

ENSAYO SOBRE LA EXPLORACION FISICA DEL PACIENTE Y SIGNOS VITALES.

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA
MTRA. ROSARIO CRUZ SANCHEZ

PRESENTA EL ALUMNO:

Kerilin Dominguez Marquez

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

Ier. Semestre En Lic. Enfermería Escolarizado

Pichucalco, Chiapas

23 de septiembre del 2020.

ENSAYO SOBRE LA EXPLORACION FISICA DEL PACIENTE Y SIGNOS VITALES.

Introducción

En este ensayo nos abordara sobre el tema de la exploración física que tiene el paciente y de igual forma sobre los signos vitales es por ello que la exploración nos sirve para confirmar la orientación diagnostica en determinadas circunstancias ya que se realiza un conjunto de maniobras para obtener información sobre el estado de salud de igual forma los signos vitales constituyen una herramienta valiosa como indicadores que son del estado funcional del paciente es por ello que la toma de los signos vitales es una actividad adecuada y oportuna que ha ayudado tanto a los profesionales de salud como a los que brindan primeros auxilios en determinación de los signos vitales tiene particular importancia en los servicios de urgencia, donde llegan pacientes con gran variedad de cuadros clínicos y algunos en estado crítico.

Desarrollo del tema

En este tema la exploración física es el procedimiento aplicado por un médico en para determinar si el paciente padece algún problema de salud es así como este procedimiento es conocido también con el nombre de "examen físico" es por ello que se realiza una entrevista con el paciente lo cual brindará información sobre sus síntomas e historia médica personal y familiar es así como también se evaluará el nivel de colaboración, el estado de consciencia, la actitud, la hidratación y el estado de nutrición del paciente. Es así como también después de la entrevista física del paciente se da los signos vitales como temperatura, pulso, frecuencia respiratoria, frecuencia cardíaca y tensión arterial. Durante la exploración física se aplica cinco técnicas elementales a fin de corroborar los síntomas y formular un diagnóstico. Estas técnicas son:

- **La inspección visual**, que permite al médico verificar si existe algún daño físico visible, como el aspecto de los globos oculares, aspecto de la piel, lesiones, desviaciones o deformaciones, etc.

- **La palpación**, que permite constatar por medio del tacto el estado corporal. El médico busca protuberancias, áreas de tensión, rigidez y otros elementos.
- **La auscultación**, que consiste en escuchar los sonidos corporales, tales como los latidos del corazón y las características de la respiración.
- **La percusión**, proceso en el cual el médico golpeará con sus manos algunas partes del cuerpo en busca de sonidos inusuales. Por ejemplo, percutir el área abdominal en busca de obstrucciones intestinales.
- **La olfacción**, que consiste en buscar olores fuera de lo común, que puedan revelar procesos infecciosos.

Los signos vitales son aquellos que sirven para medir las funciones más básicas del cuerpo ya que van relacionado con la exploración física del paciente de modo que se tiene que realizar un examen físico para luego poder llevar acabo un diagnóstico y valorar los cuatro signos vitales que son.

Temperatura corporal es uno de los signos vitales que con mayor frecuencia se evalúa tanto en adultos como en niños ya que la temperatura normal del cuerpo humano puede depender de una gran selección de factores: tipo de alimentación, género, edad, hora del día ya que, por lo general, se considera una temperatura corporal normal a aquella que oscila entre los 36,5°C y los 37,2°C es por ello que existe distintos métodos para medir la temperatura corporal como son.

En la boca: se utiliza habitualmente en niños; el termómetro se introduce en la boca para calcular cuál es la temperatura del cuerpo.

En el recto: aunque no es demasiado habitual, la temperatura corporal también puede medirse por vía rectal con un termómetro de vidrio o digital.

En la axila: es el método más frecuente de medición, sobre todo en personas adultas.

En la oreja: actualmente se pueden encontrar termómetros especiales capaces de medir en cuestión de segundos la temperatura a la que se encuentra el tímpano y, con ello, indicar la temperatura corporal.

En la piel: una de las vías de medición más cómodas para bebés y niños pequeños. Basta con situar el termómetro sobre la piel de la frente.

Pulso o Frecuencia cardíaca se le conoce a la medición de la frecuencia cardíaca, o lo que es lo mismo, el número de veces que el corazón late por minuto. El funcionamiento es el siguiente: cuando el corazón impulsa la sangre a través de las arterias, estas se expanden y se contraen. De este modo, cuando se mide el pulso, además de la frecuencia cardíaca también se evalúa el ritmo cardíaco y la fuerza del pulso. se considera que el pulso normal de una persona adulta oscila entre los 60 y los 100 latidos por minuto. No obstante, existen una gran selección de factores que pueden aumentar o disminuir la frecuencia cardíaca: el ejercicio físico, las emociones negativas o positivas y el genero de igual forma se puede tomar en el cuello y la muñeca.

Frecuencia respiratoria es el número de respiraciones que una persona realiza durante un minuto. Por lo general, la medición se lleva a cabo cuando la persona está en reposo; consiste en contar la cantidad de respiraciones realizadas en un minuto, tomando para ello en cuenta las veces que se eleva el pecho. En líneas generales, el ritmo respiratorio de una persona adulta en reposo oscila entre las 12 y las 18 respiraciones por minuto.

Tensión arterial es la forma de medir la presión arterial se registran un total de dos números. Por un lado, la presión sistólica, el número más elevado; se trata de la presión ejercida en el interior de la arteria durante la contracción de la sangre, cuando bombea sangre hacia todo el cuerpo. Y, por otro lado, la presión diastólica, el número más bajo; se denomina como tal a la presión dentro de la arteria cuando el corazón se encuentra en reposo. Ambos valores se miden en mm de Hg, milímetros de mercurio una presión arterial normal en una persona adulta debe de ser entre los 120/80 mmHg.

Conclusión

Para concluir debemos tener en cuenta la importancia de la exploración física que existe en el paciente ya que nos brinda el apoyo fundamental para llegar al diagnóstico de forma efectiva y a tiempo ya que es indispensable que la persona tome las medidas necesarias para tener un buen control y poder prevenir de manera adecuada la enfermedad, así mismo los signos vitales constituyen una herramienta valiosa como indicadores que son del estado funcional del paciente es por ello el registro de los signos vitales no debe convertirse en una actividad automática o rutinaria ya que los resultados deben ser el reflejo de la evaluación clínica confiable del paciente por parte de enfermería.