

EUDES

Pichweales chiapas

PASIÓN POR EDUCAR

“

ENSAYO SOBRE LOS PLANOS Y EJES
ANATOMICOS DEL CUERPO HUMANO
ASI COMO LA RELACION QUE HAY ENTRE
ELLOS”

ANATOMIA Y FISIOLOGIA

FERNANDO ROMERO PERALTA

PRESENTA LA ALUMNA:

Kerilin Dominguez Marquez

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:

1er, semestre de Lic. Enfermería
Escolarizado

INDICE

Presentación	1
Introducción	2
Desarrollo del tema:	
planos del cuerpo humano	3
- plano sagital	
- plano frontal	
- plano transversal	
Ejes del cuerpo humano	4
- Eje anteroposterior	
- Eje vertical	
- Eje transversal	
Movimientos	5
- Flexión y extensión	
- Abducción y aducción	
- Rotación	
- Circunducción	
Conclusión y glosario	6

INTRODUCCIÓN

La anatomía humana estudia los planos lo cual sirven para describir las posiciones de los diferentes órganos, sistema y tejidos, de igual forma se considera el eje del espacio como son:

*Eje transversal; De lado a lado.

*Eje vertical: De la cabeza a los pies.

*Eje anteroposterior; Delante y hacia atrás.

Es así como los planos conforman el eje del espacio.

A continuación se desarrollará cada uno de los planos y ejes que existen en la vida humana

DESARROLLO DEL TEMA

En cada ejercicio cuando realizamos actividad física, numerosos movimientos están presentes a través de los diferentes planos y ejes de nuestro cuerpo.

En función de los ejes y planos podemos observar y clasificar los movimientos que pueden realizar cada una de las diferentes articulaciones y partes anatómicas.

Existen una relación entre los ejes y planos, la cual se basa en que cuando un movimiento se produce en un determinado plano, la articulación se mueve o gira sobre un eje que se encuentra a 90° respecto de dicho plano.

Planos del cuerpo humano.

Distinguimos tres tipos de planos:

1.- Plano Sagital: Divide a nuestro cuerpo en la parte de mitad derecha e izquierda. En este plano, se realizan los movimientos que podemos observar desde la perspectiva de perfil.

2.- Plano frontal: Divide a nuestro cuerpo en la parte de mitad antero posterior. podemos encontrar los movimientos desde una perspectiva de cara o de espaldas.

3.- plano transversal: Divide a nuestro cuerpo en la parte de mitad superior e inferior. Se pueden realizar movimientos desde una perspectiva de arriba o abajo.

Ejes del cuerpo humano

Del mismo modo podemos observar tres ejes de movimiento que los planos

1.- Eje antero posterior: Tiene una dirección de atrás hacia delante por lo que se encuentra perpendicular al plano frontal.

2.- Eje vertical: Se dirige de arriba hacia abajo y es perpendicular al plano horizontal.

3.- Eje transversal: Se encuentra dirigido de lado a lado y tiene como perpendicular el plano sagital.

Movimientos

Debemos saber que los movimientos se desarrollan en un plano y en relación a un eje.

Distinguimos como ya hemos podido observar en los puntos anteriores que existen tres planos y tres ejes con dos movimientos principales en cada plano.

1. Flexión y extensión: se desarrolla en el plano sagital y es la modificación del ángulo formado por los huesos de una articulación. La flexión es el movimiento contrario a la extensión y viceversa. Si realizamos una flexión, para que todas las partes anatómicas vuelvan a su posición inicial deberemos de realizar una extensión.

2.- Abducción y aducción: Son movimientos fundamentales en el plano Frontal. Se produce una abducción cuando una parte del cuerpo se aleja de la zona media rotando lateralmente por el contrario si se acerca el

movimiento es de aducción.

3. Rotación. Este tipo de movimiento se producen en el plano horizontal. Cuando un elemento se aleja de la zona media rotando lateralmente se denomina rotación externa, en oposición, si un elemento se acerca rotando medialmente se denomina rotación interna.

4. Circunducción: Realiza una combinación de más de un movimiento de los anteriores vistos, por lo que no es reconocese como un movimiento fundamental de nuestras articulaciones.

CONCLUSIÓN

En conclusión, se pudo determinar que a través de los ejes y planos de movimiento podemos estudiar y clasificar mejor los movimientos que pueden realizar cada una de las diferentes articulaciones que el cuerpo humano posee. Ya que con el tiempo la Anatomía se fue asimilando con todo estas nuevas técnicas, ya que fueron dadas como líneas imaginarias es por ello que le exorto a que identifiquemos cada uno de los planos y ejes que con el tiempo nos ayudaran a identificar los cuadrantes abdominales entre otros.

GLOSARIO

Debemos tener en cuenta sobre los planos y ejes anteriores para localizar diferentes puntos en el cuerpo humano es por ello que nos basaremos en estos terminos.

- Cranial o cefalica; mas cerca de la cabeza o mas superior.

- **Caudal**; esta más cerca de la cola se refiere a los pies y esta más inferior.

- **Proximal**; más cerca de la raíz del miembro y suele pasar por el sistema circulatorio de origen el corazón.

- **Dorsal**; en la parte posterior del cuerpo.

- **Profundo**; se aleja de la superficie del cuerpo

- **Superficial**; aquello que está más cerca de la superficie

- **Distal**; lo que está más lejos de la raíz del miembro, en el sistema nervioso la referencia es el cefaleo

- **Ventral**; estructura en la parte anterior del cuerpo en el caso de la mano (palmar) y pies (plantar).

25 PREGUNTAS CON RESPUESTAS

¿Qué es el cuerpo humano? R= Es la estructura física y material del ser humano.

¿Cuáles son las 3 partes que se conforma el cuerpo humano? R= son cabeza, tronco y extremidades.

¿Cómo se compone la cabeza del cuerpo humano? R= se compone por las estructuras craneales.

¿Dónde se hallan las extremidades del cuerpo? R= se hallan en las inferiores, que son las piernas y las superiores que son los brazos.

¿Cómo se divide el tronco en el cuerpo humano? se divide en tórax, abdomen y zona pélvica, además articula las extremidades y la cabeza.

¿Cuál es el órgano más importante del cuerpo humano? R= El corazón.

¿Qué es el nivel tisular? se refiere a los tejidos, que son conjuntos de células que poseen las mismas características y realizan una función común.

¿Cuáles son los 4 tipos de tejidos que tiene el nivel tisular? R= Son tejido conectivo, tejido epitelial, tejido muscular y tejido nervioso.

¿Qué función realiza el tejido epitelial? R= Cubren el cuerpo y las cavidades internas.

¿Qué función realiza el tejido conectivo? R= Se encarga de generar un continuo entre otros tejidos y soportarlos.

¿Qué función realiza el tejido muscular? R= Se encarga de la contracción de los músculos.

¿Qué función realiza el tejido nervioso? R= Se encarga en la conducción de impulsos eléctricos en respuesta a señales o estímulos externos o internos.

¿Qué es sistema tegumentario? R= Es la cobertura natural de un organismo o un órgano, como su piel, corteza, concha, o cáscara.

¿Cuál es su función del sistema tegumentario? R= Su función es separar, proteger e informar.

¿Cuáles son los 3 elementos que esta formado el sistema tegumentario o la piel? R= esta formado por la epidermis, dermis y hipodermis

¿Cuáles son las estructuras que conforman el sistema tegumentario? R= Son el pelo, las uñas, las glándulas sudoríparas y sebáceas.

¿Cuál es la importancia del sistema tegumentario? R= es esencial para el cuerpo, ya que representa la primera barrera de protección contra agentes invasores externos.

¿Qué es la piel? R= Es la cubierta exterior del organismo y el órgano más extenso del cuerpo humano.

¿Cuáles son las funciones de la piel? R= Son protección, regulación térmica, secreción y excreción, absorción, recepción y síntesis.

¿Cuáles son las enfermedades más comunes de la piel? R= Son manchas, dermatitis, acné, melanoma, verrugas y eccema.

¿Cuáles son las causas de las enfermedades de la piel? R= Los trastornos de la piel incluyen bacterias, hongos, parásitos o microorganismo.

¿Cuál es la higiene personal? R= Es el aseo básico de la limpieza y del cuidado humano.

¿Qué es el plano del cuerpo? R= Son las referencias que describen la disposición de los diferentes tejidos, órganos y sistemas.

¿Cuántos ejes anatómicos hay? R= Pueden existir 3 los cuales son; sagital o lateral, coronal o frontal y horizontal e transversal.

¿Cuáles son los 3 planos de sección? R= En la anatomía existe 3 los cuales son; plano frontal o coronal, plano sagital y plano transversal.