



Presentado por: Ávila Delesma Clara del Rosario.

Nombre del profesor: Dr. Fernando Romero Peralta

Nombre del trabajo: Super nota, "Sistema Nervioso Autónomo"

Materia: Anatomía y Fisiología I.

Grado: 1° Cuatrimestre, Enfermería.

Pichucalco, Chiapas a 12 de noviembre de 2020.

También es conocido como sistema nervioso vegetativo, neurovegetativo o involuntario.

Es vegetativo o neurovegetativo porque su actividad se realiza sobre los órganos y los músculos lisos, que no provocan sensaciones conscientes. Es involuntario porque su acción no depende de los centros nerviosos.

El sistema nervioso autónomo es la parte del sistema nervioso que inerva los órganos internos, incluidos los vasos sanguíneos, el estómago, el intestino, el hígado, los riñones, la vejiga, los genitales, los pulmones, las pupilas, el corazón y las glándulas sudoríparas, salivales y digestivas.

La principal función de este sistema es el control de los procesos inconscientes e involuntarios, como la respiración, la circulación sanguínea o la digestión. Se encarga de mantener en forma y activados los procesos propios de los órganos internos y las vísceras, a la vez que permite la detección y el control de problemas internos.

También nos prepara para hacer frente a situaciones concretas mediadas por el entorno, como la secreción de saliva o enzimas digestivas ante la visión de alimentos, la activación ante posibles amenazas o la desactivación y regeneración del sistema a través del reposo.

Dentro del sistema nervioso autónomo podemos encontrar una serie de subdivisiones de gran importancia, que realizan funciones diferenciadas. Concretamente destacan **el sistema nervioso simpático y el parasimpático**, que realizan funciones opuestas con el fin de permitir la existencia de un equilibrio en la actividad del organismo.

También se puede encontrar un tercer sistema, **el sistema entérico**, que se encarga principalmente del control del tracto digestivo.

Algunos de los órganos y sistemas en los cuales tiene participación este sistema son los siguientes:

- Visión, apertura de la pupila y la capacidad de enfocar la mirada,
- Corazón y vasos sanguíneos, el latido del corazón y la presión sanguínea
- Pulmones, el hecho de respirar de forma continua no es consciente.
- Tubo digestivo, el conjunto de actuaciones que el organismo realiza durante la digestión
- Genitales, rige procesos como la erección y la eyaculación.
- Secreción de enzimas y residuos, su secreción y expulsión se debe y/o puede alterarse en parte debido al funcionamiento del sistema.

Sistema Nervioso Autónomo (SNA)

El sistema nervioso autónomo es coordinador y regulador de las funciones de la vida vegetativa.

Sistema nervioso simpático.

Se encarga de activar la mayor parte de los órganos del cuerpo para que trabajen de forma más intensa, salvo los relacionados con la digestión. Está constituido por dos cordones nerviosos paravertebrales, que se extienden desde el atlas (primera vértebra cervical) hasta la última vértebra sacra. el sistema simpático aumenta la frecuencia cardíaca y la fuerza de las contracciones del músculo cardíaco y ensancha (dilata) las vías respiratorias para facilitar la respiración. Hace que el organismo libere la energía almacenada. La fuerza muscular aumenta. Este sistema también produce sudor en las palmas de las manos, dilatación de las pupilas y erección del vello. Hace más lentos los procesos corporales menos importantes en situaciones de emergencia. como la digestión y la micción.

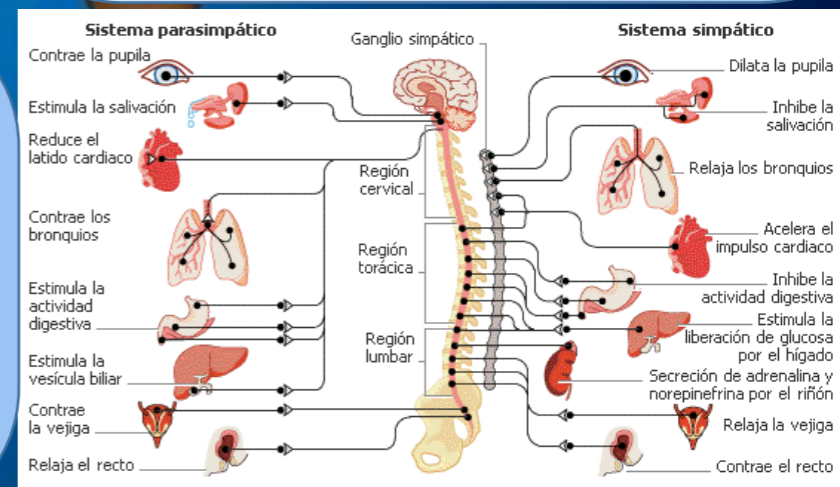
Sistema nervioso entérico.

Inerva el tubo digestivo y regula su funcionamiento habitual.

Se encarga de uno de los sistemas más importantes para la supervivencia, el sistema nervioso entérico tiene que ser fundamentalmente automático, y preocuparse constantemente por mantener el equilibrio bioquímico que existe en los diferentes medios del organismo, adaptándose a las alteraciones que puedan producirse dependiendo de lo que se ingiere, del estado de activación, de las hormonas que circulan por la sangre, etc.

Sistema nervioso parasimpático.

Relaja la actividad de la mayoría de los órganos, menos los relacionados con la digestión. Habitualmente, el sistema parasimpático se dedica a conservar y restaurar. Retarda la frecuencia cardíaca y disminuye la presión arterial. Estimula el tubo digestivo para procesar los alimentos y eliminar los residuos. La energía procedente de la transformación de los alimentos se utiliza para restaurar y formar tejidos. Es antagónico al simpático.



Preguntas sobre El Sistema Nerviosos Autónomo

1. ¿Con qué otro nombre se le conoce al Sistema Nervioso Autónomo?
A) Sistema Nervioso Vegetativo. B) Sistema Endocrino. C) Sistema Neuronal. D) Sistema Entérico.
2. ¿Cuáles son las siglas del Sistema Nervioso Autónomo?
A) SMN. B) SWA. C) SNA. D) SNC.
3. ¿Por qué se le llama Sistema Vegetativo o Neurovegetativo?
A) Ya que es involuntario. B) Puesto que su actividad se realiza sobre los órganos y músculos lisos. C) Ya que son acciones neuronales. D) Tosa las anteriores.
4. El Sistema Nervioso Autónomo es involuntario, ¿por qué?
A) Son nervios. B) Se contraen. C) Son hormonas. D) No depende de los centros nerviosos.
5. ¿Cuál es la parte del Sistema Nervioso que inerva los órganos internos?
A) La visión. B) Entérico. C) Sistema Nervioso Autónomo. D) Simpático.
6. ¿Son algunos Órganos internos que inerva el Sistema Nervioso Autónomo?
A) Estómago, riñones, intestino e hígado. B) Huesos irregulares.
C) Cabeza, rodilla. D) Huesos lisos.
7. ¿El Sistema Autónomo es coordinador y regulador de?
A) Los órganos. B) Los nervios. C) Las funciones de la vida vegetativa.
D) El corazón.
8. ¿Cuál es la principal función del SNA?
A) El control de los nervios. B) El control de los procesos inconscientes e involuntario. C) El control de las venas. D) El control de los músculos.
9. ¿Cuáles son los procesos inconscientes del SNA?
A) El comer y respirar. B) La digestión y comer. C) La respiración, la circulación sanguínea y la digestión. D) La circulación sanguínea y el comer.
10. ¿El SNA permite el control y la?
A) Detección de enfermedades. B) Control de problemas internos.
C) Regeneración de piel. D) Caída de cabello.
11. ¿Cuáles son las 2 subdivisiones que destacan del SNA?
A) Tejido conectivo y epitelial. B) Tejido muscular y nervioso. C) Tejido muscular liso y cardíaco. D) Simpático y parasimpático.
12. Existe una subdivisión más, ¿cuál es?
A) Sistema Nervioso Entérico. B) Sistema tegumentario. C) Sistema tisular. D) Sistema hormonal.
13. ¿De qué se encarga el Sistema Nervioso Simpático?
A) De activar el cerebro. B) De los movimientos. C) De las hormonas.
D) De activar los órganos para que trabajen.
14. ¿Cuál es el sistema que está constituido por dos cordones paravertebrales?
A) Sistema linfático. B) Sistema Nervioso Simpático. C) Sistema vertebral. D) Sistema Óseo.

15. Este sistema se encarga principalmente del tracto digestivo.
A) Sistema conectivo. B) Sistema Nervioso Simpático. C) Sistema Nervioso Entérico. D) Sistema endocrino.
16. ¿El SNA nos prepara para hacer frente a situaciones como?
A) La pérdida de insulina. B) La pérdida de sangre. C) La secreción salival y la regeneración del sistema. D) La falta de células.
17. Este sistema relaja la mayoría de los órganos.
A) Sistema Nervioso Parasimpático. B) Sistema circulatorio. C) Sistema endocrino. D) Sistema excretor.
18. ¿A qué se dedica el Sistema Nervioso Parasimpático?
A) A regular el funcionamiento de los órganos. B) A retardar la frecuencia cardíaca y disminuye la presión arterial. C) A respirar de forma continua. D) A mantener el equilibrio bioquímico.
19. Se encarga de uno de los sistemas más importantes para la supervivencia.
A) Sistema muscular. B) Sistema reproductor. C) Sistema Nervioso Entérico. D) Sistema nervioso.
20. Son algunos órganos que tienen participación en el SNA.
A) Visión, pulmones, tubo digestivo. B) Oreja, corazón, brazo. C) Nariz, boca, dientes. D) Tubo digestivo, visión, nariz.