



Nombre de alumnos: Rosaura Alejandra Córdova Sánchez

Nombre del profesor: Lic. Elías Martínez

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual Unidad III y IV Procesos de Salud-Enfermedad
Y Salud Pública**

Materia: Salud Publica Comunitaria

Grado: 7mo Cuatrimestre

Grupo: Único

Pichucalco, Chiapas a 01 de Diciembre de 2020.

PROCESO DE SALUD-

Salud: La salud es un estado de bienestar o de equilibrio en que un ser u organismo vivo no tiene ninguna lesión ni padece ninguna enfermedad y ejerce con normalidad todas sus funciones.



La historia natural de la enfermedad describe la evolución de la misma, sin intervención médica, desde antes de que ésta se inicie (interacción entre el individuo y su ambiente biopsicosocial), hasta su resolución en recuperación, cronicidad o muerte. En la historia natural se distinguen los periodos pre-patogénico (o periodo de riesgo) y patogénico; este último se inicia con una etapa preclínica, caracterizada por cambios, sin síntomas ni signos propios de la condición patológica. Le sigue la etapa clínica que es

Enfermedad: Cualquier desviación o interrupción de la estructura normal o función de cualquier parte, órgano o sistema (o combinación de los mismos) del cuerpo que se manifiesta por un conjunto característico de síntomas y signos.



La intervención a lo largo del proceso de la salud-enfermedad se encuentra en la categoría promoción de la salud o prevención lo cual se requiere de un cambio en la forma como se gestionan los servicios desde y hacia la salud y no desde la enfermedad, aspecto que compete a la prevención.

La promoción de la salud en la práctica debe cambiar las prioridades del cuidado en salud hacia el planeamiento en salud epidemiológicamente en la mayor parte de las oportunidades para la prevención primaria están fuera del escenario de servicios de salud y dependen de los comportamientos individuales que están condicionados o dificultados por políticas públicas, las regulaciones y las decisiones institucionales.

Las estrategias de intervención son:

- *Conformar políticas públicas saludables
- *Fortalecer la acción comunitaria
- *Creación y protección de ambientes saludables
- *Reorientar los servicios de Salud.

PROMOCIÓN DE LA SALUD

Tipos de Prevención:

***Prevención primaria** es el conjunto de medidas que se aplican en el manejo del proceso salud - enfermedad antes que el individuo se enferme y en otras palabras, son las acciones destinadas a prevenir la aparición de enfermedades.

***Prevención secundaria** las mismas consisten en la detección, diagnóstico y tratamiento precoz de la enfermedad. Un ejemplo de lo que es la medicina preventiva secundaria son las campañas para la detección precoz del cáncer de mama.

***Prevención terciaria** comprende aquellas medidas dirigidas al tratamiento y a la rehabilitación de una enfermedad para ralentizar su progresión y, con ello la aparición o el agravamiento de complicaciones e invalidados e intentando mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Concepto de Prevención: Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias, según establece la OMS (1990).

La prevención en salud implica trabajar en la modificación de hábitos o conductas que contribuyen a estar sano, además de la detección precoz de enfermedades. Incentivar la actividad física, promover una alimentación saludable y evitar el tabaco son acciones a trabajar en una consulta médica preventiva.



SALUD PÚBLICA

La salud pública es el conjunto de actividades organizadas por las Administraciones públicas, con la participación de la sociedad, para prevenir la enfermedad así como para proteger, promover y recuperar la salud de las personas del territorio o nación.

La salud pública se introdujo en México de manera paulatina, desde finales del siglo XVII existían diversas prácticas relacionadas con la higiene pública, pero no fue hasta finales del XIX y principios del XX cuando se consolidó en México la aplicación de las prácticas sanitarias modernas, introducidas por el gobierno de Porfirio Díaz. Este momento coincidió con el umbral modernizador que cundía en todo el mundo (por influencia de algunos países de Europa occidental), nuevas tecnologías, innovaciones y nueva metodología en el accionar de la salud pública.



La salud depende de una serie de factores determinantes entre los que se incluyen las condiciones de vida y los comportamientos de las personas y de los grupos. **Los métodos cualitativos de investigación son un instrumento formidable a disposición de la salud pública** para estudiar e intervenir sobre tales factores determinantes ellos nos permiten abordar las interpretaciones culturales de la salud y la enfermedad, conocer los comportamientos, creencias, actitudes y percepciones de los problemas de salud por parte de la población de una manera más adecuada y completa que usando exclusivamente métodos cuantitativos.

Los métodos cualitativos son muy valiosos a la hora de poner en marcha nuevos programas de salud pública y tomar decisiones sobre temas tales como planificación familiar, prevención de infecciones de transmisión sexual, relaciones de género y otras cuestiones fundamentales de salud.



Salud pública

Es la organización y la dirección de los esfuerzos para proteger y reparar la salud, que obtiene, depende y colabora con los conocimientos a partir de todas las ciencias (Sociales, Biológicas y Conductuales), cuyo objetivo es ejercer y mantener la salud de la población, así como de control o erradicación de la enfermedad.

Enfermería comunitaria

La enfermería comunitaria es una rama que se dedica al cuidado de la salud integral de la comunidad tanto mediante la educación para la prevención y detección de enfermedades, como también en todo lo que respecta la protección y atención de las familias e individuos mediante una serie de programas.

¿Por qué trabajan en conjunto? En la labor de enfermería para resguardar y mantener la salud en las comunidades intervenidas, se debe tomar como pilares fundamentales de la salud pública la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, la organización de las instituciones y entes comunitarios, y la responsabilidad compartida de los actores sociales y de todos los

“Conjunto de cuidados y procedimientos de enfermería orientados al resguardo de la salud de un grupo de individuos con características y objetivos en común, entendiéndoles como un todo continuo, siendo la única forma de resguardar la salud de uno solo de sus miembros a través de la intervención como conjunto”.



C
O
M
U
N
I
A
R
I
A

REFERENCIAS

AIZEMBERG, M. La Salud en el Proceso de Desarrollo de la Comunidad. México. Talleres Gráficos del. CREFAL. 1968.

Instituto Nacional de Salud Pública, México, 2006. López Cervantes M. Conocimientos fundamentales de Ciencias de la salud.

Enfermería Comunitaria I, II, III. Editorial Interamericana McGraw-Hill. Autor: Antonio Sánchez Moreno