

Nombre de alumnos: Eugenia Verenice López Pérez

Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo Martínez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Modelos de Intervención

Grado: Séptimo Cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de diciembre del 2020

Importancia, alcances y rol del psicólogo durante confinamiento por covid-19

El virus del covid -19 es una de los padecimientos amenazantes que han atacado a miles y miles de personas y cabe mencionar que no solo se desarrolla en personas si no también en animales, esto no solo es causado en Chiapas si no que en todo el mundo por lo cual la OMS lo nombran coronavirus, este es una familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común, hasta enfermedades respiratorias mas graves.

La OMS expuso los síntomas son los siguientes:

- ✚ Fiebre
- ✚ Tos
- ✚ Fatiga
- ✚ Neumonía
- ✚ Dolor de cabeza
- ✚ Diarrea
- ✚ Hemoptisis
- ✚ Disnea

Base a estos síntomas podemos decir que la persona es diagnosticada por padecimiento de Covid-19, muchas personas que generaron pánico a esta enfermedad solo tenían algún síntoma de los ya antes mencionado y se aferraban que ya era Covid aunque fuera negativo, pero esto mismo genero el pánico y temor a si las demás personas. De igual manera hago mención de que no todas las personas se les desarrollo el Covid de igual manera, tomando en cuenta que a muchas personas tuvieron distintas reacciones, según la Organización Mundial de la Salud este virus solo les iba a tocar de manera mas fuerte a las personas:

Personas mayores

- Diabetes
- Hipertensión arterial
- Enfermedades respiratorias crónicas y cáncer

Este virus se ha desarrollado rápidamente por todo el mundo ocasionando miles de muertes y muchos casos positivos, según las OMS. Causando así lamentables complicaciones a todas las personas, primeramente, quiero hacer mención sobre algunas consecuencias que se dieron a principios de la pandemia:

- Desempleo
- Crisis económica
- Muertes
- Preocupaciones
- Estudiantes sin clases presenciales

Todo lo que se hace mención ha afectado mucho a todos los ciudadanos, la falta de empleo ha sido una gran desventaja para todas aquellas personas que no tienen un trabajo de gobierno y debido a eso tienen que buscar otra forma para poder obtener recursos para sobrevivir lo que en ocasiones ha causado frustraciones. Las muertes que ha causado el Covid-19 ha sido alarmante para muchas personas, creando así un mayor temor y preocupación por salir de sus viviendas, generando un pensamiento erróneo de que si sales pueden contraer enfermedad y causales la muerte. Las escuelas fueron suspendidas para evitar mayor contagio generando a los estudiantes un fuerte estrés, por lo que el cambio de trabajo cambio para ellos. Cabe hacer mención que cada persona ha vivido de diferente forma esta pandemia porque por lo contrario contamos con personas que viven al día y necesitan tener un trabajo para poder sobrevivir y esto no les permite quedarse en casa, si no que les exige que tienen que trabajar para poder sobrevivir y que su prioridad es su trabajo para salir adelante esto antes menciona se puede hacer contraste con el caso de Riya Akter, 22, es una trabajadora de la industria textil. Cuando le preguntaron si tenía miedo de contraer COVID-19, respondió que el trabajo estaba en primer lugar y que debía hacerlo, de lo contrario, no tendrían para comer.

Hago mención sobre las medidas necesarias por OMS para poder combatir con el Virus y así mismo las personas puedan seguir con sus labores:

- ❖ Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con un desinfectante que contenga alcohol
- ❖ Aplicarse gel antimaterial
- ❖ Taparse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo al toser o estornudar y desechar el pañuelo en una basura cerrada
- ❖ Huso de cubrebocas
- ❖ Evitar el contacto directo con una persona que tenga un resfriado o síntomas de gripe
- ❖ Acudir al médico en caso de tener fiebre, tos o dificultad para respirar

Estas medidas de prevención han generado un comportamiento social en todas las personas, ya que tenemos que seguir pautas y normas. Debido a este virus se ha notado contradicciones emocionales de los individuos las cuales son: miedo e inseguridad intenso. De igual manera, se ha generado miedo, sensaciones encubiertas de riesgo e influencias perjudiciales que se comunican de conductas generales negativas. Estos cambios y comportamientos ligados con (Wang 2020) pueden dar motivo a los

problemas según en salud mental publica, las cuales se pueden presentar en reacciones de angustia como puede ser:

- ✓ Insomnio
- ✓ Ira
- ✓ miedo extremo a la enfermedad incluso en personas no expuestas

También de conductas peligrosos para la salud como:

- Mayor uso de alcohol
- Tabaco
- Aislamiento social

Se pueden generar trastornos específicos como:

- ❖ Trastorno de estrés postraumático
- ❖ Trastornos de ansiedad,
- ❖ Trastorno de presión
- ❖ Trastorno de somatizaciones

Al estar alegados de la sociedad a causado:

- La ansiedad
- La depresión
- La indignación

La psicología es opinante para alcanzar la difusión del Covid-19, al apoyar a percibir y cambiar la conducta y predecir las respuestas de las personas a los cambios en las políticas y normas, también genera tener una perceptiva muy diferente así los demás. La conducta es fundamental para advertir el contagio y mejorar los resultados, ya que desvincular y hacer cambio sobre los pensamientos de las personas. Evadir efectos de rechazo no deseado, las habilidades, la investigación y las comunicaciones generan gravedades psicológicas, sociales y conductuales esto lo podemos encontrar en el aumento de la ansiedad, ampliación de la privación social, aislamiento social.

Concluyo que el psicólogo es significativo en esta actualidad por motivos del encierro de cada familia, ya que existe diferentes cambios de comportamientos, en el cambio de vida que se maneja hoy en día, así mismo poder percibir la notabilidad que tenemos los psicólogos en la caracterización

de la conducta ya que nos permite la comprensión más afondo del virus y de las formas diferentes que cada uno como persona vamos progresando, también nos permite diseñar, crear las mediaciones más seguras También quiero agregar que la inseguridad económica de hoy en día no se trata sólo del empleo y la pérdida de ingresos también por parte de las inseguridades de ser contagiados. Las consecuencias en la educación y el empleo tienen consecuencias duraderas que, si no se abordan, suprimirán los logros que tanto ha costado conseguir, ya que todo ha cambiado desde la contingencia, que muchos estudiantes dejaron de estudiar por la falta de economía y muchos que trabajaban fueron desempleados. Considero que hay que tener un pensamiento positivo y siempre ver la forma en la cual podamos lograr lo que tenemos en mente y que esta contingencia nos permita generar un aprendizaje para valorar más las cosas que tenemos y que nos rodea.

REFERENCIA:

<https://www.unicef.org/mexico/historias/coronavirus-covid-19-lo-que-los-padres-deben-saber>

COVID-19: ¿Quiénes son los más afectados y por qué?

[www.dw.com › covid-19-quiénes-son-los-más-afectado...](https://www.dw.com/es-es/covid-19-quiénes-son-los-más-afectado...)

COVID-19 (coronavirus): Efectos a largo plazo - Mayo Clinic

[www.mayoclinic.org › es-es › in-depth › art-20490351](https://www.mayoclinic.org/es-es/in-depth/art-20490351)

la salud psicológica en tiempos del coronavirus 19

[integracion-academica.org › 272-la-salud-psicologica-e...](https://integracion-academica.org/272-la-salud-psicologica-e...)

