



## **Súper nota**

### **UNIDAD 2**

**Modelos de intervención en psicoterapia**

**Ana Estelí Hidalgo Martínez**

**ALUMNO:**

**-Aisha Carolina Rodríguez López**

**Grupo, cuatrimestre y modalidad: 7º. Cuatrimestre "A" Psicología Escolarizado**

**Comitán de Domínguez, Chiapas 07 de Octubre de 2020**

# Evaluación del problema

## Presentación del problema

Durante el primer encuentro realizar preguntas que orienten a la comprensión del problema que aqueja al cliente pero también al posible paciente.

El proceso para llegar a iniciar un tratamiento psicoterapéutico con una persona que viene a solicitar ayuda implica una compleja serie de toma de decisiones donde confluyen variables de distinto orden.



La terapia psicológica está dirigida principalmente a dos grupos de pacientes:

Pacientes con un trastorno psicológico



Pacientes en busca de crecimiento personal y a la solución de problemas



# Quien presenta el problema

## PRESENTACION DEL PROBLEMA:

Planteamiento de la situación por parte de los usuarios

Es necesario tomar en cuenta quién presenta el problema, puesto que hay varias posibilidades: es la persona que considera tener el problema, o la que experimenta molestias, quién acude en busca de ayuda es un familiar

Existe una gran diferencia en cuanto el terapeuta se enfrenta a un paciente que va contra su voluntad a uno que va por voluntad.

Con las personas de edad avanzada, es necesario modificar el orden habitual del procedimiento; es decir, es necesario evaluar antes de tomar la decisión de intervenir en contra de la aceptación voluntaria por parte del anciano.

El terapeuta no puede trabajar con personas que no deseen intervención, siendo congruente con su posición de no forzar las intervenciones, dará por terminada en ese momento la entrevista.



## Como se presenta el problema

El usuario expone con claridad su problema de relación interpersonal

Como uno o varios rasgos de personalidad indeseables para el usuario

Como molestias o síntomas específicos

En tales casos se solicita una aclaración de los términos; no es conveniente aceptar los empleados por el usuario, dando por supuesto que les atribuye el mismo significado que el terapeuta

## Evaluación del caso para elección del tratamiento

Averiguación para la obtención de datos para comprensión y solución del problema, pasos a seguir:

- a) Principio de desarrollo del problema
- b) Relación del problema con el sistema interpersonal del usuario
- c) Intentos de solución previos
- d) Evaluación de los elementos con que se cuenta para la solución

## Fin de la relación psicoterapéutica

Aunque existen diversos autores que dan su punto de vista sobre el fin de la psicoterapia todo se resumen en que es la culminación.

Es importante que el proceso de intervención tenga un final planeado y el paciente tome conciencia del punto de inicio, de culminación y de los cambios y logros obtenidos durante este intervalo de tiempo.

Se debe preparar al paciente para que la conclusión de la intervención no le signifique una situación de riesgo.



## Plan de seguimiento

Es un procedimiento que ofrece información sobre los pacientes, la posibilidad de confrontar la perspectiva del terapeuta con la del diagnosticador y una ayuda para conceptualizar lo que el terapeuta

Es también una herramienta para la investigación sobre los tratamientos y sobre las técnicas de exploración psicológica en sí mismas.

### V. MODELO DE UN PLAN PSICOTERAPÉUTICO.

#### PLAN PSICOTERAPÉUTICO

##### OBJETIVOS/ENUNCIOS

El objetivo de la relación es:

##### 1. TIEMPO DE DEFINICIÓN

En este plan psicoterapéutico se tienen en cuenta:  
Características personales  
Temas de atención  
Entendimiento actual  
Método de trabajo

##### 2. TIEMPO DE DURACIÓN

Para la realización de este plan psicoterapéutico se requiere de un tiempo de duración tanto al paciente como al terapeuta.  
El plan psicoterapéutico se desarrolla en 7 sesiones cada una de 50 minutos de duración.  
El paciente se reúne con el terapeuta los martes a las 10:00 am y los jueves a las 12:00 pm.

##### 3. FORMA DE DEFINICIÓN

Objetivo: concepto respecto al problema actual

Tiempo: 45 minutos

Descripción:

Se empieza con una historia de información actual tanto al paciente como al terapeuta por separado posterior a los dos puntos.  
El paciente se le muestra los posibles causas de su problema que le llevan a su condición actual explicándole que los posibles causas de su problema son: la falta de información, la falta de recursos económicos, la falta de apoyo familiar y la falta de información.  
Se discute sobre los recursos y se le pide que nos diga sus posibles preguntas respecto al tema.