

Universidad del Sureste, Pichucalco Chiapas

Anatomía y Fisiología I.

Catedrático: Doc. Fernando Romero Peralta.

Título del Ensayo: Trastornos frecuentes del Esqueleto y Músculo.

Presentado por: Ávila Delesma Clara del Rosario.

1°. Cuatrimestre, Enfermería.

Fecha: 14/Octubre/2020

### **Trastornos frecuentes del Esqueleto y Músculos.**

Los trastornos Muculoesqueléticos son la principal causa de diversas discapacidades, ocurren durante toda la etapa de vida, pueden ser desde traumatismos repentinos y de corta duración, como fracturas, esguinces y distensiones o enfermedades crónicas que causan dolor e incapacidad permanentes, afectan a músculos, huesos, articulaciones y tejidos asociados como tendones y ligamentos. Llegan con mucho dolor y a veces hasta inmovilidad, esto da un efecto negativo a la salud puesto que en ciertos casos hasta dejan de trabajar, se alejan de la sociedad y causa mucha desesperación. Por lo general estos trastornos no tienen una sola causa y, a menudo, son el resultado de combinar varios factores de riesgo, como factores físicos y biomecánicos, factores organizativos y los psicosociales, así como factores individuales.

Las causas de los trastornos del Esqueleto se dan por: Alteraciones genéticas: ejemplo de enfermedades óseas de causa genética son la osteogénesis imperfecta y la osteopetrosis.

Déficits nutricionales: en especial de vitamina D, calcio y fósforo. La osteomalacia es una enfermedad causada por el déficit de vitamina D.

Trastornos hormonales: por ejemplo, el hiperparatiroidismo aumenta el riesgo de fractura.

Medicamentos y otras sustancias: el uso de los polémicos glucocorticoides es una causa común de enfermedades de los huesos.

Los huesos son tejidos vivos compuestos por células óseas que van muriendo y regenerándose, disponemos de 206 huesos, los cuales son las estructuras más rígidas y duras del organismo y cumplen con muchas funciones. Los trastornos de hueso pueden facilitar las fracturas y conlleva a estas:

- Osteoporosis, es una enfermedad en la que los huesos pierden masa y se vuelven más frágiles de lo que solían ser. La osteoporosis hace que los huesos sean más propensos a quebrarse, no tiene un comienzo bien definido, de tal manera que hasta hace poco, el primer signo visible de la enfermedad acostumbra a ser una fractura de cadera, muñeca o de los cuerpos vertebrales que originaban dolor o deformidad.
- Enfermedad de Paget, también conocida como osteítis deformante, es un trastorno progresivo caracterizado por una pérdida de masa ósea que el organismo intenta compensar mediante la regeneración acelerada de nuevo tejido óseo. puede afectar a cualquier hueso, pero los que resultan afectados con mayor frecuencia son la pelvis, el fémur, y el cráneo.
- Tumores óseos, pueden ser primarios o resultado de una metástasis, son la curación anormal de una lesión, las enfermedades hereditarias y la terapia de radiación.
- Osteogénesis imperfecta (OI), existen varios tipos de OI causadas por diferentes mutaciones genéticas que interfieren con la producción de colágeno. La enfermedad causa una extrema fragilidad a los huesos, haciendo que ocurran fracturas frecuentemente. En los casos más graves, puede producir cientos de fracturas sin una causa aparente.
- Osteomalacia, afecta la mineralización de los huesos, aumentando el riesgo de fracturas, en especial en la pelvis, caderas y piernas. Una de las causas fundamentales es el déficit de vitamina D.
- Osteodistrofia renal, enfermedades de los huesos que aparecen como consecuencia de la insuficiencia renal crónica. Cursa con mayor metabolismo óseo y con el enlentecimiento de la mineralización del hueso, alteración de la estructura y la composición del hueso, calcificaciones extraesqueléticas.
- Osteomielitis, inflamación del tejido óseo causada por una infección bacteriana que puede ser aguda o crónica. Se clasifica en dos tipos: Osteomielitis aguda, la vía de infección a menudo es hematógena, el inicio de la enfermedad es repentino y puede desencadenar un shock séptico. Osteomielitis crónica, generalmente como

consecuencia de una lesión antigua que ocasiona el inicio de la infección que evoluciona durante meses o años, pudiendo permanecer inactiva o latente hasta presentar manifestaciones clínicas

- Acromegalia, es característico de esta enfermedad el crecimiento anormal de la cara, manos y pies. Ocurre como consecuencia de la producción excesiva de la hormona del crecimiento. La causa más común de acromegalia es un tumor benigno de la glándula pituitaria y afecta a los adultos de mediana edad.
- Enfermedad de Perthes: una enfermedad que afecta a menores entre 3 y 12 años. Cursa con la destrucción de parte del hueso del fémur debido a falta de flujo sanguíneo, algunas personas se recuperan gracias a que el hueso se regenera, mientras otras viven con secuelas durante toda su vida.
- El raquitismo, es cuando los huesos de los niños se vuelven más blandos, lo que ocurre porque los huesos no tienen suficiente calcio. Los síntomas incluyen retraso en el crecimiento, piernas arqueadas, debilidad y dolor en la columna vertebral, la pelvis y las piernas.

Los músculos lo ayudan a moverse y forman parte del funcionamiento del cuerpo. Los distintos tipos de músculos tienen funciones diferentes. Existen muchos problemas que pueden afectar a los músculos. Las enfermedades musculares pueden causar debilidad, dolor o inclusive parálisis.

- Las distrofias musculares son trastornos musculares progresivos, hereditarios, que se deben a defectos de uno o más genes necesarios para la estructura y función musculares normales, los cambios se observan en las piezas de biopsia.
- Distrofia de Duchenne, suele manifestarse entre los 2 y 3 años de edad. La debilidad afecta los músculos proximales, en general de los miembros inferiores en las etapas iniciales. Los niños suelen caminar en puntas de pie, y tienen marcha de pato y lordosis. Tienen dificultad para correr, saltar, subir escaleras y levantarse del suelo.
- Distrofia de Becker, este trastorno causa síntomas mucho más tardíos y es más leve. La deambulación suele estar preservada hasta por lo menos los 15 años de edad, y muchos niños siguen caminando hasta la adultez. La mayoría de los niños afectados sobreviven hasta la cuarta o la quinta década de la vida.

- Distrofia muscular congénita, no es un trastorno único, sino que se refiere a la distrofia muscular evidente en el momento del nacimiento, que representa alguna de varias formas raras de distrofia muscular.
- Distrofia de Emery-Dreifuss, este trastorno puede heredarse en forma autosómica dominante, autosómica recesiva (la más rara) o recesiva ligada al cromosoma X. Se desconoce la incidencia global, las mujeres pueden ser portadoras, pero sólo los varones son afectados clínicamente en los casos de herencia ligada al cromosoma X.
- Distrofia muscular fascioescapulohumeral, se caracteriza por debilidad de los músculos faciales y la cintura escapular. Los síntomas pueden desarrollarse en la primera infancia y suelen identificarse durante la adolescencia; el 95% de los casos se manifiesta hacia los 20 años. Los pacientes finalmente notan un cambio en la expresión facial.

Al ver los tipos de trastornos que podemos presentar a lo largo de nuestra vida, nos damos cuenta que algunos pueden ser hereditarios y malignos, si no tomamos las medidas adecuadas podemos desarrollar más la enfermedad, aun cuando estemos sanos tenemos que cuidados puesto que nunca se sabe cuando podemos contraer la enfermedad. Por lo general estos trastornos no tienen una sola causa y, a menudo, son el resultado de combinar varios factores de riesgo, como factores físicos y biomecánicos, factores organizativos y los psicosociales, así como factores individuales.