

FUNDAMENTOS DE LA ENFERMERIA

**ENSAYO DE LOS PATRONES DE PERCEPCIÓN,
COGNITIVO Y NUTRICIONAL**
MTRA. ROSARIO CRUZ SANCHEZ

PRESENTA EL ALUMNO:

Gloria Daniela Jiménez Pérez

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

Ier. Cuatrimestre "A" Lic. En Enfermería

Pichucalco, Chiapas

16 de octubre de 2020.

“INTRODUCCIÓN”

En el siguiente ensayo abordaremos los tres tipos de patrones dentro del área de la enfermería que, aunque cada una se especifica en un tema, las tres fueron realizadas para un mismo fin, detectar la enfermedad o enfermedades con las que cuenta nuestro paciente y de esa forma facilitar el diagnóstico y el tratamiento de dicha enfermedad.

De igual forma nos daremos cuenta que para realizar un buen diagnóstico de una enfermedad necesitamos llevar una serie de pasos que constan desde una entrevista hasta exploraciones manuales.

“PATRÓN DE PERCEPCIÓN”

¿En que consiste?

Pretende conocer la propia de la persona sobre su situación de salud y bienestar. Este patrón describe, básicamente, como percibe el propio individuo la salud y el bienestar, y como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación.

¿Qué abarca?

En el se incluyen, las prácticas preventivas de todo tipo (hábitos higiénicos, vacunaciones, autoexploraciones recomendadas a la población, etc.), la adherencia a tratamientos médicos o enfermeros prescritos y la evitación o control de prácticas preventivas. En concreto, mediante la valoración de este patrón pretende determinar sobre la salud del individuo, el manejo general de su salud y las prácticas preventivas.

¿Cómo se proyecta en el cuidado del paciente?

Tras la entrevista que consta de las siguientes preguntas:

¿Cómo percibe el paciente su estado de salud?

¿Se considera sano o enfermo?

¿Tiene prácticas perjudiciales para su salud: fuma, ingiere alcohol en exceso, ¿consume drogas?

¿Es alérgico a alguna sustancia?

¿Ha tenido ingresos hospitalarios?

¿Ha recibido transfusiones de productos sanguíneos?

¿Ha sufrido incidentes, tanto caseros, laborales o de tráfico?

Y posterior valoración del paciente, se determinan los diagnósticos de enfermería, así como problemas de colaboración actuales.

Para descartar posibles perturbaciones en el campo como: capacidad adaptativa intracraneal diminutiva, conducta desorganizada del lactante, incapacidad del adulto para mantener su desarrollo, etc.

“PATRÓN DE COGNITIVO”

¿En qué consiste?

Describe los patrones sensorio-perceptuales y sensitivos. Incluye la adecuación de los órganos de los sentidos, como la vista, el oído, el gusto, el tacto, el olfato, y la compensación o prótesis utilizada para hacer frente a los trastornos. Las manifestaciones de percepción del dolor y como se trata este también se incluyen cuando proceda. Se describen las habilidades cognitivas-funcionales, como el lenguaje, la memoria, el juicio y la toma de decisiones.

¿Qué abarca?

Pensar, oír, ver, oler, degustar y tocar son funciones humanas que se dan por supuestas hasta que parecen los problemas. Prevenir los déficits y ayudar a los clientes o compensar las pérdidas son actividades enfermeras importantes.

El objetivo de la valoración del patrón cognitivo-perceptual del cliente es describir la adecuación de su lenguaje, habilidades cognitivas y perpetuación relativas de las actividades necesarias o deseadas. Durante la historia se obtienen las descripciones subjetivas, los problemas percibidos por el cliente o por otros, las compensaciones para el déficit y la efectividad de los esfuerzos para compensarlas. Durante el examen, se observan las capacidades cognitivas y sensoriales. Los datos en este patrón son críticos para futuras intervenciones enfermeras. Por ejemplo, si las capacidades de juicio de un cliente son inadecuadas, ese cliente puede necesitar supervisión. Si la persona es ciega, la seguridad puede ser un problema.

¿Cómo se proyecta en el cuidado del paciente?

Tras la entrevista que consta de las siguientes preguntas:

¿Dificultades para oír o ver correctamente?

¿Utiliza audífonos o gafas?

¿Tiene alteraciones en los sentidos del gusto, el olfato o en las sensaciones táctiles?

¿Le es difícil centrar la memoria?

¿Le es fácil tomar decisiones?

¿Existen problemas con el aprendizaje o el lenguaje?

¿Siente dolor o malestar físico?

Y posterior valoración del paciente, se determinan los diagnósticos de enfermería, así como problemas de colaboración actuales.

Aunque aun no existe un tratamiento como tal es recomendable mantener un estilo de vida saludable que lleve ejercicio físico regular, dieta baja en grasas y rica en frutas, ácidos grasos omega 3, estimulación intelectual, participación social y el entrenamiento de la memoria.

“PATRÓN NUTRICIONAL”

¿En qué consiste?

Determina las costumbres de consumo de alimentos y líquidos, en la relación con las necesidades metabólicas de individuo, y las probabilidades de disponibilidad de aquellos. También se explorará los posibles problemas en su ingesta.

Asimismo, se determinará las características de la piel y las mucosas y su estado. Se indagará sobre talla, peso y temperatura.

¿Qué abarca?

Abarca la nutrición, el metabolismo, indagando en el tipo de dieta que llevamos y así poder determinar si contamos con algún problema nutricional en nuestra salud.

¿Cómo se proyecta en el cuidado del paciente?

Tras la entrevista que consta de las siguientes preguntas:

¿Necesita suplementos nutricionales por su enfermedad?

¿Cuál es la ingesta típica de líquidos diaria?

¿Cómo es el apetito: disminuido o aumentado?

¿Hay pérdida o ganancia de peso?

¿Hay variaciones en la estatura (en niños)?

¿Tiene prótesis dentarias?

¿Hay vómitos, náuseas o regurgitaciones?

Y posterior valoración del paciente, se determinan los diagnósticos de enfermería, así como problemas de colaboración actuales.

Después se pasa a la exploración física el cual evalúa peso y talla, IMC, piel, el ojo y la conjuntiva, el cabello y la cavidad bucal. El tratamiento se basa en una dieta, higiene del paciente, anotación de ingreso y egreso de líquidos y alimentos.

“CONCLUSIÓN”

Para concluir podemos decir que los tres patrones cuentan con mucha importancia dentro del área de enfermería, debido a que en base a las preguntas realizadas en la entrevista el enfermero puede ser conocedor de las enfermedades que invaden a dicho paciente o las futuras enfermedades que este podría tener en futuro debido a su calidad de vida.

Asimismo, el hecho de que cada patrón se centre en un punto en específico es de mucha ayuda porque facilita la evaluación tanto del médico como del enfermero.

Por otro lado el hecho de que las preguntas realizadas sean tan sencillas , ayudan a que el paciente no se sienta presionado y así pueda contestar con mayor libertad para poder identificar sus enfermedades.

De igual forma, aunque varias enfermedades no cuentan con un tratamiento como tal, podemos decir que lo principal para llevar una vida sana se basa en tener una buena calidad de vida.