



Nombre de alumno: Arelis Sánchez Gómez

Nombre del profesor: Rosario Cruz Sánchez

Nombre del trabajo: Eliminación intestinal y urinaria

Materia: Fundamentos de enfermería

Grado: 1er parcial

Grupo: "A"

Tacotalpa, Tabasco a 13 de noviembre de 2020

ELIMINACION URINARIA

¿QUÉ ES?

El aparato urinario consta de dos riñones, dos uréteres, la vejiga, dos músculos esfínteres y la uretra. El cuerpo absorbe los nutrientes de los alimentos y los usa para el mantenimiento de toda función corporal, incluida la energía y la auto reparación. Una vez que el cuerpo absorbe lo que necesita del alimento, productos de desecho permanecen en la sangre y el intestino.

PROCESO

Los riñones filtran la sangre, todos los productos inservibles. Pasan unos 1200ml de sangre por minuto que se filtra a través de la unidad funcional del riñón que es la nefrona formando el filtrado glomerular.

CUIDADOS DEL PACIENTE CON PROBLEMAS DE ELIMINACION URINARIA

- Ayudar a aliviar la distensión de la vejiga
- Monitorización/ manejo de líquidos
- Control de micción Vigilar globo vesical Estimular micción
- Sondaje evacuador
- Vigilar: hematuria, incontinencia y disuria
- Control de líquidos y diuresis Registro de número y aspecto de micción

ELIMINACION INTESTINAL

¿QUE ES?

La eliminación intestinal es el proceso mediante el cual los desechos alimenticios son eliminados del organismo en la digestión; es el último eslabón de la cadena de procesos realizados por el aparato digestivo.

PROCESO DIGESTIVO

1. Ingesta de productos vegetales o animales
2. Extracción de los nutrientes y sustancias necesarias
3. Desecho de todo aquello que no es útil (eliminación intestinal)

FUNCION

La eliminación intestinal radica en dos procesos fisiológicos bien descritos: la motilidad intestinal, también conocida como peristaltismo; y la absorción, no tanto de nutrientes, sino de agua y de sodio.

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS INTESTINALES

- Manejo de los trastornos de alimentación. Controlar la ingesta y eliminación de líquidos.
- Ayuda para ganar peso. Pesar al paciente a intervalos.
- Proporcionar alimentos adecuados de fácil masticación.
- Fórmulas comerciales por medio de sondas nasogástricas,
- Nutrición parenteral según orden médica.
- Manejo de la diarrea. Solicitar al paciente/ miembro familiar que registre color, volumen, frecuencia y consistencia de las deposiciones.
- Mantenimiento de dispositivos de accesos venosos. Enseñar al paciente técnicas de disminución del estrés.
- Prevención de UPP Eliminación de la humedad excesiva en la piel causada por la transpiración, el drenaje de heridas y la incontinencia fecal o urinaria.
- Mantener la ropa de cama seca, limpia y sin arrugas.