

Planos y ejes anatómicos del cuerpo humano y su relación

Anatomía y Fisiología
Fernando Romero Peralta



PRESENTA EL ALUMNO:

Gloria Daniela Jiménez Pérez

CUATRIMESTRE, GRUPO Y MODALIDAD:

1er. cuatrimestre "A" Enfermería Escolarizado

Pichucalco, Chiapas

08 de septiembre del 2020

Índice

Introducción	3
¿Qué es un plano anatómico?	4
Tipos y posición de los planos anatómicos	5
¿Qué es un eje anatómico?	6
Tipos y posición del eje anatómico.....	7
¿Qué relación tienen el plano y el eje anatómico?	8
Conclusión	9
Glosario	10
Cuestionario.....	11-12

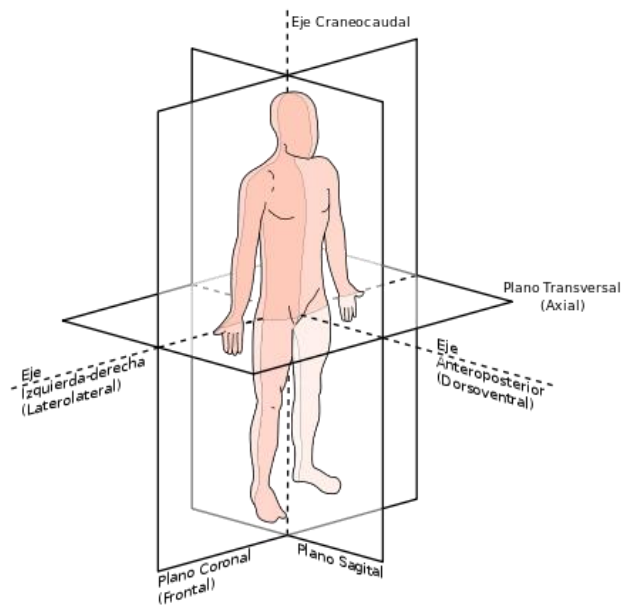
Introducción

En el presente ensayo se hablará acerca de un tema demasiado interesante para todos nosotros, el tema es, Planos y ejes anatómicos del cuerpo humano y la relación que tiene cada uno con el cuerpo y la relación que tienen entre sí, se explicará ¿Qué son los planos?, ¿Qué son los ejes?, se verán todos los que existen en el cuerpo humano, de igual manera veremos como son las posiciones y cuáles son los movimientos para los ejes y planos anatómicos.

¿Qué es un plano anatómico?

Los planos anatómicos nos permiten comprender mejor la situación o dirección que tienen las estructuras de nuestro organismo. Cada plano corporal se asocia a unos movimientos determinados.

Estos son líneas imaginarias que no dividen al cuerpo, atravesándolo en posición anatómica. Se le asignan nombre de acuerdo con el sitio anatómico, región, órgano que delimita, son importantes para la clínica, cirugía y disección.



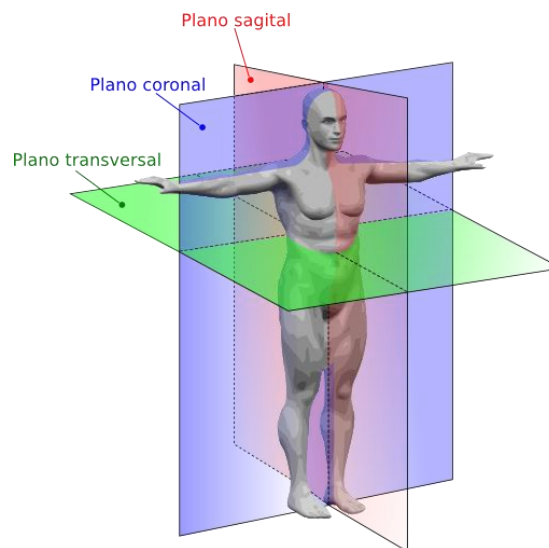
Tipos y posición de los planos anatómicos

- ✚ Plano sagital, vertical o anteroposterior
- ✚ Plano frontal, longitudinal o coronal
- ✚ Plano horizontal o transversal

El plano sagital es de corte vertical, de manera que divide el cuerpo en dos partes más o menos iguales, derecha e izquierda. Se trata de una división a partir de una línea imaginaria que va desde arriba hasta abajo del cuerpo.

El plano frontal divide el cuerpo en dos partes, anterior y posterior.

El plano horizontal lo divide en un parte superior y otra inferior.



Nota: Estos tres planos nos permiten tener una visión tridimensional de la anatomía del cuerpo humano.

¿Qué es un eje anatómico?

A través de los ejes de movimiento podemos estudiar y clasificar mejor los movimientos que pueden realizar cada una de las diferentes articulaciones que el cuerpo humano posee.

Los ejes del cuerpo son líneas de referencia virtuales que pasan a través del cuerpo humano se usan para describir la alineación y la topografía de las estructuras anatómicas.

Se usan tres ejes en la anatomía humana que corresponden a un sistema coordinado que comprende de los ejes que pasan a través del centro de gravedad idealizado del cuerpo.



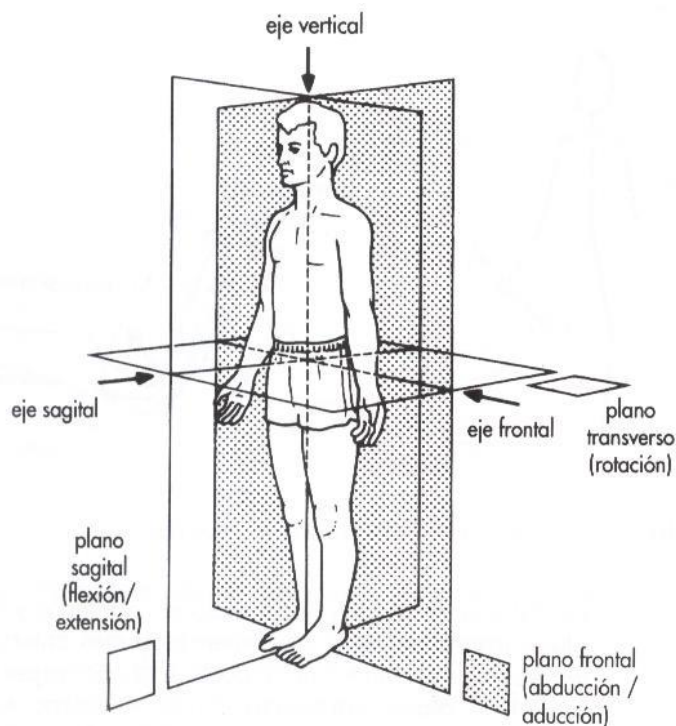
Tipos y posición de los ejes anatómicos

- ✚ Anteroposterior
- ✚ Vertical o longitudinal
- ✚ Transversal

Eje anteroposterior: se dirige de delante hacia atrás y es perpendicular al plano frontal.

Eje vertical o longitudinal: se dirige de arriba hacia abajo y es perpendicular al plano horizontal.

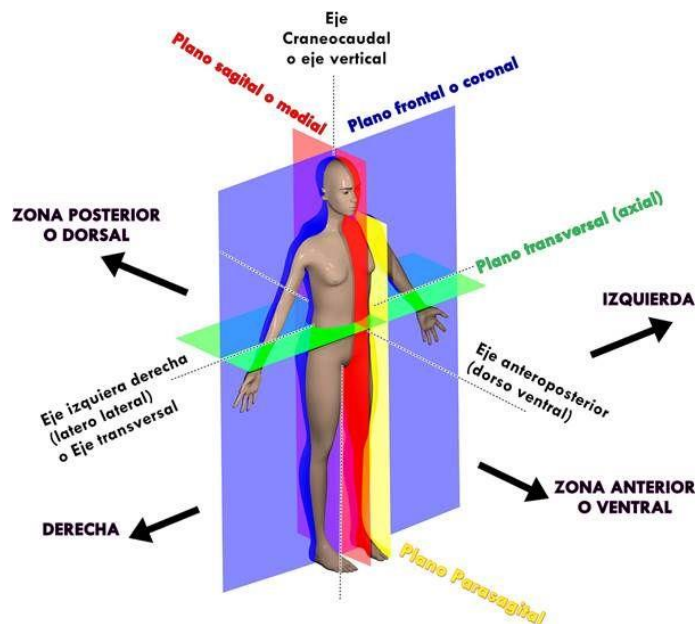
Eje transversal: se dirige de lado a lado y es perpendicular al plano sagital.



¿Qué relación tienen el plano y el eje anatómico?

Cada uno de los tres planos del cuerpo tiene un eje asociado que pasa perpendicularmente a través del cuerpo.

El movimiento se produce en un plano y alrededor de un eje. La abducción y la aducción se llevan a cabo en el plano frontal alrededor del eje anteroposterior; la flexión y la extensión se producen en un plano sagital alrededor de un eje transverso; y la rotación se desarrolla en un plano transversal alrededor de un eje vertical.

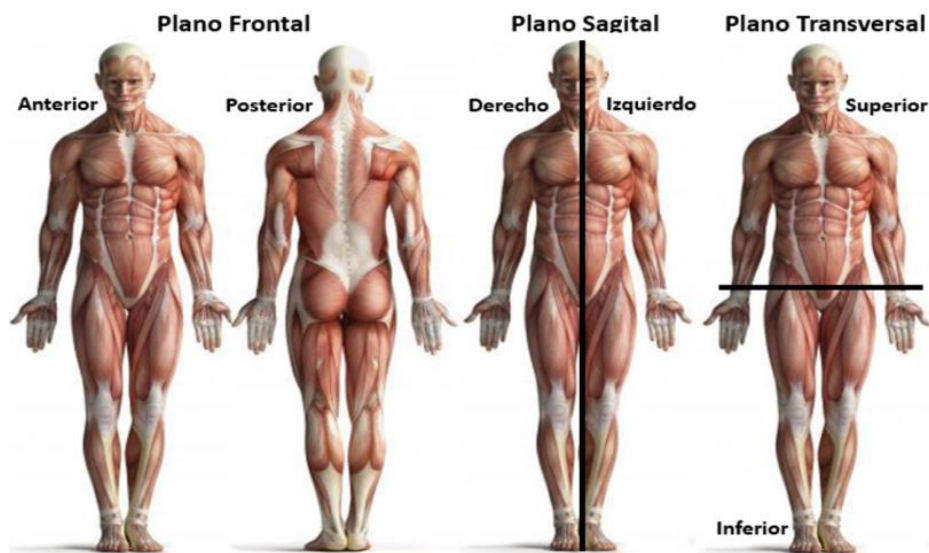


- ✚ Plano Frontal / Vertical: Eje Sagital.
- ✚ Plano Sagital: Eje horizontal.
- ✚ Plano Horizontal: Eje vertical.

Conclusión

En realidad, los ejes y los planos se necesitan los unos a los otros para poder estudiar y clasificar mejor los movimientos, cada uno de los ejes está asociado con un plano, los movimientos no se producen únicamente en un plano, sino en varios. Ello es debido a que una serie compleja de movimientos se combinan para hacer posible un movimiento que se desarrolla en tres planos alrededor de un eje oblicuo.

Ambos son superficies imaginarias que dividen el cuerpo humano para facilitar tanto la descripción de su estructura como su denominación y estudio.



Glosario

- ❖ **Tridimensional:** Que tiene tres dimensiones.
- ❖ **Anatomía:** Estudia las características, la localización y las interrelaciones de los órganos que forman parte de un organismo vivo
- ❖ **Topografía:** Es la disciplina de la anatomía que divide el cuerpo humano en zonas o regiones anatómicas para facilitar su estudio.
- ❖ **Sagital:** Planos perpendiculares al suelo y en ángulo recto con los planos frontales, que dividen al cuerpo en mitades.
- ❖ **Transversal:** Que se halla o se extiende atravesado de un lado a otro.
- ❖ **Perpendicularmente:** Plano o línea que, con otro plano o línea, crea un ángulo de noventa grados.
- ❖ **Abducción:** Es el movimiento por el cual una parte del cuerpo se aleja respecto al plano de simetría medial
- ❖ **Aducción:** Movimiento por el cual un miembro o un órgano se acerca al plano medio que divide imaginariamente el cuerpo en dos partes simétricas.
- ❖ **Oblicuo:** Que está en una posición media entre la vertical y la horizontal.

Cuestionario

1. ¿Qué es un plano anatómico? Estos son líneas imaginarias que no dividen al cuerpo, atravesándolo en posición anatómica.
2. ¿Qué nos permite comprender un plano anatómico? Nos permite comprender mejor la situación o dirección que tienen las estructuras de nuestro organismo.
3. ¿Cuáles son los planos anatómicos? Plano sagital, Plano frontal y Plano horizontal
4. ¿Para qué son importantes los planos? Son importantes para la clínica, cirugía y disección.
5. ¿Qué es un plano sagital? Es de corte vertical, de manera que divide el cuerpo en dos partes más o menos iguales, derecha e izquierda.
6. ¿Qué es un plano frontal? Es aquel que divide el cuerpo en dos partes, anterior y posterior.
7. ¿Qué es un plano horizontal? Es aquel que divide el cuerpo en un parte superior y otra inferior.
8. ¿Qué tipo de visión nos permiten tener los planos? Una visión tridimensional.
9. ¿Qué es un eje anatómico? Son líneas de referencia virtuales que pasan a través del cuerpo humano.
10. ¿Cuántos ejes se usan en la anatomía humana? Se usan 3 ejes.
11. ¿Qué podemos hacer a través de los ejes de movimiento? Podemos estudiar y clasificar mejor los movimientos que pueden realizar cada una de las diferentes articulaciones que el cuerpo humano posee.
12. ¿Para qué se usan los ejes anatómicos? Para describir la alineación y la topografía de las estructuras anatómicas.
13. ¿Cuáles son los tipos de ejes anatómicos? Anteroposterior, Vertical y Transversal.
14. ¿Cuál es el eje anteroposterior? Es el que se dirige de delante hacia atrás y es perpendicular al plano frontal.
15. ¿Cuál es el eje vertical? Es el que se dirige de arriba hacia abajo y es perpendicular al plano horizontal.

16. ¿Cuál es el eje transversal? Es el que se dirige de lado a lado y es perpendicular al plano sagital.
17. ¿Con que otro nombre se le conoce al eje vertical? Eje longitudinal.
18. ¿Qué relacion existe entre el plano y el eje anatómico? Cada uno de los tres planos del cuerpo tiene un eje asociado que pasa perpendicularmente a través del cuerpo.
19. ¿Dónde se lleva a cabo la abducción y la aducción? Se llevan a cabo en el plano frontal alrededor del eje anteroposterior.
20. ¿Dónde se produce la flexión y la extensión? se producen en un plano sagital alrededor de un eje transverso.
- 21.¿Dónde se desarrolla la rotación? Se desarrolla en un plano transversal alrededor de un eje vertical.
- 22.¿Con que eje esta relacionado el plano horizontal? Con el eje vertical
- 23.¿Con que plano está relacionado el eje sagital? Con el plano frontal.
- 24.¿Con que eje está relacionado el plano sagital? Con el eje horizontal.
- 25.¿Qué es aducción? Movimiento por el cual un miembro o un órgano se acerca al plano medio que divide imaginariamente el cuerpo en dos partes simétricas.
- 26.¿Qué es abducción? Es el movimiento por el cual una parte del cuerpo se aleja respecto al plano de simetría medial.