

ENSAYO TRASTORNOS MAS FRECUENTES DEL ESQUELETO Y MUSCULOS

ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA I
MTRO.FERNANDO ROMERO PERALTA

PRESENTA EL ALUMNO:

Erwin Avelino Bastard Alvarado

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

**Ier. Semestre "A" Licenciatura en Enfermería
Escolarizado**

Pichucalco, Chiapas

16 de octubre del 2020.

TRASTORNOS DEL ESQUELETO HUMANO

En la vida hay muchos métodos para contraer enfermedades los factores de riesgo que conocemos muchas veces no tomamos importancias y de ahí empieza el descuido de la salud, las enfermedades que le ocasiona problemas a nuestros huesos son considerados alteraciones vecindarios que expone el carácter de vida de los afectados.

Nuestros 206 huesos tolera la locomoción por el cual realizamos movimientos necesarios y asociados.

¿POR QUÉ SE ENFERMAN NUESTROS HUESOS?

Esto se debe a un accidente que perjudica la velocidad de regenerar las células Oseas, a su dureza, desarrollo, etc. Puede obligar su oficio, por lo contrario puede sufrir problemas de salud en todo el cuerpo.

ENFERMEDADES DE LOS HUESOS MÁS COMUNES

Estas enfermedades nos traen problemas en las estructuras o fisiología de los huesos. Pueden originarse cuestiones como las fracturas, debilidad, dolor crónico, dificultades de crecimiento, en ocasiones el cáncer dirige a la persona en un peligro de vida.

OSTEOPOROSIS: es un trastorno propio de edades avanzadas que perjudica a mujeres en edades posmenopáusicas, hace que la masa ósea se gaste pronto de lo que se genera, disminuye la dureza de los huesos lo que hace que sean más débiles. Ocasiona fracturas en nuestros huesos con caídas y golpes determinantes, los huesos que más daños suelen tener son la cadera, muñeca y columna vertebral. El

tratamiento consiste en tomar calcio y vitamina D que hace a los huesos más fortalecidos.

CÁNCER DE HUESO: es uno de los cánceres más peligrosos, por este medio es muy importante localizarlo lo antes posible y dar inicio con el tratamiento oncológico. Ignora el movimiento de cáncer de hueso aunque hay una medida que puede explicarse por el factor hereditario. Se declara con síntomas como dolor de huesos, inflamaciones regionales donde se halla el tumor maligno, debilidades y fatiga.

Se propone en padecer fracturas de los huesos, pérdida de peso, el tratamiento depende si el cáncer está localizado y no se ha expandido la apuntes quirúrgica puede ser competente. En caso que el cáncer no este localizado y se halla agrandado tendría que acudir a radioterapias o quimioterapia todo se basa en el estado del paciente y el cáncer.

OSTEOMIELITOS: se ocasiona por una infección patógena del género “ Sthaphylococcus” viajan a través de la sangre hasta alcanzar el hueso provocando lesiones comunes. El motivo de esta enfermedad acostumbra en hacer sufrir a otras enfermedades que contiene infección como neumonía, cistitis, uretritis, entre otros.

Los principales síntomas suelen ser fiebre, dolor en la zona donde se genera la infección, debilidad y fatiga. El tratamiento consiste en antibióticos para matar a las bacterias.

OSTEOGÉNESIS IMPERFECTA: enfermedad que nace de un desorden genético y hace que los huesos fuesen muy débiles. Dirige a facturas comunes en ocasiones traumatismos aparentes se le conoce como “HUESOS DE CRISTAL” el motivo de esta enfermedad se debe

a un error genético que bloquea al cuerpo en sintetizar colágeno se origina en constantes fracturas, debilidad muscular, problemas de audición, desviaciones de columnas y dientes quebradizos. No existe una cura, para este tratamiento, se enfoca en analgésicos, fisioterapias, cirugías, etc. Apoyamos al afectado que no vea su vida demasiada triste.

ENFERMEDAD DE PAGET: originalmente genético algunos huesos suelen ser muy grandes y cuenta un poca densidad, son débiles y pueden sufrir fracturas, algunos huesos no presentan ningún problema pero se encuentran deformados. Aun no se presenta el motivo de esta enfermedad se piensa que se debe al simple azar genético y a infecciones vincas.

No hay cura debido a que es una enfermedad genética, pero se recomienda hacer ejercicio, tener una dieta y en algunos momentos tomar fármacos y acudir a cirugías. Los problemas que se presentan son dolores propensos a sufrir fracturas y algunos detalles en los cartílagos.

OSTEOMALACIA: se debe a la falta de vitamina D, haciendo que los huesos sean reblandecidos. En no obtener vitamina D se debe a una mala alimentación y pocas veces por problemas metabólicos de origen genética. Los principales síntomas son fracturas en los huesos, debilidad muscular, dolor en los huesos, calambres, entumecimientos en la boca, brazos y piernas. El tratamiento se basa en consumir alimentos con vitaminas D y en ocasiones aplicar suplementos vitamínicos.

ACROMEGALIA: son crecimientos irregulares en los huesos que hacen la deformación peculiarmente a las manos y pies el motivo se debe a problemas hormonales donde la glándula pituitaria elabora

hormonas durante el desarrollo de la edad adulta. Los síntomas que se presentan son la debilidad muscular, piel gruesa, sudoración, dolor de cabeza, voz áspera y grave, problemas de división, etc. El tratamiento se enfoca en fármacos que disminuye el avance de la enfermedad.

RAQUITISMO: enfermedad de los huesos típicos de los niños por falta de vitamina D, sus huesos se encuentran muy frágiles. También se sostiene a división genética de la edad. La señal que nos manda es debilidad muscular, retraso en el crecimiento, dolor en los huesos como la columna pelvis y piernas, dificultades de crecimiento en arte motoras, proyección del esternón, crecimientos de las muñecas y tobillos.

FRACTURAS ÓSEAS: se refiere a una fractura del hueso, son causadas por alguna enfermedad o traumatismo puntuales en personas sanas, asimismo una caída, golpe o accidente ocasiona una fractura.

Son representadas con mucho dolor y pueden ser totales o parciales. Algunas necesitan operaciones quirúrgicas y recomendaciones de fármacos para tranquilizar el dolor.

ENFERMEDAD DE PERTHES: se genera en la niñez, la causas aún no han sido descubiertas siguen siendo un misterio proporciona el detenimiento y el lavado de sangre de los huesos de la cadera lo cual hace que las células mueran.

Los niños pueden sufrir artrosis, fracturas y problemas de la cadera en la edad adulta. Los síntomas se presentan en cojera y dolor de la cadera. La cura de esta enfermedad puede llevar muchos años ofreciendo tratamientos que corresponda a la edad de los niños se

puede introducir algunas cirugías, reunión de fisioterapia, inmovilidad, etc.

ENFERMEDADES DEL SISTEMA MUSCULAR

Se le considera a traumas de músculos, tendones, nervios y articulaciones que se encuentran con máxima frecuencia en el cuello, espalda, hombros, codos, puños y manos.

LAS ENFERMEDADES MÁS COMUNES

OSTEOPOROSIS: afecta los huesos, esto se debe a la reducción de los tejidos que lo figura tanto de proteínas como de sales minerales que contiene.

TIPOS

- **OSTEOPOROSIS POSMENOPÁUSICA:** sufre de recursos de estrógenos, las consecuencias aparecen en mujeres de 55 a 75 años de edad aunque hay muchas veces que empieza antes de esas edades.
- **OSTEOPOROSIS SENIL:** tiene una desigualdad de calcio conforme a la edad del enfermo y un desequilibrio entre la rapidez de baja y de regeneración ósea.
- **OSTEOPOROSIS SECUNDARIA:** puede ser un efecto de algunas enfermedades como por ejemplo; insuficiencia renal crónica y ciertos trastornos hormonales o aplicaciones de algunos medicamentos.

Los síntomas que se presentan en esta enfermedad son dolores, pérdida de peso, deformidades en la columna, debilidad sobre todo en los huesos, entre otras.

Las causas vendrán establecidas por la masa ósea el cual trae conflictos como la desnutrición, mala alimentación, poco ejercicio físico y una mala recomendación de medicamentos crea osteoporosis.

El tratamiento se emplean en fármacos para eliminar la osteoporosis haci evitamos perdida de minerales y logramos detener la reabsorción ósea y consumir alimentos derivados de la vitamina D.

ARTRITIS REUMATOIDE: termina con las articulaciones o coyunturas, provoca dolores, hinchazón y tiesura de artritis reumatoidea, también puede alterar otros tipos de órganos e inflamar articulaciones y tejidos circúndales.

Aun no se conocen los motivos por el cual se de esta enfermedad lo que si se comprende es que acaba con tejidos de su propio cuerpo. Los 3 factores que logra producir reumatoides son los genes, el medioambiente y las hormonas.

Es un tratamiento por un largo tiempo que cuenta con medicinas, fisioterapia, ejercicios, educación y si es necesaria cirugías. El tratamiento se sostiene por 2 fármacos:

- los que son recomendados para tranquilizar el dolor día a día.
- los que se utiliza para cambiar la enfermedad a largo plaza.

ESGUINCE: son conocidas también como torceduras es una herida sobre los ligamentos de estiramiento ya sea excesivo, torsión o rasgadura provoca dolores e inflamaciones que evita continuar la parte lastimada.

TIPOS

- **ESGUINCE DE GRADO 1:** se genera en distenciones de los ligamentos pero sin llegar a la rotura de ellos mismos. En este esguince no hay asociación de laxitud articular con el punto de poder realizar algunos movimientos con dolores menores.
- **ESGUINCE DE GRADO 2:** cuenta con la rotura parcial del tejido ligamentoso. Se genera una inflamación con un dolor moderado, la paciente contesta con consentimientos posicionales para prevenir dolores, el hematoma se puede captar a simple vista en la parte lastimada.
- **ESGUINCE DE GRADO 3:** es una fractura completa del trozo ligamentosa. Contiene mucho dolor vivo, una hinchazón elevada, deformación y equimosis acentuadas.

Las causas se deben al simular la región articular por algún acto espontaneo (movimiento anti-natural) o por violencia (caída-golpe).

Los síntomas que se presentan son dolores articulares o musculares, hinchazón, rigidez articular, presenta de vez en cuando cambios de color de piel.

Para atender esta enfermedad es recomendado aplicar hielo en la zona herida con un medio aproximadamente de 15 y 20 minutos por unos 3 o 4 días todo dependiendo como siga la herida. Es importante vendarlo tolerantemente haci facilitamos la cicatrización más rápida del tejido y disminuimos dolores que se suelen presentar.

LUXACIÓN

Es la división de 2 huesos en el lugar donde haya una articulación. Las articulaciones luxadas no se encuentran huesos en postura normal.

TIPOS

- **EN LA LUXACIÓN PARCIAL O SUBLUXACIÓN:** es el daño de unión de las superficies articulares no es total.
- **LA LUXACIONES TRAUMÁTICA:** son conclusiones de traumatismos directos y mediatos.
- **LAS LUXACIONES CONGÉNITAS:** son conclusiones de una mal formación de los elementos articulares.

Los síntomas se acompañan de entumecimientos o a veces hormigueos en las articulaciones o fuera de ellas, crean dolores muy fuertes cuando ponemos peso sobre ellas, se mantiene corto en el movimiento y se presentan de colores diferentes o deformes y son vistos fuera del lugar.

El tratamiento es recomendar analgésicos, antiinflamatorios y relajantes musculares, evitar la movilización interna o externa con tracción, férulas, yesos, cuidados de enfermería para ir aliviando la cicatrización del ligamento.

FRACTURA

Pertenece al desgarramiento de un hueso, se pierden sustancias óseas o cartilaginosas por medio de golpes, fuerzas o tracciones cuyas intensidades logran la elasticidad del hueso.

TIPOS

Según el hueso afectado denomina:

- Fractura craneal.
- Fractura Costal.
- fractura Vertebral.
- Fractura Esternal.
- Fractura Clavicular.
- Fractura Sacra.
- Fractura Escapular.
- Fractura Coxígea.
- Fractura Humeral.
- Fractura De cadena.
- Fractura Cubital.
- Fractura Femoral.
- Fractura Radical.
- Fractura Rotuliana.

-Fractura Carpiana.

Las causas de una fractura se deben a caídas desde pequeñas a altas alturas, accidentes automovilísticos, golpe directo, maltrato infantil, en ocasiones fracturas por sobre carga del pie, el tobillo, la tibia o la cadera.

Los síntomas más usados y los más básicos de expresar en una fractura suelen ser el dolor, impotencia práctica, deformación, pérdida de los ejes, equimosis, movilidad común, en ocasiones hemorragias.

Uno de los principales tratamientos es diagnosticar cuando se presenta este problema, una recomendación que se puede hacer es encabezar la parte del cuerpo que se encuentre herido nos podemos apoyar de cartón o madera para evitar que el hueso y los tejidos hagan otro corte.

CUESTIONARIO

1.- ¿Qué son los huesos? R= son tejidos vivos compuestos por células óseas que van muriendo y regenerándose.

2.- ¿Aproximadamente cada cuanto año los huesos del cuerpo humano se van renovando? R= aproximadamente cada 10 años.

3.- ¿Cuántos huesos forman el esqueleto humano? R= 206 huesos.

4.- ¿Es responsable de proteger los órganos internos como el cerebro, el corazón o los pulmones? R= los huesos.

5.- ¿Tejido esponjoso encargado de generar todos los tipos de células sanguíneas distintas? R= medula ósea.

6.- ¿Afecta la estructura o fisiología de los huesos que pueden derivar en problemas como fracturas debilidad, dolor crónico, entre otros?

R= enfermedades de los huesos.

7.- ¿Enfermedad de los huesos donde la masa ósea se va perdiendo más rápido de lo que se regenera? R= osteoporosis.

8.- ¿Quiénes son las víctimas de la osteoporosis? R= mujeres en edad posmenopáusicas.

9.- Menciona los huesos afectados por la osteoporosis. R= huesos de la cadera, muñeca y columna vertebral.

10.- ¿Se trata de uno de los cánceres más peligrosos? R=Cáncer de huesos.

11.- ¿Enfermedad ósea causada por una infección por parte de algún patógeno, generalmente del género "Staphylococcus"?

R= osteomielitis.

12.- ¿Enfermedad clasificada como "huesos de cristal"?

R= Osteogénesis imperfecta.

13.- ¿Que es la enfermedad de Paget? R= es un trastorno de origen genético en el que algunos huesos son demasiado grandes por lo que tienen poca densidad.

14.- ¿Enfermedad ósea provocada por la falta de vitaminas D?

R= osteomalacia.

15.- ¿Realiza síntomas de dolores de cabeza, voz áspera y grave, piel más gruesa, debilidad muscular entre otras? R= acromegalia.

16.- ¿Qué son las enfermedades musculares? R= son lesiones de músculos, tendones, nervios y articulaciones que se localizan con más frecuencia en el cuello, espalda, hombros, codos, puños y manos.

17.- Menciona los tipos de osteoporosis. Posmenopáusica, senil y secundaria.

18.- ¿Cuáles son las causas de la artritis reumatoide? R= los genes, el medioambiente y las hormonas.

19.- ¿Lesión de los ligamientos por distensión, estiramiento excesivo, torsión o rasgadura, acompañada de hematoma e inflamación y dolor que impide continuar moviendo la parte lesionada? R= esguince.

20.- Menciona los tipos de esguince. R= de grado 1, de grado 2 y de grado 3.

21.- ¿En qué consiste la luxación? R= es una separación de 2 huesos en el lugar donde se encuentra en una articulación.

22.- Menciona los tipos de luxación. R= parcial o subluxación, traumática y congénita.

23.- Menciona una forma de tratar la luxación. R= inmovilización interna o externa (tracción, férulas, yesos, cuidados de enfermería, para ayudar a la cicatrización de ligamentos).

24.- ¿Es la pérdida de continuidad normal de la sustancia ósea o cartilaginosa, a consecuencias de golpes, fuerzas o tracciones cuyas intensidades superen la elasticidad del hueso? R= una fractura.

25.- Menciona 5 tipos de fracturas. R= craneal, costal, vertebral, esternal y clavicular.

GLOSARIO

- **Antialgicas:** Que hace que un dolor o molestia sea menos intenso o desaparezca.
- **Azar:** causa de los sucesos no debidos a una necesidad natural ni a una intervención intencionada humana o divina.
- **Carpiana:** Entumecimiento y hormigueo en la mano y el brazo ocasionados por el pinzamiento de un nervio en la muñeca.
- **Cistitis:** inflamación de la vejiga urinaria. Suele tener como causa una infección bacteriana pero también puede tener otras causas.
- **Corticoides:** Los corticosteroides o corticoides son una variedad de hormonas del grupo de los esteroides y sus derivados. Los efectos de los corticosteroides pueden dividirse en glucocorticoide y mineralocorticoide.
- **Equimosis:** lesión subcutánea caracterizada por depósitos de sangre extravasada debajo de la piel intacta.
- **Extirpación:** Sección o corte quirúrgico que se realiza para extraer totalmente un órgano o una parte enferma del cuerpo.

- **Hormonas:** mensajeros químicos del cuerpo que controlan numerosas funciones y circulan a través de la sangre hacia los órganos y los tejidos. Estos componentes químicos intervienen en los procesos del: Metabolismo. Crecimiento y desarrollo.

- **Patógeno:** Que causa o produce enfermedad.

- **Posmenopáusica:** Relacionado con el período posterior a la menopausia. La menopausia es el período de la vida de una mujer en el que las menstruaciones se detienen permanentemente.

- **Susceptible:** Que tiene las condiciones necesarias para que suceda o se realice aquello que se indica.

- **Uretritis:** es una infección urinaria que afecta a la uretra y que pueden producir tanto bacterias (las más frecuentes son, *Chlamydia trachomatis* y *Neisseria gonorrhoeae*) y virus (herpes simple y citomegalovirus), ocasionando la inflamación e irritación del conducto uretral.

BIBLIOGRAFÍA

- <https://es.slideshare.net/LauraAvendao3/enfermedades-mas-comunes-del-sistema-musculo-esqueletico>
- <https://medicoplus.com/traumatologia/enfermedades-oseas-mas-comunes>