



Presentado por: Ávila Delesma Clara del Rosario.

Nombre del profesor: Lic. Rosario Cruz Sánchez

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico, “Eliminación Intestinal y Eliminación Urinaria”.

Materia: Fundamentos de Enfermería I.

Grado: 1° Cuatrimestre, Enfermería.

La Respiración

Es un proceso biológico propio de los seres vivos, cuyo objetivo es mantener activo su organismo (por lo tanto, vivo) a través del intercambio de dióxido de carbono por oxígeno.

A través de la respiración, los seres vivos lo que hacen es permitir el ingreso de oxígeno en su cuerpo, y a su vez, eliminan el dióxido de carbono, que no necesitan.

El proceso de respirar presenta tres ritmos:

- **Inspiración.** También conocida como inhalación. Es el momento donde se trae el aire desde el exterior hacia el interior del organismo, mediante la nariz cavidad nasal, bucal, tráquea, laringe y faringe. Lo que ocurre aquí es que la caja torácica se expande y a su vez el diafragma desciende, generando el espacio suficiente para que los pulmones se llenen de aire. Aquí tienen una importante función las variaciones entre las siguientes presiones: pleural, alveolar y transpulmonar.
- **Pausa.** Instante que permanece dentro el aire.
- **Espiración.** O también llamada exhalación. Es el proceso de expulsión del aire y sus desechos (o lo que no se requiere en el organismo como el dióxido de carbono), donde el diafragma y las costillas retorna a su lugar, los músculos que se retrajeron en la inspiración se relajan haciendo que el aire sea expulsado de los pulmones.

Principales padecimientos respiratorios:

Resfriado común:

Está provocada por distintos tipos de virus que infectan las células de la nariz y de la garganta. El virus se transmite por el aire o por contacto directo con personas infectadas y los síntomas más frecuentes son los siguientes: congestión o goteo nasal, fiebre baja, leve dolor de cabeza, tos, malestar general, estornudos, dolor de garganta, etc. Se trata de una enfermedad autolimitada.

Bronquitis:

Consiste en una irritación e inflamación de los bronquios, lo cual provoca el estrechamiento de las vías respiratorias, cierta dificultad para respirar y la acumulación de moco, además de tos. La principal causa de la bronquitis es el humo del tabaco, así como la exposición a gases industriales o aire contaminado.

Asma:

Es un trastorno en el que las vías respiratorias se estrechan y se hinchan, produciendo mayor mucosidad y dificultando la respiración. Hay distintos desencadenantes que pueden llevar a sufrir un ataque de asma, como por ejemplo la exposición a alérgenos, emociones fuertes o estrés, consumo de determinados medicamentos, etc.

Rinitis:

Caracterizada por una inflamación del revestimiento mucoso de la nariz, puede ser debida a una alergia, a una infección (generalmente por virus similares a los del resfriado común) o al mal uso de descongestionantes nasales. La principal sintomatología de la rinitis es la siguiente: congestión nasal, goteo nasal, picor, estornudos, tos, etc.

Sinusitis:

Es una enfermedad respiratoria que aparece como complicación de la rinitis o del resfriado en la que la afectación de la mucosa llega hasta los senos paranasales, la sinología es más seria que la rinitis e incluye: pérdida de olfato, fiebre, mal aliento, fatiga y debilidad, dolor facial, dolor de cabeza, congestión y goteo nasal, tos, dolor de garganta, etc.

Faringitis:

Caracterizada por una inflamación de la faringe, lo que tradicionalmente conocemos como garganta. Suele estar causada por una infección vírica y sus sintomatologías incluyen: dificultad para tragar, picor de garganta, dolor al hablar y tos (no seca).

Laringitis:

Es cuando la laringe se inflama. Suele estar provocada también por infecciones víricas y su sintomatología es algo diferente a la faringitis, pues incluye: ronquera, pérdida de voz, tos seca, cosquilleo en la garganta, sensación de sequedad, etc.

Amigdalitis:

Caracterizada por una inflamación de las amígdalas, que son dos estructuras situadas a ambos lados de la faringe. Está causada por una infección vírica o bacteriana y su sintomatología incluye: formación de placas de pus, mal aliento, fiebre, dolor al tragar, dolor estomacal, voz rasposa, dolor de cabeza y rigidez en el cuello.

Neumonía:

Caracterizada por una inflamación de los sacos aéreos de los pulmones a causa de una infección bacteriana, llenándose de pus. La sintomatología de la neumonía incluye: dolor en el pecho al respirar o toser, tos con mocos, fatiga, fiebre, escalofríos, náuseas, vómitos, dificultad para respirar, debilidad, etc.

Cáncer de pulmón:

Es una enfermedad que impide la respiración normal y puede extenderse a otras partes del cuerpo. El tabaquismo es la principal causa de desarrollo. En sus primeras fases no provoca síntomas. Estos suelen aparecer en fases finales y consisten en: tos (a veces con sangre), falta de aire, ronquera, dolor en el pecho, pérdida involuntaria de peso, dolor en huesos y cabeza, etc.