

UNIDAD 3. CUADRO SINOPTICO DE ELIMINACION INTESTINAL

FUNDAMENTO DE ENFERMERIA I
MTRA. ROSARIO CRUZ SANCHEZ

PRESENTA EL ALUMNO:

Erwin Avelino Bastard Alvarado

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

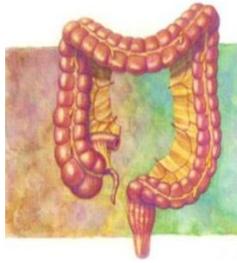
**Ier. Semestre "A" Licenciatura en Enfermería
Escolarizado**

Pichucalco, Chiapas

13 de noviembre del 2020.

CONCEPTO

Es el conjunto de sustancias que se eliminan constituyen las heces, estas están formadas por residuos alimentarios, secreciones, células descamadas de los intestinos y bacterias.



OBJETIVOS

- eliminar los productos de desechos de la digestión.
- mantener una adecuada eliminación.
- evitar complicaciones.

MOVILIDAD

El movimiento y ejercicio ayudan a movilizar las heces a través del intestino.

DIETA

Los alimentos altos en fibra ayudan a conservar el movimiento de las heces por el intestino. Un consumo alto de líquidos contribuye a que las heces no se endurezcan.

FACTORES DE ALTERACION



MEDICAMENTOS

Los antibióticos y laxantes pueden determinar que las heces sean más blandas y frecuentes. Los diuréticos pueden conducir a desecación, endurecimiento y deposición menos frecuentes de heces.

DERIVACIONES INTESTINALES

De manera usual, las ileostomías descargan heces líquidas, de mal olor. Las colostomías sigmoideas suelen evacuar heces pastosas, formadas.

ELIMINACION INTESTINAL

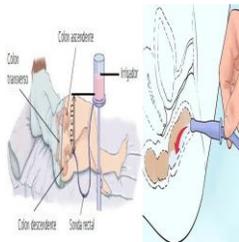
RESTABLECIMIENTOS

- regulación de hábitos higiénicos.
- posición sedente durante la evacuación.
- control hídrico.
- medidas terapéuticas (son la instalación de sonda rectal y enemas).



IMPLEMENTACIÓN

- verificar la orden para administración el enema. Reunir los implementos necesarios al lado de la cama o colocarlos sobre una mesa auxiliar.
- efectuar la higiene de las manos y colocarse el EPP, si está indicado.
- identificar al paciente.
- cerrar las cortinas que rodean la cama y la puerta de la habitación, si es posible. Explicar al paciente lo que se hará y por qué.



CUIDADOS

- Ofrézcale agua a lo largo del día procurando que mantenga una buena hidratación.
- Proporciónele una dieta rica en alimentos con fibra como cereales integrales, verduras, frutas con piel y legumbres.
- Incluya en el desayuno zumo de naranja, ciruelas pasas hidratadas y un kiwi.
- Evite el sedentarismo y si la persona no puede moverse, masajee el abdomen con movimientos circulares en el sentido de las agujas del reloj.

