



**NOMBRE DE ALUMNO:  
RUBIEL LOPEZ PEREZ**

**NOMBRE DEL PROFESOR:  
SANDY MOLINA  
ROMAN**

**PSICOLOGIA EVOLUTIVA  
LIC. EN PSICOLOGIA, 7MO  
CUATRIMESTRE**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS.  
A 04 NOVIEMBRE DE 2020**

Desde el momento de la concepción, la vida del ser humano se encuentra en constante evolución, cada etapa es vital para el óptimo desarrollo del individuo.

“El desarrollo, por tanto, indica una maduración progresiva y la diferenciación de órganos y sistemas, que condicionan una creciente maduración funcional.” (pág. 8). Comúnmente los conceptos crecimiento y desarrollo son confundidos el crecimiento hace alusión al aumento de masa, mientras que el desarrollo se refiere a la mejora de algo o alguien. Ambos conceptos son indispensables para conocer la evolución humana.

Por ejemplo, el crecimiento de un ser humano supone una serie de cambios físicos, visibles en el cuerpo gracias al aumento del tamaño. En cambio, su desarrollo vendría a relacionarse más bien con la adquisición de nuevas habilidades.

Como crecimiento humano se conoce el proceso biológico mediante el cual un individuo va aumentando de masa y tamaño, desde la niñez hasta la adultez, de manera conjunta con una serie de cambios que afectan todo el organismo. Esto incluye el aumento del número de células, de los tejidos y de los órganos y sistemas del organismo.

Los primeros años de vida son fundamentales para el desarrollo integral de la persona y define la capacidad de las niñas y niños para ser ciudadanas y ciudadanos saludables, responsables y productivos para sí mismos, su familia y la sociedad. Por ello, es importante garantizar que tengan un nacimiento saludable, logren el apego seguro, tengan un estado nutricional adecuado, logren una comunicación verbal efectiva, aprendan a caminar solos, regulen sus emociones y comportamientos y desarrollen la capacidad de representar sus vivencias.

Además las primeras experiencias de un niño, los vínculos que forman con sus padres y sus primeras experiencias educativas, afectan profundamente su desarrollo físico, cognitivo, emocional y social en el futuro.

Cada niño crece de manera diferente es inútil forzar o tratar de “acelerar” el crecimiento en infantes, aunque existen factores que obstaculizan el crecimiento y desarrollo óptimo. El presente ensayo tiene como propósito analizar los diferentes obstáculos que se puedan presentar en la evolución de la vida del individuo.

## Conociendo los obstáculos del crecimiento en infantes.

Un crecimiento óptimo en la infancia es crucial para la vida adulta del individuo, pero desafortunadamente existen factores que lo obstaculizan, entre los factores que contribuyen al retraso del crecimiento y del desarrollo figuran la mala salud y nutrición maternas, las prácticas inadecuadas en la alimentación de lactantes y niños pequeños, y las infecciones. En particular, incluyen el estado nutricional y de salud de las madres antes, durante y después del embarazo, estado que influye en las etapas iniciales del crecimiento y desarrollo del niño desde la etapa intrauterina (. Por ejemplo, la limitación del crecimiento intrauterino debida a la desnutrición materna (estimada a partir de las tasas de bajo peso al nacer) es responsable del 20% de los casos de retraso del crecimiento en la niñez. Entre otros factores maternos que contribuyen al retraso del crecimiento figuran la baja estatura, el espaciamiento insuficiente entre partos y el embarazo en adolescentes, que interfiere con la disponibilidad de nutrientes para el feto (al tener que competir este con las demandas del crecimiento aún no finalizado de la madre).

“El crecimiento y la maduración somática, psicológica y social es lo que constituye el desarrollo, característica de la infancia. Este desarrollo depende de factores intrínsecos (dotación genética del individuo) y de factores extrínsecos (alimentación, ambiente, enfermedades, etc.).” (pág. 8)

Las enfermedades infecciosas graves provocan emaciación, que a su vez puede tener consecuencias a largo plazo sobre el crecimiento lineal según la gravedad, duración y recurrencia de las infecciones, especialmente si el niño no recibe una alimentación suficiente para fomentar la recuperación.

Hasta aquí hemos visto la importancia de un óptimo desarrollo y los obstáculos que pueden retrasar el crecimiento en infantes, tener más conocimiento sobre temas relevantes como estos es importante, esto ayudara a la población a estar mejor preparada y tomar las medidas adecuadas y como poder actuar ante situaciones de esta magnitud.

## Bibliografía

Citas directas de la antología, psicología evolutiva.