



Wendi Joana Gómez Gordillo

Ana Estelí Hidalgo

Ensayo

Modelos de intervención ps.

7° cuatrimestre

Grupo: A

Introducción

Como se sabe en la actualidad estamos pasando por un momento muy difícil de todas las maneras afecta en la forma de vivir de como las personas hacían sus cosas, un claro ejemplo sería la manera de ir a terapia las personas no podrían ir por la contingencia así que se tenía que buscar distintas maneras de atender al paciente los psicólogos tuvieron que buscar diferentes maneras y es lo que se verá en este texto.

CAMBIOS EN LA PRÁCTICA PSICOTERAPÉUTICO: IMPORTANCIA, ALCANCES Y ROL DEL PSICÓLOGO DURANTE CONFINAMIENTO POR COVID.

La pandemia ha afectado nuestra vida en todos los aspectos, no solo en lo sanitario sino también en lo económico, lo educativo, lo laboral, nuestra práctica clínica no es la excepción.

Dado que la pandemia irrumpió a la manera de un evento traumático, lo que hemos estado haciendo en estos meses es tratar de reflexionar sobre los impactos en nuestra práctica, el significado que tienen aquellos y las respuestas posibles para seguir realizando un trabajo serio, ético y que contribuya a la comprensión de los pacientes de sí mismos.

Los psicólogos desde el inicio de la pandemia tuvieron un gran papel con sus pacientes ya que tuvieron situaciones como intervención en crisis y actividades preventivas respecto al covid-19, además del seguimiento de personas que ya estaban siendo atendidas en terapia en especial las personas de mayor vulnerabilidad.

El psicólogo ha tenido que enfrentar esta situación valorar la situación de cada paciente y asumir una postura flexible; lo más relevante desde mi punto de vista es, salvo en casos excepcionales, que el tratamiento continúe, sobre todo en las condiciones actuales donde las ansiedades, fantasías y pensamientos de diverso tipo afectan la mente de los pacientes.

Por otra parte, la forma de pago ha cambiado sustancialmente. Por lo general se hacía en el consultorio y ahora es mediante métodos electrónicos. La relevancia simbólica que tenía el momento del pago dentro del consultorio ha perdido cierta fuerza.

Los psicólogos tienen el desafío de utilizar vías tecnológicas para comunicarse y atender las necesidades psicológicas de los pacientes. En la actualidad la tecnología ha avanzado y ha dado herramientas de mucho uso como las plataformas que se pueden usar en el proceso de terapia como (zoom, FaceTime, Skype, celular, etc.) y cada psicólogo decidirá qué es lo que mejor se le acomoda y acuerde con sus pacientes.

Las redes sociales y profesionales circulan varios protocolos de atención psicológica online con consejos y sugerencias que, si bien son útiles para las personas que nunca han asistido a terapia.

La responsabilidad del psicólogo ha cambiado parcialmente al paciente. Este tiene que buscar un lugar dentro de su hogar o su trabajo para tener la sesión, evitar que haya interferencia de

ruidos, que la comunicación sea por teléfono o por video llamada que es lo que más se ha está usando en estos momentos por la contingencia y debe preocuparse por no se interrumpa o falle, por mencionar algunas de las situaciones que ahora son parte de su responsabilidad.

Si el consultorio del psicólogo no estaba en su hogar y ahora atiende desde ahí, sucede algo parecido: también tiene que cuidar aspectos que antes no determinaban el encuadre, tales como posibles ruidos de familiares, vecinos, fallas del teléfono o de internet y hasta un espacio adecuado para dar la consulta. Dado que la pandemia es un fenómeno que nos afecta todos, esto ha impactado en la práctica clínica y ha generado aspectos simétricos en la relación analítica.

"El primer cambio geopolítico es mental e individual, es saber y aceptar que los milagros no nos devolverán un mundo que ya no existe y que el que hay que construir es uno sobre valores como son sociedades libres y fuertes". (ANTONIO VANALON)

El cierre de espacios educativos, laborales y recreativos y la importancia del confinamiento para evitar la propagación acelerada de contagio tomo por sorpresa a todas las personas por no saber qué hacer ya que toda la familia estaría junta en un hogar lo que solo pasa en pocas horas la convivencia familiar y esto detono muchos problemas como uno muy resaltante que es el conflicto familiar esto provoca una inestabilidad en la familia y también un medio, pero igual de muchos padecimientos psicológicos como ansiedad y estrés de estar tanto tiempo sin salir.

Los psicólogos tuvieron una semana para encontrar la manera de responder a esta situación inédita. pero lo que ayudo mucho es que en otros países había empezado mucho antes la pandemia así que ya se sabía qué hacer en la situación terapéutica de las medidas sanitarias que se tenían que llevar a cabo y de cómo sería la nueva forma de trabajar con el paciente.

Los psicólogos tuvieron que realizar intervenciones psicoterapéuticas específicas como:

Intervención con familiares, atención psicológica a pacientes familiares y profesionales, atención psicológica a pacientes ingresados de hospitales por covid-19, atención psicológica a familiares de pacientes fallecidos y atención psicológica a profesionales sanitarios que han trabajado en primera línea con los pacientes con covid-19. el objetivo de las intervenciones se ha focalizado en el acompañamiento psicológico, la prevención del duelo patológico o del estrés postraumático.

Conclusión

Sin duda la pandemia afecta de cierta manera al principio a los psicólogos en el proceso terapéutico, pero sin duda encontraron la manera de acomodarse para seguir atendiendo a sus pacientes y se adaptaron a la nueva normalidad y usar herramientas muy accesibles para comunicarse con sus pacientes y con futuros pacientes ya que los psicólogos no podrían no atender o no trabajar ya que las personas estarían pasando por muchos momentos estresantes y problemas causados por la cuarentena o familiares.