



Nombre del alumno: Jocelyn Alexia
Pérez Flores

Nombre del profesor: Ana Estelí
Hidalgo Martínez

Nombre del trabajo:
super nota

Materia: modelos de intervención
en psicoterapia

Grado: 7to. Cuatrimestre

Grupo: A

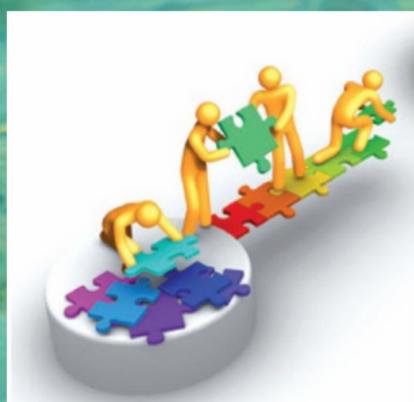
Comitán de Domínguez Chiapas a
10 de
octubre de 2020.

Presentación del problema



Proceso psicoterapéutico

Implica una compleja serie de toma de decisiones donde influyen variables de distinto orden que pueden variar según el modelo que maneje el psicólogo.



El modelo contextual considera aspectos más integrales de la persona que consulta.

El modelo de Indicación adaptativa es flexible, considera factores como: aspectos propios del paciente, circunstancias que rodean al terapeuta y la institución donde se realizará la terapia.

La terapia psicológica está dirigida:

Pacientes con un trastorno psicológico y el crecimiento personal.

Por ejemplo: Dificultades de adaptación a nuevas situaciones, mejora de habilidades personales, asesoramiento en toma de decisiones y solución de problemas, orientación a padres, mejora del rendimiento escolar



Quién presenta el problema

Quien acude en busca de ayuda es un familiar, quien lo presenta es el paciente que pretende cambiar o controlar su conducta, también puede ser presentado por un amigo.

La situación a la que se enfrenta el terapeuta es diferente si el usuario del servicio acude voluntariamente y está dispuesto a cooperar, una vez presentado el problema se procede con la evaluación.





Si se trata de un menor de edad o de una persona en edad avanzada, requiere una entrevista antes de una opinión, luego se le preguntará si está o no de acuerdo con recibir ayuda.

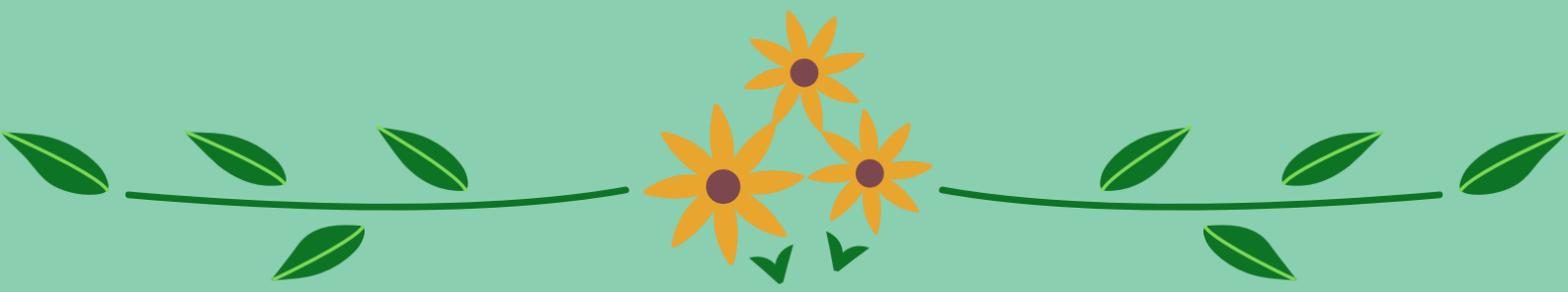
Cómo se presenta el problema

El usuario expone con claridad su problema de relación interpersonal, rasgos de personalidad indeseables para el usuario, molestias o síntomas específicos.



En la solución del problema se procede a llevar la evaluación para encontrar una definición de la incertidumbre que tenga una estrategia adecuada.

Fuentes de información



Antología.

Ana H. (2020)

“modelos de
intervención en
psicoterapia”.

México,

Comitán Chiapas,

(pág. 38- 44).