



MODELOS DE INTERVENCION

UNIDAD III

Ensayo

NOMBRE DEL DOCENTE:

-Ana Esteli Higaldo Martinez

NOMBRE DEL ALUMNO

-Gisela Coronel Sanchez

GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD: *Septimo
cuatrimestre , grupo A*

Desde la perspectiva de la salud mental , una pandemia implica una alteración del orden psicosocial que puede exceder la capacidad de manejo de la población afectada. Puede considerarse , incluso , que toda la población sufre tensión en mayor o menor medida , así , se estima un aumento de la incidencia de los trastornos psíquicos.

(callejo, 2020)

Rompiendo esquemas

Anteriormente la sociedad tenía una idea errónea de la psicología y tenían el pensamiento de que asistir a terapia era para locos , y aunque se luchaba día a día intentando cambiar el pensamiento erróneo que existía muchas veces no se obtenían resultados y era por eso que para las personas que estudiaban o ya eran psicólogos era complicado salir adelante , obtener un trabajo o poner un consultorio y que si llegaran a tener clientes. Hace un poco más de un año el coronavirus llevo a cambiar el mundo por completo donde los gobiernos determinaron que la mejor solución era el confinamiento , prohibieron las reuniones sociales , cerraron cines , restaurantes , negocios y únicamente estaba permitido los negocios que era de primera necesidad como tiendas donde vendían alimentos , farmacias , hospitales. Al existir un cambio tan radical a nivel mundial muchas personas se quedaron sin empleo , sin un sustento económico para mantener a su familia , muchos empresarios se fueron a la quiebra y al existir tantos despidos , negocios en quiebra , negocios cerrados, no solo se estaba viviendo una crisis de salud , ahora también era una crisis económica , que mas tarde se convirtió en crisis psicológica porque las personas no sabían como iban a mantener a sus hijos , pagar la renta , servicios , comprar alimentos y si se enfermaban como iban a comprar medicamentos.

La pandemia de COVID -19 ha perturbado o paralizado los servicios de salud mental esenciales del 93% de los países del mundo , en tanto que aumenta la demanda de atención de salud mental , según un nuevo estudio de la OMS . El estudio , que abarca 130 países , aporta los primeros datos mundiales acerca de los efectos devastadores de la COVID-19 sobre el acceso a los servicios de salud mental y pone en relieve la necesidad urgente de incrementar la financiación para ampliar la atención psicológica, la pandemia esta provocando un incremento de la demanda de los servicios de salud mental, El duelo , el aislamiento , la perdida de ingresos y el miedo están generando o agravando trastornos de salud mental. Muchas personas han aumentado su consumo de alcohol o drogas y sufren crecientes problemas de insomnio y ansiedad por otro lado la misma COVID-19 puede traer consigo complicaciones neurológicas y mentales , como estados delirantes , agitación o accidentes cerebrovasculares (oms, 2020) .

Ante esta crisis sanitaria así como las personas tuvieron que realizar modificaciones y adaptarse a la nueva normalidad para poder seguir trabajando , estudiando , etc. También los psicólogos tuvieron que modificar la manera de dar terapia normalmente esta se lleva a cabo en la consulta del psicólogo, tratando que esta se convierta en un lugar donde el paciente se sienta cómodo y seguro , asimismo muchas de las técnicas que se aplican durante las sesiones requieren que la presencia sea

física , actualmente se ha tenido que modificar la forma de impartir ahora en lugar de que sean visitas de una hora son sesiones de 30 minutos que se pueden alargar si el paciente lo quiere.

Tampoco se realizan test como se solían hacer en las consultas presenciales , tampoco se realizan técnicas terapéuticas , aunque se haya modificado por completo el protocolo para impartir terapia debido al confinamiento se esta dando de manera positiva , los pacientes tienen oportunidad de seguir su proceso si ya existía alguno , los pacientes que quieran iniciar su proceso lo pueden hacer sin necesidad de esperar que esta situación pase . Es decir para todo lo que se quiera realizar hay oportunidad solo que ha cambiado la manera de hacer las cosas pero eso no significa que el trabajo sea de menor calidad. Algunos de los múltiples beneficios de la terapia online son los siguientes

Ahorro de tiempo: Una de las principales ventajas de la terapia online es el ahorro de tiempo , este tipo de terapia requiere menos tiempo en desplazamientos y medios físicos para realizarse , siendo más económica que la presencial , solo se necesita una Tablet o celular con acceso a internet , evitando tráfico , atascos , búsqueda de estacionamiento que en ocasiones esto provoca que se pierda más tiempo más del que dura la sesión.

Accesibilidad: para personas con alguna limitación física que les impida o dificulte el desplazamiento, la terapia online es una oportunidad de recibir ayuda psicológica. También resulta más accesible para personas que, por el lugar donde viven, por sus horarios o circunstancias vitales no pueden desplazarse en persona a la consulta.

3) **Anonimato:** si bien a algunas personas les puede resultar más cercana la terapia presencial, a otras les resultará más fácil expresarse o hablar sobre sus preocupaciones a través de la psicoterapia online, como ocurre a menudo cuando se chatea o habla por teléfono. Además muchas de las personas que acuden a la terapia online lo hacen debido a la preocupación que les genera que los demás piensen que tiene problemas. Además, se utilizan sistemas seguros para garantizar que la información no queda filtrada digitalmente.

4) **Comodidad:** la posibilidad de recibir atención psicológica estando en su propia casa hace que las personas, normalmente, se sientan mucho más cómodas y con más confianza, creando un ambiente familiar entre el paciente y el psicólogo.

5) Terapia adaptada a los nuevos tiempos: la aparición de esta terapia nace de la necesidad de adaptar el trabajo del psicólogo a las nuevas tecnologías y al nuevo ritmo de vida. (telemadrid, 2020)

Conclusión

El coronavirus llego a cambiar por completo la vida del ser humano e hizo cambios que nunca pensamos que se podían hacer , el mundo entro en crisis sanitaria pero tiempo después lo acompañaría una crisis económica , psicológica , salud , etc.

Anteriormente se tenia el pensamiento de que asistir a terapia era para personas locas y el tiempo para la terapia eran de 60 min con un costo entre 300 y 500 pesos , a las personas muchas veces esto se les hacia un robo o una ofensa cuando era lo justo y este crisis vino a que las personas valoraran o sobrevaloraran el trabajo de un psicólogo , donde actualmente las sesiones son de 30 min por vía telefónica y por la misma crisis la gente ofrece pagar más con tal de ser atendido más tiempo , entonces considero que este fenómeno llego también para ver el cambio psicológico que los psicólogos querían en las personas

Bibliografía

oms. (5 de octubre de 2020). Obtenido de oms .

telemadrid. (09 de abril de 2020). Obtenido de telemadrid.

anonimo. (s.f.). *nuevatribuna*. Obtenido de nuevatribuna.

callejo, j. m. (09 de abril de 2020). *nuevatribuna*. Obtenido de nuevatribuna.