

Nombre de alumnos: Verónica Escandón Aquino

Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo Martínez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Modelos de Intervención

Grado: Séptimo Cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de diciembre del 2020

IMPORTANCIA, ALCANCES Y ROL DEL PSICÓLOGO DURANTE CONFINAMIENTO POR COVID-19

La enfermedad del covid 19 es una de las enfermedades más peligrosas que ha atacado al mundo entero, la organización mundial de la salud lo denominan coronavirus y poco después lo llaman covid 19 el nombre de esta enfermedad está compuesta co (hace referencia a una corona ya que el virus tiene forma de una corona), vid (virus), 19(año en que se descubre). OMS

Esta enfermedad se ha extendido rápidamente por todo el mundo con miles de casos confirmados y muertes, transformándose en pandemia y desafiado los sistemas de salud pública. No existe aún vacuna ni tratamiento científicamente probado, sin embargo, se ha identificado los comportamientos exactos que pueden evitar el contagio y propagación.

La enfermedad es identificada por características que llegan a ser muy precisas las cuales son:

- Fiebre
- Tos
- Fatiga
- Neumonía
- Dolor de cabeza
- Diarrea
- Hemoptisis
- Disnea

Saber los síntomas del covid 19 nos ayuda a identificar con más facilidad a los contagiados y poder atenderlos con mayor facilidad.

la gravedad no es únicamente el virus en sí mismo, sino la rapidez de contagio a la población y la llegada a los grupos de riesgo en poco tiempo, lo que conlleva a una inadecuada capacidad de respuesta de los servicios de urgencia ante una alta demanda en poco tiempo.

Por lo tanto, se ha tenido que tomar medidas necesarias para poder combatir con el mismo:

Medidas preventivas

Emergencia covid 19

1. Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con un desinfectante que contenga alcohol (gel antibacteria)
2. Taparse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo al toser o estornudar y desechar el pañuelo en una basura cerrada
3. Evitar el contacto directo con una persona que tenga un resfriado o síntomas de gripe
4. Acudir al médico en caso de tener fiebre, tos o dificultad para respirar

Debido a esta resiente enfermedad se ha notado las primeras respuestas emocionales de las personas incluyen miedo e incertidumbre extremos. Por otra parte, y dado el miedo y percepciones distorsionadas de riesgo y consecuencias dañinas se informa de comportamientos sociales negativos. Estos estados y conductas pueden dar pie a problemas en salud mental publica incluidas reacciones de angustia (insomnio, ira, miedo extremo a la enfermedad incluso en personas no expuestas), y de

comportamientos riesgosos para la salud como mayor uso de alcohol y tabaco y aislamiento social), trastornos específicos como trastorno de estrés postraumático, trastornos de ansiedad, depresión, y somatizaciones (Wang 2020)

Al estar alegados de la sociedad a causado:

- La ansiedad
- La depresión
- La indignación

La Psicología es crítico para dominar la propagación del Covid-19, al ayudar a comprender y cambiar el comportamiento y anticipar las respuestas de las personas a los cambios en las políticas y normas. La conducta es clave para prevenir la infección y mejorar los resultados.

Evitar consecuencias negativas no deseadas. Las políticas, la información y los mensajes pueden tener consecuencias psicológicas, sociales y conductuales no deseadas (por ejemplo, aumento de la ansiedad, ampliación de la privación social, aislamiento social). Es importante conocer al público al que se dirige la información para evitar la desigualdad.

Para concluir es de tal importancia el psicólogo en este momento de confinamiento de cada familia ya que ay un cambio de conducta impresionante en cada persona ya que cambiamos el modelo de la vida cotidiana y asi también poder comprender la relevancia que tiene el psicólogo en la identificación del comportamiento nos solo hace una comprensión más adecuada de la enfermedad, sino que permite diseñar, planificar

las intervenciones más efectivas permitiendo en este caso a la Psicología poder aportar con todo su conocimiento científico de la Ciencia del comportamiento para el abordaje de esta Pandemia

REFERENCIA:

<https://www.unicef.org/mexico/historias/coronavirus-covid-19-lo-que-los-padres-deben-saber>

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082020000100103