

# **PLANOS ANATÓMICOS Y EJES DEL CUERPO HUMANO**

**ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA I**  
MTRO.FERNANDO ROMERO PERALTA



**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Erwin Avelino Bastard Alvarado**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**Ier. Semestre "A" Licenciatura en Enfermería  
Escolarizado**

**Pichucalco, Chiapas**

**10 de septiembre del 2020.**

## PLANOS ANATÓMICOS Y EJES DEL CUERPO HUMANO

Los planos anatómicos y ejes son superficies visualizadas que le permiten al cuerpo humano tajarse para facilitar la presentación de su estructura. Los planos se denominan superficies visualizadas bidimensionales y por otro lado los ejes representan líneas de corte unidimensionales que a su vez son visualizados.

Posición anatómica: se refiere a la postura de un cuerpo de referencia donde los anatomistas llegaron por consenso para utilizar términos iguales de posición y de mando y así mismo cabe entender lo que es la anatomía universal.

Incluyen términos descriptivos como cuerpo humano en bipedestación que en otros términos (de pie).

El paciente se puede componer en cualquier posición mientras se encuentre acostado, la presentación siempre se va a referir a la posición anatómica.

Planos anatómicos: se refiere a la ubicación de los órganos y descripción y la estructura del cuerpo.

Plano sagital o lateral: atraviesa el eje longitudinal corporal, es un plano con dirección vertical que hace la división en una mitad izquierda y una mitad derecha ambas mitades quedan iguales y son simétricas.

Plano coronal: se trata de un plano igualmente vertical orientado en derecha e izquierda que hace que el cuerpo humano esté dividido en dos.

Plano horizontal, transversal o axial: divide el cuerpo en mitad superior y otra mitad inferior.

Plano oblicuo: está determinado por las dimensiones anchas y profundas divide al cuerpo en dos mitades oblicuas.

Ejes del cuerpo: nos da a conocer el punto donde se hace un corte visual para disponer posiciones corporales. Su trabajo es distinguir las distancias de un órgano o una estructura; por ejemplo, si alguno está cerca de la línea media o separado de la línea media.

Existen tres tipos de ejes:

Sagital: se refiere al eje anteposterior ventrodorsal o más bien atraviesa el cuerpo de adelante hacia atrás en horizontal.

Longitudinal: se le da el nombre craneocaudal o superoinferior la ubicación se encuentra vertical desde el punto más alto del cráneo en dirección a los pies.

Transverso: se denomina así mismo laterolateral su ubicación se encuentra horizontal que va de un lado a otro del cuerpo.

## **TÉRMINOS ANATÓMICOS DE RELACIÓN**

Una vez fundado los planos anatómicos y los ejes corporales es muy importante conocer todos los términos anatómicos de relación y comparación utilizan los planos y los ejes para dar sentido a la descripción.

Anterior: se encuentra adelante o en una posición precedente.

Posterior: se encuentra detrás o dorsal.

Inferior: se encuentra por debajo.

Craneal: más cerca del cráneo al final del extremo.

Caudal: más cerca de la cola (cauda) al final del tronco.

Medial: más al final del plano sagital mediano.

Proximal: situado más cerca del tronco o del punto de origen.

Distal: situado más lejos del tronco o del punto de origen.

Superficial: cercano a la superficie.

Profundo: lejos de la superficie.

Externo: más retirado del centro de un órgano.

Interno: cercano al centro de un órgano.

Axial: se encuentra en el eje sagital.

Ipsolateral: se encuentra en el mismo lugar.

Contralateral: se encuentra en la mitad contraria del cuerpo.

## CUESTIONARIO

1.- ¿Son superficies imaginarias que dividen el cuerpo humano para facilitar tanto la descripción de su estructura como su denominación y estudio? R= los planos anatómicos y los ejes.

2.- Menciona cual es la característica principal entre un plano y un eje.  
R= un plano es bidimensional y un eje es un unidimensional.

3.- ¿Cuál es la difusión de los planos anatómicos? R= es servir como referencia espacial para facilitar la descripción y la ubicación de los órganos y estructura corporales.

4.- Menciona las 3 descripciones anatómicas. R= sagital, coronal y horizontal.

5.- ¿Está delimitado por las dimensiones altas y profundas? R= plano sagital.

6.- Menciona el trabajo del plano sagital en el cuerpo humano.

R= atraviesa el eje longitudinal corporal y por ende lo divide en una mitad derecha y una mitad izquierda.

7.- ¿Está delimitado por las dimensiones altas y anchas? R=plano coronal.

8.- ¿Cómo se denominan a las dos mitades del plano sagital?  
R=asimétricas.

9.- Menciona el trabajo del plano coronal en el cuerpo humano. R= es un plano igualmente vertical orientado en sentido transversal; es decir, de derecha a izquierda.

10.- ¿Es un plano transversal? R= plano horizontal.

11.- ¿En cuántas partes divide el cuerpo el plano horizontal? R= en dos mitad superior y mitad inferior.

12.- ¿Divide el cuerpo humano en dos mitades dolicuas es un plano con dirección vertical, anteroposterior y de derecha a izquierda?

R= plano oblicuo.

13.- ¿Se refiere al punto donde se realiza un corte imaginario para establecer la posición y situación de estructuras corporales? R= ejes del cuerpo.

14.- Menciona la función de los ejes del cuerpo. R= distingue la distancia o situación de algún órgano o estructura.

15.- Menciona los tipos de ejes del cuerpo. R= sagial, longitudinal y trasvernos.

16.- ¿Se refiere al eje anteroposterior ventrodorsal. R= eje sagital.

17.- Menciona el trabajo del eje sagital en el cuerpo. R= atraviesa el cuerpo de adelante hacia atrás en dirección horizontal.

18.- ¿Es una dirección vertical, como una flecha que atraviesa el cuerpo desde el punto más alto del cráneo en dirección a los pies?

R= ejes longitudinal.

19.- ¿Eje que es conocido como laterolateral, tiene dirección horizontal? R= eje transverso.

20.- Menciona el trabajo del eje transverso en el cuerpo humano. R= va desde un lado del cuerpo al otro, perpendicular a los planos sagitales.

21.- ¿menciona los términos que utilizan los planos y los ejes para dar sentido a la descripción anatómica y su situación relativa? R= anterior, posterior, superior, inferior, craneal, caudal, medial, proximal, distal, superficial, profundo, externo, interno, axial, Ipsolateral y contralateral.

22.- ¿Se encuentra cerca del cráneo en el extremo superior del tronco? R= termino craneal.

23.- ¿Cuál termino anatómico distal o superficial se encuentra lejos del tronco o del punto de origen? R= termino distal.

24.- ¿Se encuentra ubicada en la mitad contraria del cuerpo?

R= termino contralateral.

25.- ¿A qué se refiere el término extremo? R= se encuentra alejado del centro de un órgano.

## GLOSARIO

**1.-ANATOMICA.** Que está construido para que se adapte o se use perfectamente a la forma del cuerpo humano o algunas de sus partes.

**2.-ANTEROPOSTERIOR.** Acción de adelante hacia atrás.

**3.-ASIMETRICA.** Que no tiene simetría.

**4.-BIDIMENCIONAL.** Se representa según su anchura y su altura, y no su profundidad.

**5.-BIPEDESTACION.** Posición de estar un animal erguido y sostenido sobre dos patas.

**6.-CONTRALATERAL.** Es el lado opuesto del cuerpo u otra estructura.

**7.-ENDE.** Palabra que se utiliza en la locución adverbial por ende, que indica que una cosa que se dice es consecuencia de otra dicha anterior.

**8.-IPSOLATERAL.** Situado sobre o que afecta al mismo lado del cuerpo.



**9.-LONGITUDINA.** De la longitud o relacionado con ella.

10.-**OBLICUO.** Que está en una posición media entre la vertical y la horizontal.

**11.-SAGITAL.** Que une los dos bordes superiores de los huesos parietales.

**12.-TRANSVERSAL.** Que está atravesado de una parte a otra de una cosa de manera perpendicular a su dimensión longitudinal.

**13.-VENTRODORSAL.** Concerniente a las superficies ventral y dorsal.

**14.-UNIDIMENSIONAL.** Que tiene una sola dimensión.