

Modelos de intervención en psicoterapia

Súper nota


(Ana Estelí Hidalgo Martínez).....

Alumna: Liliana de los Ángeles Bautista López

GRUPO: A, CUATRIMESTRE: 7 y MODALIDAD: ESCOLARIZADO

Comitán de Domínguez, Chiapas
15 de Octubre de 2020

Presentación del problema

Se debe visualizar quien presenta el problema

Durante el primer encuentro realizar preguntas que comprendan al problema

Del modelo médico para un trastorno, problema o motivo de consulta es específico, existen aplicaciones específicas



Se toman en cuenta la mayor cantidad de aspectos psíquicos y textuales que favorecen el proceso de cambio

La terapia orienta a aquellas personas o pacientes con trastorno psicológicos, como ansiedad, depresión, fobias, anorexia, etc.

Ayuda a crecimiento personal y solución de algunos problemas como lo son, adaptarse a nuevas situaciones, mejoramiento de habilidades personales, etc.

Orientación y asesoramiento a padres sobre la educación y mejoramiento del rendimiento escolar

¿Quién presenta el problema?

Es la persona que considera tener problemas o quien presente las molestias



Una vez que se es presentado el problema el terapeuta da el siguiente paso

Si se trata de un menor o de una persona mayor requiere de una entrevista

Se debe de preguntar si se está de acuerdo con llevar u obtener la ayuda

Si es positivo se prosigue con el proceso y si es negativo se hace ver a los solicitantes lo inadecuado que es tratar de manera forzada



En caso de ser adolescente se le puede dar información sobre quienes lo presentaron como paciente

Se puede aliar con el terapeuta y si se niega puede hacer coalición con los padres para controlarlo

En caso de ser de edad avanzada es necesario evaluarlo antes de tomar la decisión de intervenir

Si se sospecha de un daño cerebral en cualquier persona el proceso debe ser semejante

¿Cómo se presenta el problema?

A veces el usuario lo expone muy claro

En ocasiones lo plantean con molestias

Se debe de buscar el significado le dé a cada término



Hay clientes que se quejan de molestias vagas

Si en el intento de aclarar no da resultado se solicita que el paciente exponga lo que espera del terapeuta