

Universidad del Sureste, Pichucalco Chiapas

Anatomía y Fisiología I.

Catedrático: DR. Fernando Romero Peralta.

Título del Ensayo: "Trastornos más frecuentes de la piel"

Presentado por: Ávila Delesma Clara del Rosario.

1°. Cuatrimestre, Enfermería, Escolarizado.

Fecha: 23/Septiembre/2020

### **Trastornos más frecuentes de la Piel**

La piel aporta una barrera contra las infecciones, pero en muchos casos las bacterias penetran a través de los folículos pilosos o en roturas de la piel, los trastornos de la piel se pueden identificar con una simple exploración visual, los síntomas varían y pueden llegar a ser indoloros o dolorosos, la infección de la piel se produce por ciertas bacterias, pueden extenderse por todo el cuerpo si no es tratada adecuadamente y así pueden dar lugar a afecciones cutáneas. Existen muchos diferentes de trastornos de la piel, la mayoría son menores y otros indican algo grave, pero se pueden prevenir en la mayoría de los casos, mantener una higiene personal al pie de la letra ayuda en estos casos, así nuestra piel estará equilibrada y no tendremos problemas, siempre y cuando los trastornos no sean infecciosos ya que en dado caso que lo sean no se podrá prevenir.

Alopecia o pérdida de cabello: esta patología puede ser el resultado de un proceso normal de envejecimiento o puede ser inducida por fármacos, enfermedades o por determinadas formas de dermatitis. Se produce cuando la reposición de las fibras del cabello no se ajusta a la pérdida normal de cabello.

Edema: Inflamación de la piel. Eritema: Enrojecimiento de la piel. Equimosis: provocada por hemorragias en la piel. Se les conoce normalmente como moratones o hematomas.

Petequia: son pequeñas hemorragias muy localizadas, son una manifestación de las

equimosis de menor tamaño. Prurito: está asociado a la mayoría de formas de la dermatitis, así como a otras muchas patologías. Se produce como resultado de una estimulación de la retícula de la piel por las enzimas liberadas en las reacciones alérgicas, así como por irritaciones provocadas por sustancias presentes en la sangre o por cuerpos extraños. Púrpura: agrupación de equimosis y de petequias en cualquier parte del cuerpo.

### **Trastornos de las glándulas sebáceas:**

Comedones: también llamados puntos negros o barrillos, son pequeñas masas de sebo endurecido y decolorado que se forman en los poros de la piel. Los comedones se dan frecuentemente en el rostro, el pecho, la espalda y los hombros. Miliaria: conocida también como sudamina, es la acumulación de materia sebácea bajo la piel, tiene el aspecto de granos de arena bajo la piel. Acné: se da cuando se obtura un folículo piloso impidiendo que la materia sebácea llegue hasta la superficie de la piel. Durante la adolescencia el acné normalmente obedece a un exceso de estimulación de las glándulas sebáceas relacionado con cambios hormonales, se presenta acompañado de comedones rojos e hinchados, llenos de pus, así como de pústulas y granos. Seborrea: obedece a una excesiva secreción de materia sebácea, con frecuencia es la causa que desencadena el acné. Rosácea: es un trastorno de la piel que cursa con inflamación crónica de pómulos y nariz, y que se caracteriza por la formación de pápulas y de pústulas, enrojecimiento y dilatación de los vasos sanguíneos. Quiste sebáceo (quiste queratinoso): es una hinchazón de crecimiento lento de la piel que contiene material cutáneo muerto, así como desechos y otras partículas de la piel. Forúnculo: es un absceso subcutáneo con pus, provocado por bacterias que han accedido a través del folículo piloso de no prestarles la debida atención, pueden resultar muy dolorosos. Esteatosis: es una patología de la piel que se caracteriza por una piel seca y escamosa, con una ausencia total o parcial de sebo.

### **Trastornos inflamatorios Dermatitis:**

Inflamación de la piel, las lesiones pueden presentar diferentes formas, como vesículas o pústulas.

Psoriasis: es una dermatitis crónica y recurrente que se caracteriza por la aparición de escamas de color gris plata que cubren zonas rojas de la piel, normalmente se da en rodillas, codos y cuero cabelludo, no es ni contagiosa ni infecciosa. Herpes simple: es una infección inflamatoria aguda de la piel, que forma vesículas brillantes e hinchadas

inflamadas por su base, aparece alrededor de la boca y de la nariz. Dermatitis irritante de contacto: obedece a un daño físico y químico directo sobre la piel, por ejemplo, por jabón, agua, viento, detergentes, aceites, grasas o alquitrán. Algunas formas de dermatitis son el resultado de factores hereditarios o endógenos (que proceden del interior), como por ejemplo la dermatitis atópica (eccema infantil). Eccema o urticaria: es un trastorno inflamatorio, una erupción escamosa de color rojo que se da con frecuencia en los pliegues de la piel, se presenta en forma de lesiones con aspecto de verdugón, elevadas y de color rojo que normalmente se dan en el cuello y el rostro. Estas dermatitis crónicas o agudas frecuentemente van asociadas con lesiones eritematosas o papulovesiculares. El eccema es una reacción alérgica frecuente en niños, aunque también puede darse en adultos. Con frecuencia la alergia es a los alimentos, al polvo o a los pólenes. Hematoma: es una lesión producida en la piel en aquel punto donde la piel no se ha roto, provocando una decoloración de color rojo azulado.

### **Pigmentación anormal de la piel:**

Bronceado: oscurecimiento de la piel tras su exposición al sol. Pecas: puntos marrones, redondos y planos que contienen melanina adicional, normalmente se dan en aquellos individuos que tienen una predisposición genética tras su exposición a la luz solar o a otra fuente de luz ultravioleta. Manchas: decoloraciones anormales y permanentes de la piel, normalmente en forma de mancha marrón, y de forma circular o irregular. El color es fruto de la presencia de sangre bajo la piel.

### **Estados patológicos de la piel:**

Gangrena: muerte de un tejido asociada con la pérdida del flujo sanguíneo.

Hematoma: formación de sangre bajo la piel.

Impétigo: enfermedad inflamatoria de la piel, de etiología bacteriana, que se caracteriza por la formación de ampollas, pústulas y costras sobre las lesiones.

Pénfigo: erupciones con formación de vesículas que afectan a la piel y a las membranas mucosas.

Esclerodermia: enfermedad crónica de la piel provocada por la infiltración de tejido fibroso o escurificado en la misma, conduce a un endurecimiento, pigmentación y atrofia de la piel y de los órganos internos, como riñones, pulmones y esófago.

Escabies o sarna: enfermedad contagiosa de la piel provocada por la infiltración de tejido fibroso o escarificado en la misma. La sarna es fácilmente transmisible por el contacto directo, por el contacto de prendas y ropa, y por vía sexual.

Tumor escamoso: tumor maligno ulcerante que puede propagarse hacia otras partes del cuerpo. En la piel suele darse en zonas en las que previamente ha existido algún tipo de daño como, por ejemplo, daños por radiación, quemaduras o escaldaduras.

Lupus sistémico: enfermedad autoinmune, ciertas zonas de la piel o de las articulaciones comienzan a doler, se enrojecen y se inflaman, también puede afectar a otras partes del organismo, como los músculos, los riñones, el sistema nervioso, la sangre, los pulmones y el corazón.

Tinea o tiña: infección provocada por un hongo, como ejemplos se puede citar la culebrilla o el pie de atleta.

Exantema: erupción de la piel debido a una infección vírica, son ejemplos de enfermedades víricas exantematosas la rubeola, el sarampión y la varicela.

Aprender sobre el cuidado y los tratamientos adecuados para los trastornos de la piel es muy importante para la salud de nuestra piel, ya que algunas afecciones requieren la atención de un médico y estar en constante revisión para ver los avances que tenemos y así saber si el tratamiento está funcionando, si se infecta una gran área de la piel deben tomarse antibióticos por vía oral o por vía intravenosa (inyección). El cuidado de cada uno de nosotros es muy importante, mantenernos sanos debe de ser una de nuestras pasiones, puesto que una piel sana es y siempre será nuestra responsabilidad, atendamos las primeras señales que nuestro cuerpo nos da, así podremos prevenir antes de lamentarnos, aunque hay casos en los que son hereditarios y siempre se tendrá un seguimiento con su tratamiento.