



CATEDRATICO: Lic. ANA ESTELI

ALUMNA: BELEN ROBLERO GUTIERREZ

MATERIA: MODELOS DE INTERVENCION

TAREA: ENSAYO

“CAMBIOS EN LA PRÁCTICA PSICOTERAPÉUTICA”

INTRODUCCIÓN

Por medio del presente ensayo indagaremos un poco sobre la psicoterapia ya que la psicoterapia es una terapia colaborativa basada en la relación entre personas y psicólogos. Como base básica del diálogo, proporciona un entorno de apoyo en el que puede hablar abiertamente con personas objetivas, neutrales e imparciales.

DESARROLLO

La psicoterapia es un tratamiento que tiene como objetivo cambiar pensamientos, sentimientos y comportamientos.

La psicoterapia promueve cambios consistentes con lo que el cliente quiere lograr. Al promover la comprensión de pensamientos y acciones confusas, convierte el detalle en caos.

La psicoterapia puede traer cierto alivio al permitirle a la persona lidiar con la ansiedad y la tensión que se ha evitado. Aporta nuevas oportunidades para aprender diferentes formas de pensar, sentir y actuar.

En definitiva, esto provocará un malestar que poco a poco dará paso al dominio y control personal.

Los conceptos filosóficos en los que se sustenta el psicoanálisis, el cambio de comportamiento o las visiones humanistas difieren en la definición de atribución de comportamiento y el proceso de cambio, es lógico que cada terapeuta pueda identificar más por uno de ellos.

Sin embargo, mantener la flexibilidad de tales teorías permite el uso de principios y estrategias clínicos que conducen a una mayor eficacia de la psicoterapia.

En este tema, diferentes autores han concluido que los efectos de la psicoterapia parecen deberse más a sus factores comunes que a las técnicas o procedimientos de tratamiento específicos de cada terapia.

La formación se lleva a cabo entre profesionales que han recibido formación profesional y habilidades para promover cambios psicológicos y pacientes o clientes que necesitan ayuda para aliviar los síntomas que provocan dolor intenso.

La investigación sobre el proceso de la psicoterapia continúa planteando grandes desafíos para los médicos e investigadores, por lo que es necesario utilizar métodos que puedan analizar de manera efectiva esos importantes factores de tratamiento para explicar los cambios en los resultados de la psicoterapia.

Cabe señalar que sobre la base de fuertes críticas a la efectividad de los procedimientos de psicoterapia, se han realizado una gran cantidad de estudios para comparar los efectos de diferentes tratamientos. (Luborsky, 2001; Mahrer & Boulet, 1999)

La psicoterapia no busca como objetivo lograr un conjunto de cambios inespecíficos, si no que apunta lograr modificaciones en áreas determinadas y preestablecidas que mejoren que mejores las condiciones de vida del paciente.

Hay muchos métodos diferentes de psicoterapia , los psicólogos suelen utilizar uno o más métodos. Cada punto de vista teórico es una hoja de ruta para que los psicólogos comprendan a sus clientes y sus problemas y creen soluciones. El tipo de tratamiento que recibirá el paciente o usuario depende de muchos factores: la investigación psicológica actual, la orientación teórica del psicólogo y los factores que mejor se adaptan a tu situación. La psicoterapia con el paso del tiempo ha ido avanzando ya que poco a poco ha sido más demandada

CONCLUSION

La limitada información del público sobre la psicoterapia ha provocado temores irracionales y ha impedido el uso de recursos que los psicólogos deben utilizar para aliviar el dolor psicológico.

BIOGRAFIA

[file:///C:/Users/Belen%20Roblero/Downloads/284-277-1-PB%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Belen%20Roblero/Downloads/284-277-1-PB%20(1).pdf)

<https://www.redalyc.org/pdf/3691/369155966001.pdf>

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-350X2009000100005