



Wendi Joana Gómez Gordillo

Ana Estelí Hidalgo

Súper nota

**Modelos de intervención en
psicología**

7° cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de octubre del 2020.

Presentación del problema

El proceso psicoterapéutico pasos:

- En primer lugar, el profesional, debe vislumbrar quién presenta el problema.
- Es necesario durante el primer encuentro realizar preguntas que orienten a la comprensión del problema.
- Diferenciar, por tanto, quién será el paciente y analizar la conducta y disposición del paciente ante el acompañamiento.



Los sistemas clasificatorios como el CIE (OMS, 1992) y el DSM (APA, 2002) se utilizan ampliamente para orientar la indicación y el tratamiento psiquiátrico y han aportado en la confiabilidad de los diagnósticos clínicos.

La terapia psicológica está dirigida principalmente a dos grupos de pacientes:

pacientes con un trastorno psicológico (por ejemplo, ansiedad, depresión, fobias, anorexia, bulimia, adicciones, etc.)

la psicoterapia también está orientada al crecimiento personal y a la solución de problemas.

Quién presenta el problema

- la persona que considera tener el problema.
- La persona que experimenta molestias.
- La persona que acude en busca de ayuda.
- El problema también puede ser presentado por un amigo, un patrón, o un agente al servicio de alguna agrupación, real o supuestamente dedicada a ayudar a la gente.
- la persona que presta un problema.
- La persona que pretende cambiar.
- La persona que busca un aliado que ayude a controlar su conducta.

Cómo se presenta el problema

- En ocasiones el usuario expone con claridad su problema de relación interpersonal (por ejemplo: en su relación de pareja o en una relación importante de trabajo).
- En otras ocasiones, como uno o varios rasgos de personalidad indeseables para el usuario (timidez, impulsividad, etcétera).
- En otras ocasiones, como molestias o síntomas específicos: fobias, obsesiones, angustia, impotencia, frigidez, etcétera.



Biografías

<https://sites.google.com/site/queestoyhaciendohahaha/planteamiento-del-problema>

<https://www.areahumana.es/solucion-de-problemas-psicologia-tecnicas/>