



**Nombre del alumno: Jocelyn Alexia Pérez Flores**

**Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo Martínez**

**Nombre del trabajo: mapa conceptual**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: modelos de intervención en psicoterapia**

**Grado: 7to. Cuatrimestre**

**Grupo: A**

# Introducción y generalidades de la psicología

Los

Niveles de intervención

- Aplicación de principios
- Técnicas psicológicas

Para mejorar

- Capacidades personales
- Relaciones personales

Los niveles

No son excluyentes

Sesiones

Asistencia individual

Pareja o familia

Se busca

- Contribución al problema
- Comunicación e interacción

Puede ser

- Precedida
- Seguida

De

Terapia individual

Está indicada

- Problemas de comunicación
- Crisis familiares

En grupos

Depende

Problemas similares

Posibles ventajas

- Los problemas no son únicos
- Expectativas de mejora
- Puntos de vista
- Credibilidad
- Aumento de motivación
- Ayuda
- Independencia
- Habilidades sociales
- Grupos cohesivos
- Liberación emocional
- Aprendizaje
- Tiempo y esfuerzo

Tratamiento grupal

No es adecuado

- Prolijos
- Agresivos
- Paranoides
- Narcisistas
- No motivados

Debe cumplir

Normas

- Consentimiento
- Asistencia
- Puntualidad
- Participación
- Respeto
- Opiniones

En la

Comunidad

Intervenciones individuales

Ayuda a

- Prevenir
- Resolver problemas
- Adquirir capacidades

Las

Intervenciones comunitarias

- Dirigente política y económica
- Intención de cambiar las cosas
- Efectos a largo y corto plazo