



**Nombre de alumnos: Andrés de Jesús  
López López**

**Nombre del profesor: Mónica Elizabeth  
Culebro Gómez**

**Nombre del trabajo: Elaboración de un  
ensayo**

**Materia: Problemática de la familia y la  
mujer**

**Grado: 4° Cuatrimestre**

## **VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y EN LAS RELACIONES DE PAREJA**

En el presente trabajo nos enfocaremos en analizar y reflexionar sobre la violencia que puede llegar a sufrir toda persona perteneciente a un círculo familiar, ocasionado por un miembro del mismo entorno, el mismo que llega a producir daños físicos, psicológicos, sexuales o económicos que afectan enormemente la estabilidad de la familia. Todos los valores, actitudes y comportamientos que cada ser humano expresa en diversos contextos, son lineamientos que seguimos gracias a la enseñanza que se obtienen por la forma en como vivimos y convivimos con nuestras familias, por lo tanto, somos conscientes que la manera en que actuamos es el espejo de lo que vivimos del día a día, aunque es importante recalcar que no en todos los casos es los mismo.

La violencia intrafamiliar ha sido un factor que ha estado presente durante mucho tiempo en la vida de millones de personas, misma que existe por el maltrato infantil, el maltrato a los adultos mayores y el maltrato hacia la pareja. Aunque de todos los aspectos antes mencionados, el maltrato hacia la pareja ha estado presente en la mayoría de los casos de violencia familiar. En la actualidad se han implementado leyes que ayudan a reducir la violencia entre la familia, evitando causar daños físicos o psicológicos graves hacia la persona afectada, como menores de edad o por una pareja. Pero a pesar de contar con ciertas accesibilidades que ayuden a poner un alto a todo esto, muchas personas prefieren ocultar todo ese dolor y seguir una vida llena de sufrimientos. En el caso de la violencia de pareja hemos sido totalmente razonables en el aspecto de saber que el principal causante de este problema ha sido el hombre, quien privatiza y hace de menos la vida de la mujer. En tiempos atrás, el machismo era un factor un tanto común entre las parejas, era visto como algo normal lo de causar daño físico a tu pareja y ser totalmente controlador de lo que hacía, todo esto sin importar que el hombre pudiera estar con una y otra mujer a la vez. Y aunque lamentablemente no se puede asegurar que hoy en día todo esto a terminado, se ha estado tratando de ver la forma de poder hacer terminar con esto, pero realmente va más allá de implementar normas o leyes que en muchas ocasiones en lugar de brindar un beneficio ocasionan más conflictos, todo esto debe de empezar con las acciones de un cambio real y sincero por parte de las personas afectadas e incluso de los que lo ocasionan.

Es muy fácil poder identificar el momento en el que se sufre la violencia de pareja, sobre todo se suele dar con indicios de celos del hombre, los mismo que provocan el querer tener un total control sobre las cosas que puede hacer la mujer. Estando en una relación de pareja nadie te puede ordenar y controlar sobre las cosas que puedas o quieras hacer, en la manera en cómo

te quieras vestiré y de las personas con quienes desees hablar, pero esta realidad está muy lejos a hacer realmente de lo que vivimos. Cuando alguien de la pareja comienza a controlar todo de la otra persona e incluso empieza a criticar lo que hace o como es, está ocasionando violencia psicológica, que puede terminar con un trauma grave que afecte enormemente la integridad de la persona. La violencia sexual suele suceder en el momento en que el hombre obliga a la mujer a querer tener relaciones sexuales o hacer algún acto sexual descarado o enfermizo en donde la pareja no se sienta segura, pues la intimidad se tiene que basar en el consentimiento puro de ambos individuos de querer realizar dicho aspecto. Por otra parte, la violencia económica está vinculada en el total control que alguno de la pareja toma sobre los recursos que ingresan en el hogar, también sobre lo que la otra persona desea comprar, y cuando el hombre quien es el que trabaja para poder conseguir el monto económico, no brinda el suficiente dinero a la mujer para poder cubrir con las necesidades básicas del hogar.

Uno de las formas de violencia familiar más comunes y que normalmente es provocado por el hombre, es la violencia física, misma que ha causado un daño muy grande en las mujeres que están vinculadas en ello, pues este tipo de violencia puede comenzar desde un empujón o un pequeño golpe que tal vez en el momento no se le tome demasiada importancia, pero es necesario no dejar que esto se haga una costumbre. Las personas que realizan estos tipos de actos, son aquellas quienes están totalmente segadas del dolor que pueden causar, y quienes fueron creciendo de esa manera en su vínculo familiar. La violencia física se basa más que nada en causar daños mediante golpes como cachetadas, puñetazos o lanzar patadas en todo el cuerpo, y en situaciones extralimitadas puede causar la muerte. De esta manera nos damos cuenta que somos seres humanos débiles, capaces de poder dejarnos llevar por el impulso de la ira, mismas que nos impiden medir los daños que estamos causando, y sobre todo la manera en que estamos creando la convivencia en el hogar, llena de dolor y sufrimiento.

Por último punto es necesario de recalcar que somos seres humanos que vivimos para generar un cambio en el entorno en el que nos encontramos, no para seguir con una cadena que únicamente ocasiona dolor. Es importante conocer cada uno de los tipos de violencia que pueden existir en una familia y de la manera en cómo estos afectan de diversas formas a los miembros de la misma. El generar una relación llena de comunicación, confianza y paz en un entorno familiar, servirá a cada integrante de ella sentir esa seguridad y le ayudará a ser mejores persona que logre entender que ninguna individuo necesita ni mucho menos requiere ser maltratado ni golpeado en el círculo familiar.

## **Bibliografía**

UDS. (08 de Septiembre de 2020). *Antología problemática de la familia y la mujer*.