

Nombre del alumno: Ana cristel camas alvarez

Nombre del profesor: Lic. Fernando romero peralta

Nombre del trabajo: Ensayo sobre los planos y ejes anatómicos del cuerpo humano

Materia: Anatomía

Grado: 1 cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de septiembre del 2020

Índice

Presentación.....	1
Índice.....	2
Introducción.....	3
Planos y ejes anatómicos.....	4,5
Ejes del cuerpo.....	6
Términos anatómicos de relación.....	7,8
Posiciones anatómicas.....	9,10
Glosario.....	11,12
Cuestionario.....	13,14,15
Conclusión	16

Introducción

En este trabajo hablaremos Acerca de los planos y ejes anatómicos, los planos anatómicos principalmente utilizados para las descripciones anatómicas son tres: sagital o lateral, coronal o frontal y horizontal, transversal o axial, de igual manera explicaremos los siguientes temas que son: los ejes del cuerpo ya que en ello mencionaremos los 3 tipos de ejes, términos anatómicos de la relación ya que es importante conocer cada uno de ellos y la determinación en la que se encuentran, y las Posiciones anatómicas

Planos y ejes anatómicos

En el estudio de la anatomía humana, los planos anatómicos son las referencias espaciales que sirven para describir la disposición de los diferentes tejidos, órganos y sistemas, así como las relaciones que existen entre sí, se considera los tres ejes del espacio:

- Eje vertical: De la cabeza a los pies. Eje cráneo- caudal o longitudinal.
- Eje transversal: De lado a lado
- Eje anteroposterior: De delante hacia atrás (ventro- dorsal)

El plano horizontal se forma al sumar los ejes anteroposterior y laterolateral= plano transversal.

Los tres ejes conforman los planos del espacio que se conforman en 4 tipos de planos que son:

Plano sagital o lateral

- Es un plano vertical que divide el cuerpo en una parte derecha y otra izquierda.
- No tiene por qué ser simétrica.
- Plano medio.
- Formado por los ejes anteroposterior y vertical.
- Se denomina así por la sutura sagital del cráneo por la cual son paralelos.

Plano horizontal transversal o axial

Es un plano transversal, perpendicular a los dos anteriores, que divide el cuerpo en una mitad superior y otra mitad inferior

- Parte inferior o podálica o caudal.
- Parte superior o craneal o cefálica.

Plano coronal o frontal

Está delimitado por las dimensiones alto y ancho, Es un plano igualmente vertical orientado en sentido transversal; es decir, de derecha a izquierda. Divide el cuerpo humano en una mitad anterior y una mitad posterior.

- Parte ventral o anterior
- Parte dorsal o posterior

Plano oblicuo

Está delimitado por las dimensiones ancho y profundo. Poco utilizado, es un plano con dirección vertical, anteroposterior y de derecha a izquierda o de izquierda a derecha, que divide el cuerpo humano en dos mitades oblicuas, plano que presenta una angulación de 45° respecto al plano sagital y al frontal.

Si las partes del cuerpo se mueven desde la posición anatómica o cambia el peso del cuerpo por su aumento o disminución por llevar cargas, el punto del centro de gravedad cambia. Aspectos que tenemos de tener muy en cuenta al celador a la hora de la movilización de los pacientes. La fuerza requerida para aumentar el equilibrio del cuerpo crece conforme la línea de gravedad se aleja del punto de apoyo, este es el motivo por el que debemos sostener los objetos cerca del cuerpo.

Ejes del cuerpo

El eje se refiere al punto donde se realiza un corte imaginario para establecer la posición y situación de estructuras corporales.

Tienen como función distinguir la distancia o situación de algún órgano o estructura; por ejemplo, si alguno está medial (cerca de la línea media) o más lateral (separado de la línea media).

Existen 3 tipos de ejes: sagital, longitudinal y transversal.

Sagital

Se refiere al eje anteroposterior ventrodorsal; es decir, que atraviesa el cuerpo de adelante hacia atrás, en dirección horizontal, y es perpendicular a los planos coronales.

Longitudinal

También denominado craneocaudal o superoinferior, es de dirección vertical, como una flecha que atraviesa el cuerpo desde el punto más alto del cráneo en dirección a los pies, pasando por el centro de gravedad del cuerpo.

Transversal

También conocido como laterolateral, tiene dirección horizontal. Va desde un lado del cuerpo al otro, perpendicular a los planos sagitales.

Términos anatómicos de relación

Una vez establecidos los planos anatómicos y los ejes corporales, es importante conocer los términos anatómicos de relación y comparación. Estos términos utilizan los planos y los ejes para dar sentido a la descripción anatómica y su situación relativa.

- Posterior o dorsal: Que está detrás o dorsal.
- Superior: Ubicado por arriba.
- Inferior: Ubicado por abajo.
- Craneal: Más próximo al cráneo, en el extremo superior del tronco.
- Caudal: Más próximo a la cola (cauda), extremo inferior del tronco.
- Medial: Más próximo al plano sagital mediano.
- Proximal: Ubicado más cerca del tronco o del punto de origen.
- Distal: Ubicado más lejos del tronco o del punto de origen.
- Superficial: Cercano a la superficie.
- Profundo: Lejos de la superficie.
- Externo: Más alejado del centro de un órgano
- Interno: Cercano al centro de un órgano.

- Axial: Ubicado en el eje sagital.
- Ipsolateral: Ubicado del mismo lado.
- Contralateral: Ubicado en la mitad contraria del cuerpo.
- Lateral: Lo que está más allá de la línea media del cuerpo, de otra estructura (los brazos están lateral a la columna vertebral).
- Pronación: Giro del ante brazo que coloca la palma de la mano hacia atrás o hacia abajo.
- Supinación: Giro del ante brazo que coloca la palma de la mano hacia adelante o hacia arriba

Posiciones anatómicas

Debemos de saber diferenciar que es una postura y que es una posición:

La postura es la posición o actitud que alguien adopta en determinado momento. En el sentido físico, la postura está vinculada a las posiciones de las articulaciones y a la correlación entre las extremidades y el tronco, es decir, la postura es la colocación espontánea que adopta la persona ya sea esta idónea o no.

La posición es la manera intencionada de colocar a una persona, ya sea para fines de comodidad, diagnóstico o terapéutico.

Los objetivos de las posiciones:

- Facilitar la comodidad y el descanso al paciente favoreciendo su estado de ánimo. (La posición antalgica es la que adopta el paciente para evitar un dolor).
- Facilitar la realización de intervenciones quirúrgicas, de pruebas diagnósticas, de exámenes físicos.
- Mantener la alineación corporal y el funcionamiento normal de todos los sistemas y órganos del cuerpo.

Existen 3 posiciones básicas que pueden adoptar una persona:

- Bipedestación: Posición erguida.
- Sedestación: Posición sentada.

- Decúbito: posición tumbada. (decúbito supino o dorsal, decúbito prono o ventral, decúbito lateral).

De las posiciones básicas, al paciente se le colocara según las necesidades, patológicas, técnicas, pruebas e intervenciones quirúrgicas a las que vayan a estar sometidos.

Cada uno de los tres planos del cuerpo tiene un eje asociado que pasa perpendicularmente a través del cuerpo.

El movimiento se produce en un plano y alrededor de un eje. La abducción y la aducción se llevan a cabo en el plano frontal alrededor del eje antero-posterior; la flexión y la extensión se producen en un plano sagital alrededor de un eje transverso; y la rotación se desarrolla en un plano transversal alrededor de un eje vertical.

En realidad, los movimientos no se producen únicamente en un plano, sino en varios. Ello es debido a que una serie compleja de movimientos se combinan para hacer posible un movimiento que se desarrolla en tres planos alrededor de un eje oblicuo.

Glosario

- Axial: es el conjunto de huesos que conforman la parte estática o poco móvil, del cuerpo humano. De 206 huesos que conforman el cuerpo humano, el esqueleto axial está formado por 80 de ellos, que, al articularse entre sí, forman la cabeza, el tórax y la columna vertebral.
- Podálica: relativo al pie. En obstetricia se habla de presentación podálica cuando la parte del feto que avanza primero por el canal del parto son los pies.
- Ventrodorsal: concerniente a las superficies ventral y dorsal.
- Antalgica: Sustancia que sirve para calmar el dolor.
- Decúbito: posición del cuerpo de una persona tendida horizontalmente ya sea decúbito lateral o decúbito prono.
- Decúbito lateral: posición del cuerpo cuando esta tendido sobre uno de sus lados.
- Decúbito prono: posición del cuerpo cuando esta tendido boca abajo, sobre el pecho y el vientre.
- Abducción: movimiento lateral con separación de la línea media del tronco, por ejemplo: la elevación horizontal de los brazos o de las piernas hacia un lado.
- Aducción: movimiento medial con aproximación a la línea media del tronco.

- Cráneo caudal: que está en sentido descendente respecto al cuerpo.
- Oblicuo: que está en una posición media entre la vertical y la horizontal, que conforma con otra línea o ángulo que no es recto.

Cuestionario

1._ ¿ Que son los planos anatómicos? Son las referencias espaciales, que sirven para describir la disposición de los diferentes tejidos, órganos y sistemas.

2._ ¿Cuáles son los 3 ejes del espacio?

- El eje vertical
- El eje transversal
- El eje anteroposterior

3._ ¿Cómo se forma el plano horizontal? Se forma al sumarlos ejes anteroposterior y laterolateral= plano transversal.

4._ ¿ Que conforman los 3 ejes? Los planos del espacio que se conforman en 4 tipos.

5._ ¿Cuáles son los 4 tipos de planos?

- Plano Sagital o lateral
- Plano horizontal transversal o axial
- Plano coronal o frontal
- Plano oblicuo.

6._ ¿Que divide el plano sagital? Divide el cuerpo en un parte derecho y otra izquierda.

7._ ¿Cómo se denomina el plano sagital? Por la sultura sagital del cráneo por la cual son paralelas.

8._ ¿Cómo es el plano transversal o axial? Es un plano transversal, perpendicular que divide el cuerpo en una mitad superior y otra mitad inferior.

9._ ¿Cómo se les llama a las dos partes perpendiculares del plano horizontal o axial?

- Parte inferior podálica o caudal.
- Parte superior o craneal o cefálica.

10._ ¿Que es un plano coronal o frontal? Es un plano vertical orientado en sentido transversal; es decir, de derecha a izquierda.

11._ ¿Cómo está delimitado el plano coronal? Por las dimensiones alto y ancho.

12._ ¿En qué parte divide al cuerpo el plano coronal?

- Parte ventral o interior.
- Parte dorsal o posterior.

13._ ¿Que es el plano oblicuo? Aquel que divide el modelo atómico o estructura en dos partes formando un ángulo distinto al recto.

14._ ¿Cómo está delimitado el plano oblicuo? Por las dimensiones ancho y profundo.

15._ ¿En cuántas mitades divide el cuerpo humano al plano oblicuo? En 2 mitades oblicuas.

16._¿ Que angulación presenta el plano oblicuo? Una angulación de 45° respecto al plano sagital y al frontal.

17._ ¿A qué se refiere los ejes del cuerpo? Al punto donde se realiza un corte imaginario para establecer la posición y situación de estructuras corporales.

18._ ¿Que función tiene los ejes del cuerpo? Distinguir la distancia o situación de algún órgano o estructura.

19._ ¿Cuáles son los 3 tipos de ejes del cuerpo?

- Sagital
- Longitudinal
- Transverso

20._ ¿A qué se refiere el eje sagital? Se refiere al eje anteroposterior ventrodorsal; es decir, que atraviesa el cuerpo de adelante hacia atrás, en dirección horizontal.

21._ ¿Cómo se denomina la longitudinal? Por craneocaudal o superoinferior.

22._ ¿Menciona algunos términos anatómicos de relación

- Anterior o ventral
- Posterior

- Craneal
- Caudal
- Medial
- Proximal
- Distal
- Ipsolateral
- Pronación

23._ ¿Que es la postura? Es la posición o actitud que alguien adopta en determinado momento, la postura está vinculada a las posiciones de las articulaciones y a la correlación entre las extremidades y el tronco.

24._ ¿Que es la posición? Es la manera intencionada de colocar a una persona, ya sea para fines de comodidad, diagnóstico o terapéutico.

25._ ¿Cuáles son las 3 posiciones básicas que puede adoptar una persona?

- Bipedestación
- Sedestación
- Decúbito

Conclusión

Para Concluir Este trabajo sobre planos y ejes anatómico del cuerpo humano, nos dio a conocer los tres ejes del espacio (eje vertical, eje transversal, eje anteroposterior), de igual manera nos dio a conocer los tres tipos de ejes (sagital, longitudinal y transverso), hablamos acerca de los términos anatómicos (distal, superficial, profundo, externo, interno), Aclaremos nuestras dudas y diferenciamos ¿Qué es una postura? Y ¿Qué es una posición?, existen tres tipos de posiciones (Bipedestación, sedestación y decúbito) son referencias espaciales que sirven para describir la disposición de los diferentes tejidos, órganos y sistemas del cuerpo humano.