

# **CUADRO SINÓPTICO**

**FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA**

**MTRA. ROSARIO CRUZ SANCHEZ**



**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Kerilin Dominguez Marquez**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**Ier. Semestre En Lic. Enfermería Escolarizado**

**Pichucalco, Chiapas**

**6 de noviembre del 2020.**

Parcial 3

**Tema: UNIDAD III PATRÓN ELIMINACIÓN**

Objetivo: Planificar y ejecutar cuidados básicos al paciente, fundamentándolos en una correcta valoración de las necesidades básicas y en el diagnóstico de enfermería de los problemas del paciente. Ejecutando las técnicas con sólidas bases teóricas y con las destrezas y habilidades exigidas para ello.

**CUADRO  
SINOPTICO DE  
ELIMINACIÓN  
INTESTINAL**

✚ Definición de eliminación intestinal

La eliminación intestinal es la expulsión o eliminación de los desechos (materia fecal) del producto de la digestión que se eliminan por el ano.

✚ Objetivo de eliminación intestinal

- Eliminar los productos de desecho de la digestión.
- Mantener una adecuada eliminación.
- Evitar complicaciones.

✚ Cuidados de pacientes con problemas de eliminación intestinal

- Tomar agua a lo largo del día procurando que mantenga una buena hidratación.
- Llevar una dieta rica en alimentos con fibra como cereales integrales, verduras, frutas con piel y legumbres.
- Mantener un hábito regular para la evacuación.
- Evitar el sedentarismo realizando ejercicio y si la persona no puede moverse, masajee el abdomen con movimientos circulares.

## CUADRO SINOPTICO DE ELIMINACIÓN URINARIA

### + Definición de eliminación urinaria

La eliminación urinaria es una función básica que consiste en la eliminación de los residuos que produce el cuerpo humano y esta depende de la función de los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra.

### + Objetivo de eliminación urinaria

- Identificar cuáles son los órganos que intervienen en el proceso de la eliminación urinaria para colocación de sonda.
- Indagar y aprender sobre la estructura del aparato urinario y la función que este cumple para que se lleve a cabo la filtración de la sangre y el proceso de micción.
- Identificar y diferenciar los diferentes tipos de sondas existentes y la colocación correcta de cada una de ellas en pacientes de sexo masculino y femenino tomando en cuenta medidas de bioseguridad y evitando contaminar las muestras de orina.

### + Cuidados de pacientes con problemas de eliminación urinaria

- Controlar periódicamente la eliminación urinaria.
- Modificar la vestimenta y el ambiente para facilitar el acceso al aseo.
- Ayudar a seleccionar la prenda para evitar infecciones.
- Sugerir el uso de prendas protectoras.
- Limpiar la zona dérmica genital a intervalos regulares.
- Limitar líquidos durante dos o tres horas antes de irse a la cama.
- Limitar la ingestión de productos irritantes para la vejiga (refresco de colas, té y chocolate).