

PSICOLOGIA EVOLUTIVA

Ensayo

(SANDY MOLINA ROMAN)

Alumna: Liliana de los Ángeles Bautista López

GRUPO: A, CUATRIMESTRE: 7 y MODALIDAD: ESCOLARIZADO

**Comitán de Domínguez, Chiapas
10 de septiembre 2020**

Liliana de los Ángeles Bautista López

Ensayo del crecimiento

Introducción

En este trabajo hablaremos sobre el crecimiento y el desarrollo en la vida de las personas, ya que como se sabe el crecimiento en el ser humano se da a partir de la unión de las células reproductivas.

El crecimiento puede definirse como movimiento de materia viva que se va desplazando en el tiempo y en el espacio

El crecimiento y el desarrollo son dos fenómenos que inicia como ya lo dije desde la concepción y da fin a la etapa de la adolescencia, cuando el ser humano ya alcanza el periodo de una madurez en los aspectos físicos, social y reproductiva.

El crecimiento lo que hace presenta una transformación que presenta cambios en el tamaño en la parte física, es decir aumento en la masa corporal. El desarrollo se enfoca en hacer aún más grande las capacidades de las personas

Crecimiento y el desarrollo

El crecimiento físico es el aumento de tallas y como vemos el desarrollo es una mejora de funciones o capacidades. El crecimiento se toma como el aumento de las tallas en las personas, esto no es más que una de las facetas del crecimiento. En este concepto también se agregan a los aumentos de la masa corporal y el crecimiento de todos los órganos.

Como todos sabemos el crecimiento llega a ser un signo de salud para los niños.

Tanto como el crecimiento como la división celular dependen de la capacidad de las mismas para asimilar los nutrientes que se encuentran en el ambiente en que se van o están desarrollando.

El desarrollo es más bien en la maduración somática, psicológica y social, en este concepto se incluyen características de la infancia. El desarrollo llega a indicar la maduración progresiva y la diferencia de los órganos.

Una parte que la sociedad toma como algo del desarrollo sería la destrucción ya que llegar a este grado podría traer problemas para que se obtenga el desarrollo. Ya que una persona

con una alimentación mala puede sentirse cansa o incluso con sueño. Tanto como el tener una mala alimentación también puede causar que la persona tienda a estar enfermo con más frecuencias.

Según la edad que tenga el niño o adolescente se pueden distinguir en distintos periodos de crecimiento.

El primer periodo seria crecimiento rápido va de los cuatro primeros años de vida y que en el crecimiento va de 25 cm por el primer año, el segundo 12 cm, en el tercer año 10 y para el cuarto 8cm.

El segundo periodo es crecimiento más lento y sostenido, que va de los 4 años hasta el inicio de la pubertad, con un crecimiento de 4.5 a 7.0 cm por año.

El tercer periodo es crecimiento rápido es la velocidad del crecimiento máxima.

El envejecimiento también es parte del crecimiento y del desarrollo de las personas, es una de las etapas donde el ser humano ya tiene un crecimiento avanzado lo mismo que el desarrollo ya que tiene más experiencias.

Esta dicho etapa no es una enfermedad pero va presentando la disminución de las capacidades para soportar el equilibrio, es un proceso individual. Y este presenta cambios en los individuos que son inevitables que estos sucedan

Algunos de los factores o efectos que este presenta son los siguientes:

Encanece el cabello, hay apariciones de arrugas, en ocasiones hay pérdida de cabello, suelen caerse los dientes, se disminuye la estatura y se llegan a perder los dientes.

Conclusión

Llego a la conclusión que el crecimiento y el desarrollo son muy importantes y a lo que le debemos de tomar su debida importancia, ya sea alimentándonos correctamente y haciendo las cosas para que se esté sanos y lograr tener el crecimiento y el desarrollo correcto.

Es también importante conocer las normalidades del crecimiento y tanto como del desarrollo de un niño o persona para que cuando se llegue a presentar alguna anomalía esta se pueda detectar a tiempo.

También hay que tener en cuenta que cada niño tendrá un crecimiento y desarrollo diferente.

Bibliografía

<https://www.msdmanuals.com/es/professional/pediatr%C3%ADa/crecimiento-y-desarrollo/introducci%C3%B3n-al-crecimiento-y-desarrollo>

<https://www.sanatorioallende.com/notas/el-crecimiento-y-desarrollo-del-nino/>