



Presentado por: Ávila Delesma Clara del Rosario.

Nombre del profesor: Rosario Cruz Sánchez.

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Fundamentos de Enfermería I.

Grado: 1° Cuatrimestre, Enfermería.

Pichucalco, Chiapas a 12 de octubre de 2020.

La utilización de los Patrones fundamentales en el área de la Enfermería es de suma importancia, ya que integran el cuidado de la salud humana, una valoración mucho más completa y así los datos del paciente serán mucho más fáciles. Los Patrones Funcionales son una configuración de comportamientos, más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano, y que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo. De la valoración de los patrones funcionales se obtiene una importante cantidad de datos relevantes de la persona (físicos, psíquicos, sociales, del entorno), de una manera ordenada, lo que facilita a su vez el análisis de los mismos.

Marjory Gordon describió los patrones funcionales de salud (PFS) por primera vez a mediados de los años setenta para enseñar la valoración y los diagnósticos enfermero en la Escuela de Enfermería de Boston, y los definió como.

"una configuración de comportamientos que ocurren de forma secuencial en el transcurso del tiempo" (Gordon, 1996: 75).

Los Patrones Funcionales de Salud son 11:

1. Percepción-Manejo de la Salud.
2. Nutricional-Metabólico.
3. Eliminación Función excretora (intestino, vejiga y piel).
4. Actividad-Ejercicio.

5. Sueño-Descanso.
6. Cognitivo-Perceptual.
7. Autopercepción-Autoconcepto.
8. Rol-Relaciones.
9. Sexualidad-Reproducción.
10. Afrontamiento-Tolerancia al estrés.
11. Valores-Creencias.

En este caso solo hablaremos de 3 de ellos, que son los siguientes:

PATRÓN 1: PERCEPCIÓN - MANEJO DE LA SALUD.

En este patrón se percibe el individuo, la salud y el bienestar, así se nota la relevancia desde su propio punto de vista, el estado actual y la forma en la que trata de manejarlo. Por lo tanto, el paciente se incluye en casi todas las prácticas que se hacen, los comportamientos de cuidado y la adherencia a las prácticas terapéuticas.

Se valora todos hábitos higiénicos, sus vacunas, alergias, percepción de la salud, las conductas, accidentes laborales, hábitos tóxicos, entre otros y así obtendremos los resultados que necesiten, veremos si los patrones están alterados, y casi todo lo que hace de su vida cotidiana. Los conocimientos sobre su problema de salud y la actitud ante el mismo deberían abordarse con más profundidad en sus patrones correspondientes. El objetivo de este patrón es que el individuo perciba el como está viviendo, las cosas que le dañan y que pueda corregirlos a tiempo.

PATRÓN 2: COGNITIVO – PERCEPTUAL.

Se centra en las habilidades cognitivas funcionales como lo son, el lenguaje, la memoria, el juicio, la toma de decisiones, el nivel de conciencia, la conciencia de la realidad, la percepción del dolor y tratamiento.



La valoración se hace a partir de los problemas cognitivos que presente ejemplo, el no poder expresar sus ideas o dificultades en la toma de decisiones, problemas de visión, al recoger toda la información sabremos con más detalles como tratar al paciente, si este alterado este patrón o no y si realmente está consciente sobre lo que pasa a su alrededor. En estos casos se utilizan diferentes test, se realiza una otoscopia y checamos si existe la presencia de vértigo ya que puede conllevar a una alteración aún más grave.

PATRÓN 3: NUTRICIONAL – METABÓLICO.

Mediante este Patrón se pretende determinar las costumbres del consumo de alimentos y líquidos relacionados con las necesidades metabólicas, los horarios de comida, tipos y cantidad, si existen problemas de ingesta e incluye el uso de suplementos nutricionales y el estado de la piel, mucosa, pelo, uñas, entre otros. Se indagará sobre talla, peso y temperatura.

Se valora a través de las preguntas que se le hace al paciente, por ejemplo, ¿en dónde come?, ¿a qué hora?, ¿qué tipo de alimentos consume?, ¿si cuenta con alguna dieta?, si tienen alteraciones bucales, dificultades para masticar o tragar, ya que de esta forma vamos a recoger más datos lo que nos llevara a una valoración mucho más eficaz. Si el patrón se encuentra alterado tendrá una nutrición desequilibrada, existirán distintos problemas y en caso grave necesitara de una sonda para sus alimentos.

El empleo de estos patrones son un sustento muy importante para los enfermeros, ya que permite organizar, agrupar los datos recabados y claro la comprensión para cada paciente de esta forma la relación que se va a establecer será más concreta y se podrá trabajar con mucha facilidad para así poder potenciar el bienestar del paciente. La influencia que estos patrones tienen sirven como directrices para ejemplificar las características del individuo y la disciplina, cada patrón ayuda a una mejor comprensión y desarrollo en la práctica del cuidado.