

Fundamentos de enfermería

EXPLORACION FISICA DEL PACIENTE

MTRA. ROSARIO CRUZ SANCHEZ

PRESENTA EL ALUMNO:

Ana cristel camas alvarez

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

Ier. Cuatrimestre "A" Lic. Enfermería Escolarizado

Pichucalco, Chiapas

24 de septiembre del 2020

Introducción

La exploración física del paciente nos sirve para diagnosticar el estado de salud del paciente, ya que en ello el médico o el enfermero, se puede basar en obtener información siempre y cuando el paciente de su colaboración, su estado de conciencia, su actitud, la hidratación y el estado de nutrición del paciente, en ello el medico se basa en una entrevista clínica que se le realiza al paciente, ya que en ello su estudio se denomina semiología clínica, la semiología es sistemas de comunicación dentro de las sociedades humanas, estudiando las propiedades generales de los sistemas de signos, como base para la comprensión de toda actividad humana.

Exploración física del paciente

La exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un médico o enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona, la ciencia encargada de su estudio se denomina semiología clínica, de igual manera se conoce como examen físico; La exploración se realiza después de una correcta anamnesis en la entrevista clínica, para obtener una serie de datos objetivos o signos clínicos; La exploración física del paciente es de igual manera un examen sistemático del paciente en ello se encontrar evidencia física de capacidad o incapacidad funcional sus objetivos son:

- ✚ Confirmar los datos de la exploración física y entrevista.
- ✚ Detectar características físicas y hallazgos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo normales.

Durante la exploración física del paciente, el médico tratante aplica cinco técnicas elementales a fin de corroborar los síntomas y formular un diagnóstico, estas técnicas son las siguientes:

- ✚ La inspección visual: Permite al médico verificar si existe algún daño físico visible, como el aspecto de los globos oculares, aspecto de la piel, lesiones, desviaciones o deformaciones.
- ✚ La palpación: Permite constatar por medio del tacto el estado corporal. El medico busca protuberancias, áreas de tensión, rigidez y otros elementos.
- ✚ La auscultación: Consiste en escuchar los sonidos corporales, tales como los latidos del corazón y las características de la respiración.
- ✚ La percusión: Proceso en el cual el medico golpeará con sus manos algunas partes del cuerpo en busca de sonidos inusuales. Por ejemplo: percutir el área abdominal en busca de obstrucción intestinales.
- ✚ La olfacción: Consiste en buscar olores fuera de lo común, que puedan relevar procesos infecciosos.

Los médicos también pueden utilizar instrumentos y técnicas complementarios, por ejemplo, martillos para medir reflejos, fuentes de luz para observar cavidades nasales o auditivas, tensiones para medir la presión arterial.

Signos vitales

Los signos vitales se reflejan funciones esenciales del cuerpo incluso el ritmo cardiaco, la frecuencia respiratoria, la temperatura y la presión arterial, los signos vitales normales cambia conforme la edad, el sexo, el peso, la capacidad para ejercitarse, son los fenómenos o manifestaciones objetivos que se pueden percibir y medir en un organismo vivo en una forma constante, como la temperatura, respiración, pulso y presión arterial o presión arterial o presión sanguínea.

- ✚ Temperatura: Grado de calor mantenido en el cuerpo por equilibrio entre termogénesis y termólisis, se utiliza para medir el grado de calor del organismo humano en las cavidades bucal o rectal, utilizar termómetro individual si se trata de una paciente con un padecimiento transmisible existen diferentes tipos para tomar la temperatura, método bucal, método axilar, método rectal.
- ✚ Respiración: Proceso mediante el cual inspira y expira aire de los pulmones para introducir oxígeno y eliminar bióxido de carbono, agua y otros productos de oxidación a través de los mismos, la valoración de la respiración es el procedimiento que se realiza para conocer el estado de respiración del organismo, valorar el estado de salud o enfermedad, ayudar a establecer un diagnóstico de salud.
- ✚ Pulso: Expansión rítmica de una arteria producida por el aumento de sangre impulsada en cada concentración del ventrículo izquierdo, es un indicador de la función cardíaca, cerciorarse de que el brazo del paciente descansa en una posición cómoda, colocar las yemas de los dedos índice medio y anular sobre la arteria elegida, oprimir los dedos con suficiente fuerza para percibir fácilmente el pulso.
- ✚ Presión arterial: Fuerza que ejerce la sangre contra las arterias, a medida que pasa por ellas. Para medir la presión arterial se puede recurrir a los métodos:
 - ✓ Palpatoria: Se obtiene únicamente la medición de la presión sistólica.
 - ✓ Auscultatorio: Se obtienen las presiones sistólicas y diastólicas, se mide con un estetoscopio.
 - ✓ Oscilométrico: Se mide la presión arterial con un manómetro aneroide. Las oscilaciones de la pared arterial originarias por diferentes presiones, las cuales se transmiten en los tejidos subyacentes del punto donde se realiza la compresión.

los rasgos normales de los signos vitales para un adulto sano promedio mientras esta en reposo son:

Presión arterial: 90/60 mm Hg hasta 120/80 mm Hg

Respiración: 12 a 18 respiraciones por minuto

Pulso: 60 a 100 latidos por minuto

Temperatura: 97.8° F a 99.1° F (36.5°C a 37.3°C): promedio de 98.6° F (37°C)

Conclusión

Como pudimos observar la exploración física del paciente es muy importante ya que con ella pudimos comprender muchos aspectos de ellos y de igual manera aclaramos nuestras dudas, en resumen, la exploración física del paciente es diagnosticar el estado de salud del paciente, en ello recaudar la información semiológica.