

# **ANATOMIA Y FISILOGIA I**

**Cuadro sinóptico**  
**Tejido muscular (Sistema muscular)**  
**MTRO. FERNANDO ROMERO PERALTA**



**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Ana cristel camas alvarez**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**Ier cuatrimestre "A" Lic. Enfermería escolarizado**

**Pichucalco, Chiapas**

**15 de octubre del 2020**

# Tejido muscular (sistema muscular)

## Características del musculo

- Los músculos representan el 40% de la masa corporal, en muchos animales el tejido muscular es el más abundante

- Las células del tejido muscular son más alargadas y se denominan fibras musculares o miocitos, son ricas en dos proteínas: actina y miosina.

- **Sus elementos estructurales** reciben un nombre diferente ejemplo:

= Celular= Fibra muscular

=Membrana plástica= Sarcolema

=Citoplasma= Sarcoplasma

=Retículo endoplasmatico liso= Retículo Sarcoplasmico

## Función del sistema muscular

- El sistema muscular es vital para el organismo, ya que se ocupa del mantener las cosas en movimiento, ejemplo, el corazón es un órgano que no puede dejar de cesar de bombear sangre, por lo contrario, ocasionaría la muerte.

- **Protección:** de órganos internos.

- **Producción de calor:** (los músculos producen el 40% del calor corporal en reposo y hasta un 80% durante el ejercicio.

- **El mantenimiento de la postura.**

- **Mímica:** Conjunto de acciones faciales o gestos que sirven para expresar lo que percibimos.

- **Postura:** Da forma y conserva la pose mantiene el tono muscular.

## Tipos de músculos

**Existen 3 tipos de músculos** que se diferencian por las células que los componen y la función que realizan cada una de ellas.

**Músculos lisos:** El tejido muscular liso constituye el tejido visceral y se encuentra bajo el control del sistema nervioso autónomo. Eso significa que estos músculos no se pueden controlar de forma activa e intencionada, sino que están sujetos a los reflejos. Son los responsables de regular el sistema circulatorio, la respiración, la función sexual, el metabolismo y la digestión. Los tejidos musculares lisos más conocidos son el intestino, el esófago y las paredes interiores de los vasos sanguíneos.

**Músculos esqueléticos:** El tejido muscular estriado puede controlarse de forma activa e intencionada, al contrario que el liso. Además de la lengua, la laringe y el diafragma, comprende todo el tejido muscular del esqueleto que es el responsable del movimiento y la estabilidad del esqueleto y las extremidades. Con casi 400 músculos diferentes, supone la mayor parte del sistema muscular. Puede estimularse y entrenarse directamente, tensarse y cansarse y, por supuesto, crecer.

**Músculos cardíacos:** Los músculos cardíacos son especiales: según la histología, son bastante parecidos a los músculos estriados, pero no pueden controlarse automáticamente ni les pueden dar calambres. No obstante, no pueden tomarse como tejido muscular liso porque, aparte de una estructura de fibra diferente, tienen su propio sistema de conducción eléctrica y, por ello, son independientes del sistema nervioso autónomo. Esto asegura que el corazón siga contrayéndose incluso si otros sistemas del cuerpo fallan.