

# UDS

**Universidad del sureste**

**Catedrático: Lic. Ana Estelí Hidalgo Martínez**

**Alumna: Dulce Guadalupe Velasco López**

**Materia: modelos de intervención en psicoterapia**

**Actividad: mapa conceptual**

**Carrera: Lic. En Psicología**

**Grado: 7to**

**Grupo: "A"**

# Niveles de intervención

## Intervención

Consiste

Aplicación de principios y técnicas psicológicas

Por un

Profesional acreditado

Con el fin de

Ayudar a comprender el problema de personas

Como también de

Reducir o superar estos

De igual manera

- prevenir la ocurrencia de los mismos
- mejorar capacidades personales
- reducir obsesiones
- una mejor comunicación

Distintos niveles como

- individual
- parejas
- familias
- grupos
- comunidades

## Intervención en pareja o familia

Recomendado cuándo

Problemas en dos o más miembros

Su función es

- contribución al problema
- cambios positivos

Como también

- mejora pautas de comunicación
- interacción
- resolución del problema

Puede ser

- precedida
- seguida
- acompañada de terapia individual

Solamente al presentar

Problema que no esté relacionado con el sistema

## Intervención en grupo

Consiste en

Contar con varias personas que presenten problemas similares

Cómo de

- objetivo en común
- aprender habilidades de cuidado
- educación de los hijos

Ventajas de los grupos

- descubrir que los problemas no son únicos
- mayor expectativa de mejora
- diversos puntos de vista
- mayor credibilidad
- aumento de la motivación
- desarrollo de habilidades sociales

Desventajas

- comportamiento negativo que puede contagiarse
- consejos e información inadecuada
- Celos del progreso de otros
- desmotivación

## Intervención en la comunidad

Se trata de

Modificar el medio en el que viven las personas

Con el fin de

- ayudar a muchas personas
- prevenir problemas
- resolver problemas
- adquirir nuevas capacidades

Dos formas de modificar el medio

- físico
- social

Se introducen cambios como

- cambios en instituciones
- programas existentes
- nuevos servicios
- programas nuevos

Peligros como

- intervención no satisfactoria
- intervención a corto plazo
- fracaso de una intervención