

Modelos de intervención en psicoterapia

Mapa conceptual

(Ana Estelí Hidalgo Martínez).....

Alumna: Liliana de los Ángeles Bautista López



GRUPO: A, CUATRIMESTRE: 7 y MODALIDAD: ESCOLARIZADO

**Comitán de Domínguez, Chiapas
17 de septiembre 2020**

Niveles de intervención

Es la aplicación de principios y técnicas psicológicas por parte de un profesional

En pareja o en familia

Que se den cuenta de la aportación de ellos al problema

Mejoren su comunicación

Pareja

Familia

Se dan por conflictos de valor, creencias, estilos de vida, etc.

Se dan por problemas de comunicación, crisis familiares o problemas de algún miembro

En grupo

Son personas con objetivos comunes

Que incidan positivamente

Ventajas

Desventaja

Mejora de expectativa, mayor credibilidad

Comportamientos negativos, información inadecuada

Liberación emocional, aprendizaje de reglas

Celos de progres, perdida de reflexión necesaria

Nuevos comportamientos, ahorro de tiempo

En la comunidad

Modificar las formas de vivir

Ayudar a la mayoría de las personas

Formas básicas

Cambios de instituciones

Creación de servicios o programas

Hospitales, escuelas, centros de salud mental, prisiones

Pisos protegidos, grupos de ayuda social para personas mayores o solas