo pasa por tres espacios: la boca, la faringe y el esófago. Por ello, se distinguen tres etapas en la deglución:

+ La etapa oral o voluntaria, que inicia la deglución por aplicación de la lengua contra el paladar.

+ La etapa faríngea, que es involuntaria y constituye el paso del bolo alimenticio por la orofaringe y la laringofaringe.

+ La etapa esofágica, que también es involuntaria y provoca el descenso del bolo alimenticio desde el esófago al estómago por movimientos peristálticos.

ESTRUCTURA DEL APARATO DIGESTIVO

TUBO DIGESTIVO: Está formado por la boca, la faringe, el esófago, el estómago, el intestino delgado y el intestino grueso o colón. En cada una de estas partes del tubo digestivo tienen lugar los diversos eventos que permitirán la digestión en sí mismo y las llamadas glándulas anejas.

BOCA: Cavidad que se abre en la parte central e inferior de la cara y por la que se ingieren los alimentos. En la boca encontramos la lengua y los dientes. Es aquí donde vierten su contenido las glándulas salivales y tienen lugar la masticación y salivación de los alimentos. Con la salivación y los fermentos digestivos que contiene la saliva se inicia la digestión de los alimentos, formándose el bolo alimenticio. Después de estos procesos se produce la deglución del bolo alimenticio, que es proceso mediante el cual este pasa de la boca y faringe al esófago.

FARINGE: Se comunica con la boca por la parte anterior, y por la parte posterior con la laringe, de la que está separada por la epiglotis, y con

el esófago, al que derrama el bolo alimenticio. La deglución implica una gran coordinación neuromuscular a nivel de la faringe. Los defectos en estos mecanismos pueden producir el paso de alimentos a las vías respiratorias o en la nariz, en vez de pasar al esófago.

ESÓFAGO: Conducto muscular de 18 a 26 centímetros de longitud que recoge el bolo alimenticio una vez terminada la fase bucofaríngea de la deglución. Mediante una serie de movimientos contráctiles de la pared del esófago, el bolo alimenticio sigue su curso hacia el estómago. Por lo tanto, el esófago solo participa en la progresión ordenada del alimento.

ESTOMAGO: El estómago es una dilatación en forma de J del tubo digestivo, que se comunica con el esófago a través de los cardias y con el duodeno a través del píloro. Ambos, cardias y píloro, funcionan como una válvula que regula el paso del alimento. El estómago funciona principalmente, como un reservorio para almacenar grandes cantidades de comida recién ingerida, permitiendo así ingestiones intermitentes. El paso del contenido gástrico al duodeno, que tiene una capacidad volumétrica muy inferior, se produce de forma controlada por el efecto del píloro. En el estómago se encuentran diferentes tipos de células que participan en la secreción del jugo gástrico. Además, el estómago facilita la trituración de los alimentos y su mezcla con el jugo gástrico, debido a los movimientos de contracción de las paredes.

INTESTINO DELGADO: Conducto de 6 a 8 metros de largo, formado por tres tramos: duodeno, separado del estómago por el píloro, y que recibe la bilis procedente del hígado y el jugo pancreático del páncreas, seguido del yeyuno, y por la parte final llamada íleon. El íleon se comunica con el intestino grueso o colon mediante la válvula ileocecal. En el intestino delgado continúa la digestión de los alimentos hasta su conversión en componentes elementales aptos para la absorción y aquí juega un papel fundamental la bilis, el jugo pancreático y el propio jugo intestinal secretado por las células intestinales. Una vez mezclado con estas secreciones el quimo pasa a llamarse quilo.

COLON: Estructura tubular que mide aproximadamente 1.5 m en el adulto. Se encuentra unido al intestino delgado por la válvula ileocecal y concluye en el ano. El colon se presenta una forma peculiar debido a

la existencia de unas bandas longitudinales y contracciones circulares que dan lugar a unos bultos llamadas haustras.

SISTEMA URINARIO

Es un sistema especial encargado de conservar la constante alcalinidad y la composición química de la sangre. Los órganos que efectúan estas funciones son los riñones, los productos de desecho que eliminan constituyen la orina y esta conducida hacia la vejiga urinaria por un par de conductos llamados uréteres. La orina se acumula gradualmente en la vejiga, la vejiga se vacía por si misma a través de un conducto llamado uretra que descarga hacia el exterior.

FUNCIONES DEL SISTEMA URINARIO

1. filtrar y eliminar sustancias por la orina, que si fueran retenidas, podrían producir efectos no deseados.
2. concentrar o diluir la orina, para mantener la cantidad de agua que necesita nuestro organismo para funcionar.
3. reabsorber o eliminar minerales (sodio, potasio, calcio, fósforo, magnesio etc.), que son necesarios para que podamos desarrollar nuestras actividades.
4. producir hormonas, como la eritropoyetina, necesaria para asegurar la producción de glóbulos rojos en la médula ósea, evitando así la anemia; o como la renina, que regula la presión arterial.
5. activar la vitamina D, para que pueda estimular la absorción intestinal del calcio y su depósito en el hueso, disminuyendo el riesgo de fracturas debido a un aumento de su consistencia.

ESTRUCTURA DEL SISTEMA URINARIO

RIÑÓN: Contiene miles de nefronas que son terminaciones sanguíneas encargadas de filtrar la sangre y producir la orina. Realizan varias funciones todas ellas vitales para el organismo. Los riñones filtran toda la sangre del cuerpo muchas veces al día y limpian el agua, la glucosa,

la sales y los minerales que contiene. Una vez limpia regresa a la circulación sanguínea y al mismo tiempo forma la orina con agua, y las sustancias que fueron recogidas de la sangre. El peritoneo que cubre la cara anterior de los riñones desempeña una escasa función de fijación. El principal medio de sustentación de los riñones lo constituye la fascia renal y una capsula adiposa peri renal. La fascia renal es una envoltura fibrosa peri renal es una capa de tejido conjuntivo que refuerza al peritoneo. La capsula adiposa del riñón no tiene contacto directo con la fascia renal y la glándula suprarrenal, el espesor de esta va depender de la edad del sujeto y su posible obesidad.

LOS URETERES: Son dos conductos de unos 25 a 30 cm de largo, que salen de cada riñón y sirven para transportar la orina desde los riñones hasta la vejiga. En el hombre son un poco mas largas que en las mujeres. Están situados en la cara posterior del abdomen , apoyados en el musculo. La vejiga urinaria tiene una capacidad aproximada de 400cc.

LA URETRA: Conducto excretor de la orina que se extiende desde el cuello de la vejiga hasta el meato urinario externo. En las mujeres, la uretra mide cerca de 3.5 cm de longitud y se abre al exterior del cuerpo justo encima de la vagina. En los hombres, la uretra mide cerca de 12 cm de largo, pasa por la glandula prostática y luego a través del pene al exterior del cuerpo. Su función es llevar al exterior tanto la orina como el liquido seminal. No hay que confundir le uréter con la uretra.

LA VEJIGA: Órgano hueco musculo membranoso que forma parte del tracto urinario y que recibe la orina de los uréteres y la expulsa a través de la uretra al exterior del cuerpo durante la micción. La vejiga urinario esta presente en todos los mamíferos. La capacidad fisiológica de la vejiga urinaria o hasta que aparece el deseo de orinar oscila entre los 300 y 350 centímetros cúbicos. Y puede aumentar de 2 a 3 litros en caso de retención aguda de orina. Esta capacidad se reduce en casos de cistitis hasta los 50 cm cúbicos.

CONCLUSIÓN

Para concluir podemos decir que tanto el aparato digestivo como el sistema urinario son tan importantes para nuestro cuerpo, debido a que los dos están conectadas mutuamente y tienen un mismo fin limpiar la sangre de toda aquella toxina que pueda estar en nuestro cuerpo.

Así mismo es de gran importancia conocer el trayecto que recorre nuestra orina para llegar hacia el exterior un trayecto que comienza en el riñón, pasa al uréter, la vejiga y por último llega a la uretra para ser desechada hacia el exterior.

En este ensayo se obtienen grandes conocimientos porque en la actualidad hay muchas personas que tienen que utilizar diálisis debido a una falla en su hígado y dicha diálisis le permite seguir con su calidad de vida, ayudándolo a filtrar la sangre de todas las sustancias, por eso debemos de cuidar nuestra salud para evitar llegar hasta estas condiciones.