



Mapa conceptual

UNIDAD 1

Modelos de intervención en psicoterapia

Lic. Ana Estelí Hidalgo Martínez

ALUMNO:

-Aisha Carolina Rodríguez López

Grupo, cuatrimestre y modalidad: 7º. Cuatrimestre "A" Psicología Escolarizado

Comitán de Domínguez, Chiapas 14 de Septiembre de 2020

Niveles de intervención

Es

Intervención psicológica

Sirve para

Tratar los problemas de las personas

Niveles

Individual

Parejas

Familias

Grupos

Comunidades

De forma

Exclusiva con el paciente

Ayuda

- En un trastorno
- Comportamiento de riesgo
- Hábitos saludables
- Afrontar una enfermedad crónica

Indicada cuando hay

-Problemas de comunicación -Afecto -Fidelidad -Educación de los hijos, -Manejo del dinero-Sexo-Autonomía personal o dominio-sumisión

Ejecutada cuando

El problema es de dos o más miembros

Busca

- Aclarar el panorama del problema
- Mejorar la comunicación e interacción
- Resolución del problema

Seguimiento individual

En caso de un problema externo

Indicada cuando hay

-Problemas de comunicación-Crisis familiares o problemas de algún miembro de la familia mantenidos por los patrones de interacción en esta

Se puede dar en:

Personas con problemas similares

Efectividad:

Igual que terapia individual

Posibles

- Ventajas
- Inconvenientes

Trata de

Modificar el medio en el que viven las personas

Modifica

- Medio físico
- Medio social

Teniendo en cuenta

Existen varios peligros

Pueden existir

Más repercusiones