



**Nombre de alumnos: Karen Fabiola
Hernández Juárez**

**Nombre del profesor: Rosario Cruz
Sánchez**

**Nombre del trabajo: Exploración
física y signos vitales**

Materia: Fundamento de enfermería I

Grado: 1

Pichucalco Chiapas a; 24 de septiembre de 2020.

INTRODUCCION

En este trabajo se analiza conceptos básicos de los signos vitales

Los signos vitales son como la temperatura, respiración, pulso, y la tensión arterial. Es posible evaluar la salud de los pacientes.

Es importante hablar de este tema ya que esta relacionado con el cuerpo humano.

Los signos vitales constituyen una herramienta valiosa en la rama de la salud.

Se le puede dominar signos vitales, a las señales que presenta el ser humano en la vida. Al presentar primeros auxilios es importante valorar el funcionamiento del organismo, en un accidente, lo primero que hacen los paramédicos es revisar los signos vitales.

EXPLORACION FISICA

La exploración y la valoración es algo muy importante en el cuidado del paciente y muy competente, la enfermera es la que determina el estado de salud de algún paciente, y puede ver la mejoría que el paciente lleva, también como identificar la respuesta que cada paciente lleva en los tratamientos y en sus terapias.

Las enfermeras también recogen datos de cada valoración sobre el estado de salud que el paciente presenta, la valoración se realiza en eventos de promoción de salud, una enfermera puede recomendar recomendaciones basándose en la evidencia para el cuidado sobre la base de su valoración de un paciente.

La valoración, se basa en la historia de salud y la exploración condutal y física. La entrevista de la historia de salud es la recopilación de datos sobre el estado de un paciente, los objetivos adicionales es la revisión de los sistemas corporales de la cabeza a los pies durante la exploración física. En la función clínicos de una enfermera se basa en los datos recopilados para crear un plan de cuidados para cada situación, crear un plan de cuidado centrado en cada paciente identificado diagnóstico que enfermería, los resultados del paciente deseado. Continua en el cuidado sanitario mejora cuando la enfermera evalúa su paciente haciendo valoraciones continuas.

OBJETIVOS para un paciente hospitalizado la enfermera integra a la recogida de datos de e valoración física del cuidado del paciente al, entrar a la habitación de un paciente una enfermera puede notar la ansiedad o tristeza, valora la piel durante el baño o valora los movimientos físicos y la capacidad y la deglución en la administración de los medicamentos. La exploración física se basa en: recopilar datos

sobre el estado de salud del paciente, apoyar los datos subjetivos obtenidos, identificar y confirmar los diagnósticos, tomar la decisión clínica sobre el estado de salud y evaluar los resultados de los cuidados.

La exploración física, en el entorno al cuidado del paciente, en los cuidados agudos, una enfermera debe de realizar la valoración del paciente en su habitación, en un domicilio la exploración se realiza en un espacio seguro al realizar la valoración de cada persona. El espacio donde se realice debe de estar libre de ruidos y no tener interrupciones. Una enfermera debe realizar higiene de manos y desinfectar sus herramientas, las 4 técnicas usadas en la exploración física son; inspección, palpación, percusión y auscultación. Cuando un paciente entra a exploración, se debe de observar su forma de andar, su aspecto general y atención a su conducta y su forma de vestir.



SIGNOS VITALES

Los signos vitales son las mediciones de la función básica del nuestro cuerpo. Existen 4 signos vitales principales que son los que monitorizan de forma rutinario los profesionales:

- La temperatura corporal: este suele variarse según nuestro sexo. Nuestra temperatura corporal normal es entre 97.8 °F equivalente a 36.5°C y 99°F equivalente a 37.2°C esto es en un adulto sano
- El pulso: medición frecuente cardíaca, es decir la cantidad de veces que el corazón late por minuto. También se puede medir en el ritmo cardíaco; es medida con un tensiómetro y un estetoscopio. y la fuerza del pulso; un pulso normal de un adulto sano es entre 60 y 100 latidos por minutos.
- Frecuencia respiratoria (ritmo respiratorio)
- La presión arterial; no se le considera a la presión arterial como un signo vital, por lo general se la controla junto con los signos vitales.

PAUTAS PARA MEDIR LA CONSTANTES VITALES

Una constante vital es una parte de la base de datos de la valoración. Las necesidades del paciente en su estado determinan cuando, donde son medidas de las constantes vitales.

ESTRÉS: En la ansiedad, el dolor y estrés emocional provocan una estimulación simpática, lo que hace que aumente la FC, el rasgo cardíaco.

CONCLUSION

EN ESTE TRABAJO SE HABLO SOBRE LA IMPORTANCIA QUE ES ESTE TEMA EN LA PROFECION QUE ESTAMOS POR FORMAR.

Es importante conocer cada parte de este tema ya que es algo importante, conocer la toma de los signos vitales es de gran ayuda no solo para los especialistas de la salud, también para la vida cotidiana