



Presentado por: Ávila Delesma Clara del Rosario.

Nombre del profesor: Rosario Cruz Sánchez

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico, “Eliminación Intestinal y Eliminación Urinaria”.

Materia: Fundamentos de Enfermería I.

Grado: 1º Cuatrimestre, Enfermería.

Pichucalco, Chiapas a 02 de noviembre de 2020.

Eliminación Intestinal.

¿Qué es Eliminación Intestinal?

Es expulsar al exterior las sustancias que no son reabsorbidas por la sangre y que no son asimilables por el organismo.

¿Qué Órganos intervienen?

El intestino delgado, intestino grueso recto y conducto anal.

es así como el intestino delgado se extiende desde el píloro hasta la válvula ileocecal, por el pasan los elementos de deshecho (quimo) que vienen del estómago y van hasta el intestino grueso es por ello que el intestino grueso se extiende desde la válvula ileocecal que se encuentra entre el intestino delgado y el intestino grueso, hasta llegar al ano, es así como el colon en el adulto es de 125 a 150 cm de largo y tiene 7 partes lo cuales son; Ciego, Colon ascendente, Colon transverso, Colon descendente, Colon sigmoideo, Recto y Ano.

Objetivos de la Eliminación.

- Eliminar los productos de desecho de la digestión.
- Mantener una adecuada eliminación.
- Evitar complicaciones.
- Identificar factores y alteraciones, que influyen en la eliminación intestinal.
- Mostrar las causas y hábitos que causa este tipo de manifestaciones que llevan como resultado una mala eliminación.

Cuidados a pacientes con problemas de eliminación.

- Manejo de los trastornos de alimentación. Controlar la ingesta y eliminación de líquidos.
- Ayuda para ganar peso. Pesar al paciente a intervalos.
- Proporcionar alimentos adecuados de fácil masticación. Fórmulas comerciales por medio de sondas naso gástricas, o nutrición parenteral según orden médica.
- Manejo de la diarrea. Solicitar al paciente/ miembro familiar que registre color, volumen, frecuencia y consistencia de las deposiciones.
- Mantenimiento de dispositivos de accesos venosos. Enseñar al paciente técnicas de disminución del estrés.
- Prevención de UPP Eliminación de la humedad excesiva en la piel causada por la transpiración, el drenaje de heridas y la incontinencia fecal o urinaria.
- Mantener la ropa de cama seca, limpia y sin arrugas.

Eliminación Urinaria.

¿Qué es Eliminación Urinaria?

Es una función básica que consiste en la eliminación de los residuos que produce el cuerpo humano, ya que son perjudiciales e inútiles para el metabolismo.

¿Qué Órganos intervienen?

- Los riñones: son dos órganos que producen la orina para eliminar las sustancias de desecho.
- Los uréteres: son dos conductos que conducen la orina desde los riñones a la vejiga urinaria.
- La vejiga urinaria: órgano donde se acumula la orina.
- La uretra: canal por el que la orina sale del cuerpo desde la vejiga.
- Esfínteres: músculos que rodean la uretra. Esfínter interno y externo, responsables directos de la continencia.

Objetivos de la Eliminación.

Filtra la sangre a través del riñón de sustancias innecesarias tales como la urea exceso de agua, electrolitos, glucosa, aminoácidos, ácido úrico y creatinina manteniendo así el equilibrio.

Cuidados a pacientes con problemas de eliminación.

- Ayudar a aliviar la distensión de la vejiga.
- Monitorización/ manejo de líquidos.
- Control de micción Vigilar globo vesical Estimular micción.
- Sondaje evacuador.
- Vigilar: hematuria, incontinencia y disuria.
- Control de líquidos y diuresis Registro de número y aspecto de micción