

Anatomía y fisiología

Ensayo

Trastornos más frecuentes de la piel

MTRAO. FERNANDO ROMERO PERALTA

PRESENTA EL ALUMNO:

Ana cristel camas alvarez

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

Ier. cuatrimestre "A" Lic. Enfermería Escolarizado

Pichucalco, Chiapas

23 de septiembre del 2020

Trastornos más frecuentes de la piel

Los trastornos de la piel varían muchos en cuanto a síntomas y gravedad. Pueden ser temporales o permanentes, y podrían ser indoloros o causar dolor, algunas de sus causas son circunstancias, mientras que otras pueden ser genéticas.

Hay diferentes tipos de trastornos de la piel en ellas son:

- ✚ Acné: Comúnmente se presenta en la cara, cuello, hombros, pecho y espalda alta.
- ✚ Herpes labial: Ampolla roja, dolorosa y llena de líquido que aparece cerca de la boca y de los labios.
- ✚ Ampolla: Se caracteriza por un área acuosa, transparente y llena de líquido en la piel.
- ✚ Urticaria: Ronchas elevadas que pican y que aparecen después de exponerse a un alérgeno.
- ✚ Queratosis actínica: Parche de piel gruesa, escamosa o con costra.
- ✚ Rosácea: Enfermedad crónica de la piel que tiene ciclos de desvanecimiento y recaída.
- ✚ Carbunco: Protuberancia roja, dolorosa e irritable debajo de la piel, puede estar acompañada de fiebre, dolores corporales y fatiga.
- ✚ Alergia al látex: La erupción, puede presentarse en cuestión de minutos u horas después, ronchas cálidas con picazón y rojas en el sitio del contacto.
- ✚ Eczema: Manchas escamosas amarillas o blancas que se descasaron.
- ✚ Verruga: Causada por una variedad de tipos de un virus llamado virus del papiloma humano (VPH)
- ✚ Varicela: Grupos de ampollas con picazón, rojas y llenas de líquido en varias etapas de curación por todo el cuerpo.

Síntomas de los trastornos de la piel

Los síntomas en la piel que aparecen por problemas comunes no siempre son el resultado de un trastorno de la piel. Tales síntomas pueden incluir ampollas por usar zapatos nuevos o rozaduras de pantalones ajustados. Sin embargo, los problemas de la piel que no tienen una causa obvia pueden indicar la presencia de una afección real de la piel que requiere tratamiento.

Los síntomas de un trastorno de la piel incluyen:

- ✚ protuberancias elevadas rojas o blancas
- ✚ un sarpullido, que puede ser doloroso o que causa picazón
- ✚ piel escamosa o áspera
- ✚ piel escamosa

- ✚ úlceras
- ✚ llagas o lesiones abiertas
- ✚ piel seca y agrietada
- ✚ manchas decoloradas en la piel
- ✚ protuberancias en carne viva, verrugas u otros crecimientos en la piel
- ✚ cambios en el color o tamaño de un lunar

Prevención del trastorno de la piel

Los trastornos de la piel no se pueden prevenir, incluyendo las afecciones genéticas y algunos problemas de la piel debido a otras enfermedades, podemos evitar todo tipo de infecciones en la piel, si seguimos los consejos para prevenir trastornos infecciosos de la piel:

- ❖ Lava tus manos con jabón y agua tibia con frecuencia.
- ❖ Evita compartir cubiertos para comer y vasos para beber con otras personas.
- ❖ Evita el contacto directo con la piel de otras personas que tienen una infección.
- ❖ Limpia las cosas en espacios públicos, como equipos de gimnasia, antes de usarlos.
- ❖ No compartas artículos personales, como mantas, cepillos para el cabello o trajes de baño.
- ❖ Duerme al menos siete horas cada noche.
- ❖ Toma suficiente agua.
- ❖ Evita lo que te causa estrés físico o emocional

Los trastornos no infecciosos de la piel, como el acné y la dermatitis atópica, a veces se pueden prevenir. Las técnicas de prevención varían en función de la afección, como; Lava tu cara con un limpiador suave y agua todos los días, usa crema hidratante.