



**Nombre de alumnos: fatima de Jesús
avardo rivera**

**Nombre del profesor: rosario cruz
Sanchez**

**Nombre del trabajo: eliminación
intestinal y urinaria**

Materia: fundamento

Grado: primer cuatrimestre

Eliminación urinaria

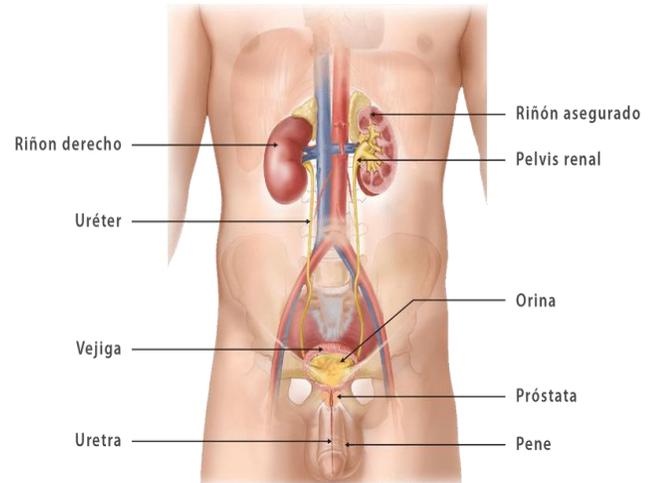
Es la necesidad que tiene el organismo de deshacerse de las sustancias perjudiciales e inútiles que resultan del metabolismo

Su objetivo es la

Filtra la sangre a través del riñón de sustancias innecesarias tales como la urea, exceso de agua, electrolitos, glucosa, aminoácidos, ácido úrico y creatinina manteniendo así el equilibrio

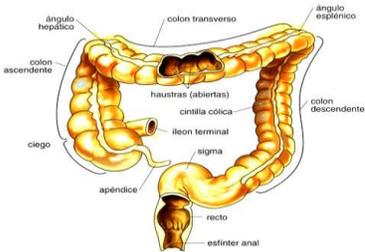
También elimina productos como el dióxido de carbono y el vapor de agua sobrante

La micción es el acto de vaciar la vejiga (orinar). Cuando la vejiga está llena de orina, los receptores de estiramiento de la pared de la vejiga desencadenan el reflejo de la micción



Cuidados

Mantener la higiene genio-urinaria. o Reducir el consumo de sustancias excitantes (café, té, etc.) y modificar el patrón de ingesta líquida. Aumentar la ingesta por la mañana y restringirla en la tarde-noche. o Distribuir los alimentos en las comidas en función de su acción diurética y aporte hídrico. Reducir la ingesta durante la tarde-noche de líquidos (leche, zumos, sopas, caldos, infusiones, café) y verduras y frutas. o Administrar los fármacos diuréticos por la mañana si es posible. o Inspeccionar y/o preguntar regularmente al paciente para ver si está seco. o En los casos de incontinencia funcional y de urgencia, preguntarle si desea utilizar el inodoro y reforzarle positivamente por mantenerse seco



El aparato digestivo comprende una serie de estructuras derivadas del endodermo embrionario

Ya que cada una de estas tiene un rol en el proceso digestivo y una actividad predominante

Ya que el intestino delgado se caracteriza por ser un órgano cuya función predominante es la absorción de diversos nutrientes

En cuanto a la eliminación intestinal, la porción del aparato digestivo que está íntimamente relacionado con esta es el intestino grueso

El intestino grueso, al igual que la mayor parte del aparato digestivo, posee 4 capas en su constitución, de adentro hacia afuera, descritas como mucosa, submucosa, muscular y serosa

Eliminación intestinal

La Eliminación de los productos de desecho de la digestión es un proceso crítico natural para el funcionamiento humano

Ya que es el último eslabón de la cadena de procesos realizados por el aparato digestivo

Ya que el proceso digestivo está conformado por diversas etapas o fases las etapas iniciales incluyen la ingestión de productos vegetales o animales, seguida de la extracción de los nutrientes y sustancias necesarias de estos alimentos

Posteriormente viene el desecho de todo aquello que no es útil o que es capaz de generar algún daño al organismo; esto último es conocido como eliminación intestinal

Ya que la función predominante de la eliminación intestinal radica en dos procesos fisiológicos bien descritos: la motilidad intestinal, también conocida como peristaltismo; y la absorción, no tanto de nutrientes, sino de agua y de sodio

El peristaltismo consiste en movimientos involuntarios de contracción y relajación de las paredes intestinales que promueven el movimiento del contenido del órgano

Ya que la capa muscular del intestino posee fibras musculares longitudinales y circulares, las cuales están conectadas eléctricamente a través de puentes intercelulares en hendidura

Ya que las fibras musculares se contraen en respuesta a la propagación de ondas eléctricas lentas y casi continuas. A su vez, estas ondas se dividen en lentas y de espiga

Cuidados

- Colocar al paciente en una posición que le resulte cómoda.
- Aplicar dieta prescrita por el médico: dieta absoluta.
- Canalizar una vía venosa periférica para la administración de líquidos y medicamentos prescritos.
- Realizar sondaje nasogástrico y conectarlo a aspiración suave.
- Controlar las constantes vitales por turno: frecuencia cardiaca y respiratoria, temperatura y presión arterial.
- Control del balance hídrico.
- Aplicar medidas específicas relacionadas con la etiología del cuadro: preparación de paciente para pruebas diagnósticas, analíticas, etc.