



**CATEDRATICO: Lic. Ana Estelí Hidalgo**

**ALUMNA: Belén Roblero Gutiérrez**

**MATERIA: Modelos Intervención**

**TRABAJO: Cuadro sinóptico**

INTRODUCCION Y  
GENERALIDADES DE LA  
PSICOTERAPIA.

Definición de  
Psicoterapia

\*Relación intrapersonal

- \*Mínimo de dos participantes
- \*Presencia del terapeuta

\*Experimenta

- \*Problema en su ajuste emocional
- \*Problemas conductuales
- \*Problemas interpersonales

Forman parte  
de la relación

\*Alianza

- \*De ayuda con propósito
- \*Uso de distintos métodos

Naturaleza psicológica

\*Técnicas

Técnicas de intervención

- \* Fomentar el insight
- \* reducir el sufrimiento emocional
- \* Fomentar la catarsis

Antecedentes de la  
psicoterapia

\*Sociedades primitivas

Conectadas a  
metáforas

- \*Sobrenaturales
- \*Místicas

\*Grecia y el mundo antiguo

Origen de la  
psicoterapia

Derivados de la filosofía y  
medicina

\*Siglos XVI al XVIII

Serie de  
intelectuales  
brillantes

- \* Se opusieron a la visión demonológica dominante
- \* Ofreció un enfoque más humanista

\*El desarrollo de la psicoterapia

- \*A partir de las dos guerras mundiales
- \*Reclutamiento y selección de puestos