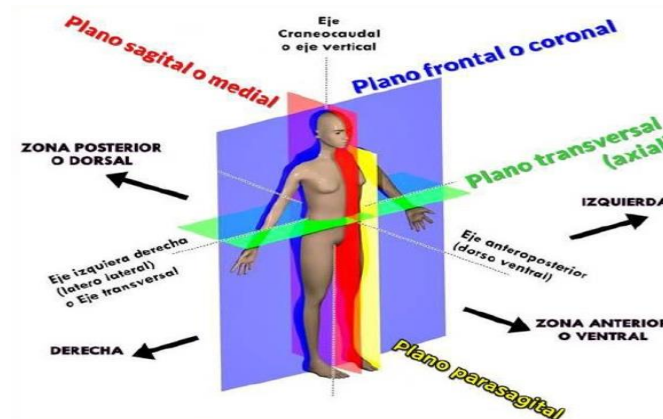


PLANOS Y EJES ANATOMICOS



(ANATOMIA Y FISILOGIA)

FERNANDO ROMERO PERALTA

PRESENTA EL ALUMNO:

FATIMA DE JESÚS ALVARADO RIVERA

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD

PRIMER CUATRIMESTRE, LIC. EN ENFERMERIA

ESCOLARIZADO

Pichucalco, Chiapas

10/septiembre/2020

INTRODUCCIÓN

En este trabajo podemos observar los tres tipos de ejes y donde se dirige, de igual manera los planos que dividen al cuerpo humano y su relación que hay entre ellos ya que cada uno de los planos está asociado a un eje que pasa perpendicularmente al cuerpo ya que el movimiento se produce aun plano.

El estudio de la anatomía humana, como son los planos anatómicos son las referencias especiales que sirven para la descripción de los diferentes tejidos, órganos y sistemas, así como las relaciones que existen entre ellos.

ÍNDICE

Planos y ejes.....	1: pág.
Tipos de planos.....	1: pág.
Tipos de ejes	1: pág.
Relación entre ellos.....	2: pág.
Glosario.....	3: pág.
25 pregunta.....	4: pág.

PLANOS Y EJES ANATÓMICOS

Con los planos y ejes podemos estudiar ya que se clasifica mejor los movimientos que pueden hacer las articulaciones del cuerpo, Los planos y ejes se basan en el movimiento del cuerpo que puede hacer un determinado plano ya que la articulación se mueve o gira sobre su eje que se encuentra a 90°

Se distinguen tres planos de movimiento:

el plano sagital es el que divide el cuerpo en la mitad derecha y en la izquierda

luego se encuentra el plano frontal que divide la mitad anterior y la mitad posterior

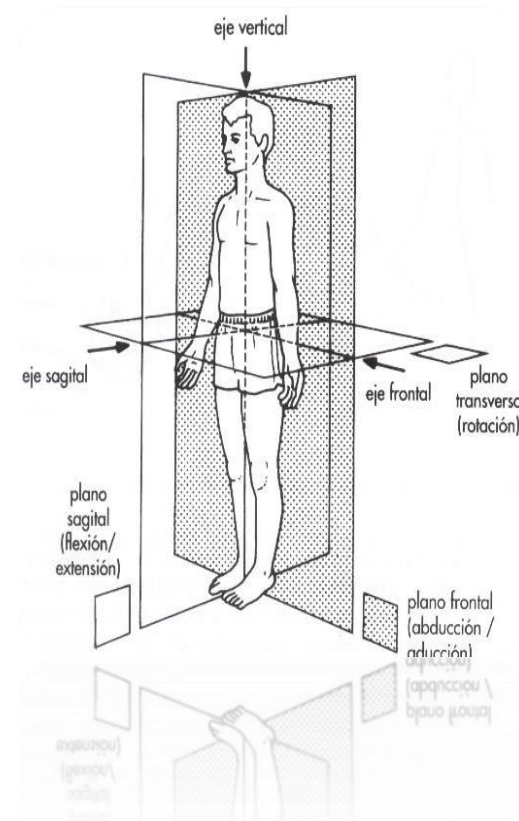
por último, el plano transversal que es la que se encarga de dividir el cuerpo en la parte superior e inferior.

De igual manera encontramos tres ejes:

El eje anteroposterior este se dirige de adelante hacia atrás y este es perpendicular al plano frontal

Eje vertical o longitudinal este es de arriba hacia abajo y es perpendicular al plano horizontal

Y por últimos este el eje transversal este es de lado a lado, pero perpendicular al plano sagital.



Su relación de Cada uno de los planos está asociado a un eje que pasa perpendicularmente al cuerpo ya que el movimiento se produce en un plano y alrededor de un eje aquí la abducción y a la aducción se llevan a cabo alrededor de un plano frontal y un eje anteroposterior ya que la flexión y la extensión se produce en in plano sagital y en un eje transverso ya que la rotación se lleva en un plano transverso y con un eje vertical.

CONCLUSIÓN

En este tema abordamos los ejes y planos anatómicos que clasifican mejor los movimientos que pueden hacer las articulaciones de nuestro cuerpo ya que se basan en el movimiento de nuestro cuerpo, espero que el tema haiga tenido una buena comprensión en el momento de su lectura, y tenga más conocimiento sobre este tema que es muy importante para los enfermeros

GLOSARIO

Ejes:

son líneas de referencia virtuales que pasan a través del cuerpo humano.

Articulaciones:

son las uniones más importantes entre los extremos de los huesos

perpendiculares:

son líneas, plano, Que forma un ángulo recto con otra línea u otro plano.

Abducción:

Movimiento por el cual un miembro o un órgano se aleja del plano medio que divide imaginariamente el cuerpo en dos partes simétricas.

Anteroposterior:

va de adelante hacia atrás, Estos términos no se refieren a una entidad patológica sino simplemente a una morfología del cráneo.

Rotación:

Giro o vuelta de una cosa alrededor de su propio eje.

25 PREGUNTAS

1: ¿qué podemos estudiar con los planos y ejes? Estudia el movimiento que hacen las articulaciones.

2: ¿cuantos ejes hay y cuáles son?

Son tres ejes, el eje anteroposterior, el vertical y el transversal.

3: ¿cómo se dirigen el eje anteroposterior?

El eje anteroposterior se dirige adelante y hacia atrás.

4: ¿cómo se dirige el eje vertical?

el eje vertical se dirige de arriba hacia abajo.

5: ¿cómo se dirige el eje trasversal?

el transversal se dirige de lado a lado.

6: ¿Cuántos planos hay y cuáles son?

Son tres tipos de planos, el sagital, el frontal y transversal.

7: ¿Cómo se divide el cuerpo humano?

El sagital, el frontal y el trasversal.

8: ¿Cómo se divide el sagital?

Se divide a la mitad derecha y a la mitad izquierda.

9: ¿Cómo se divide el frontal?

Se divide a la mitad anterior y a la mitad posterior.

10: ¿Cómo se divide el transversal?

Se divide de la parte superior e inferior.

11: ¿Cuántos tipos de movimientos hay?

Flexión y extensión, abducción y aducción, circunducción.

12: que es la flexión?

La flexión es el Movimiento de inclinación que se traduce en una disminución del ángulo en una articulación, juntando los huesos

13: ¿Qué es la extensión?

La extensión es el Movimiento de enderezamiento que produce un aumento del ángulo en una articulación, separando los huesos.

14: ¿Qué es la abducción?

también conocida como separación, es el movimiento de una parte del cuerpo que se aleja respecto al plano de simetría medial.

15: ¿Qué es la aducción?

Es por el cual un miembro o un órgano cualquiera se acerca al plano medio del cuerpo

16: ¿Qué es circunducción?

Es un tipo de movimiento circular que combina la aducción, la abducción, la extensión y la flexión

17: ¿qué es la posición anatómica?

Es la que da referencia y ayuda a comprender las descripciones anatómicas.

18: ¿en qué posición debe estar el paciente para ver planos y ejes?

En la posición supina por que se encuentra mirando hacia afrente, con los brazos estirados y las palmas dirigidas hacia delante.

19: ¿Por qué el paciente debe estar en la posición supina?

Porque con ellos todas las articulaciones se consideran que están en una posición neutra a 0°, es decir en esa posición no hay ningún movimiento.

20: ¿Qué son los ejes?

Son líneas rectas por las cuales rota un objeto en el caso de cuerpo humano las articulaciones y los ejes y los huesos son los objetos que rotan alrededor del cuerpo.

21: ¿qué son los planos?

Son superficies que dividen el cuerpo y que permiten comprender mejor la situación o dirección que tienen las estructuras del organismo.

22: ¿Cuál es la función de los planos anatómicos?

Su función es facilitar la referencia de la descripción y la ubicación de los órganos.

23: ¿Cómo se denomina la superficie anterior del miembro superior o inferior que se acerca a la línea interna o medial del cuerpo?

A esta se le denomina rotación interna o medial del cuerpo.

24: ¿Cuál es la diferencia entre un plano y un eje?

El plano es bidimensional, mientras que el eje es unidimensional

25: ¿para qué sirve un plano bidimensional?

sirve para calificar a aquello que tiene dos dimensiones, Un cuerpo que se proyecta a lo largo y a lo ancho, por ejemplo, cuenta con dos dimensiones