

UDS

Universidad del sureste

Catedrático: Lic. Sandy Molina Román

Alumna: Dulce Guadalupe Velasco López

Materia: psicología evolutiva

Actividad: Ensayo

Carrera: Lic. En Psicología

Grado: 7to

Grupo: "A"

Introducción

En este breve ensayo hablaremos sobre lo importante que es tener un buen crecimiento, Y cómo es que a través de sucesivas etapas se tienen características muy especiales, ya que el crecimiento de cada individuo se da de manera única y diferente y es lo que durante el desarrollo nos daremos cuenta del porque.

Crecimiento y el envejecimiento

Para comenzar este ensayo es importante lo que es el crecimiento y es que este es el Proceso biológico por el cual una persona aumenta de masa y tamaño a la vez que experimenta una serie de cambios morfológicos y funcionales, aunque En mi opinión el ser humano no sólo presenta este tipo de crecimientos sino también puede ser utilizada por diversos medios y es que tiene la capacidad para crecer físicamente como emocionalmente (o personalmente). Durante este desarrollo hablaremos de ambos, ya que al menos para mí los dos van tomados de la mano para que en un futuro ser personas de éxito, aunque cabe recalcar que muchas veces no ya no depende de nosotros.

Nuestro crecimiento comienza desde que estamos en el vientre de mamá, desde ahí comienza a formarse cada parte de nuestro cuerpo, como órganos, manitas, piecitos, ojos, y lo más importante e increíble comienza a desarrollarse en nuestro corazón y cerebro que ambos serán el motor para que todo lo demás se desarrolla y funcione con éxito o de manera correcta, muchos piensan que nuestro crecimiento y formación comienza cuando nacemos y en mi opinión no estoy de acuerdo ya que como mencionaba anteriormente desde que somos concebidos comienza y aparte el crecimiento físico también nos vamos formando emocionalmente, ya que recibimos todas las emociones eh mamá y muy probable eso nos va a definir como personas más adelante. Ahora bien al hacer muchos corren con la suerte de nacer completos y otros tristemente no, ya sea por una mala alimentación de la madre, por problemas psicológicos y patológicos de la madre o padre y familia, y es ahí donde el crecimiento comienza muchas veces hacer más lento de lo normal, y acá entra lo que les mencionaba en un principio que cada crecimiento es especial y diferente, cabe recalcar que también para algunos no es una barrera para que tengan un buen crecimiento, sino todo lo contrario es como un motivo para esforzarse más, también es importante mencionar que muchas veces los que nacen con alguna dificultad desarrollan otras habilidades que la mayoría de los humanos no tienen, la vida del ser humano se desenvuelve a través de sucesivas etapas que cada una tiene características muy especiales, sin embargo en mi opinión no hay un acuerdo unánime para determinar cuántas y cuáles son esas etapas ya que como lo mencionaba anteriormente cada persona crece y se desarrolla de manera diferente, ya que influyen factores como individuales, sociales y culturales.

También es importante tener en cuenta que durante el crecimiento del niño y Su importante una buena alimentación, ya que sin ella no podrá tener una buena salud y

con el tiempo eso lo puedo traer diversos factores que le dificultará su crecimiento, pero en mi opinión hay algo aún más importante y es que durante su crecimiento tenga una buena educación y sobre todo un crecimiento personal y para ello, una de las cosas que ayuda al ser humano en su crecimiento personal es practicar la lectura, ya que a través de ello vamos adquiriendo conocimientos nuevos, pero también para ello hay que tener unos padres positivos que aporten y ayuden para ello, **Ubaldo Chueca nos menciona que “ se ha comprobado que precedentemente al nacimiento hay formas de actividad, ya que la madre con sus situaciones psicoafectivas troquela en el feto su propia urdiembre, por medio de ella llegan al niño los primeros mensajes de vida, ya que recepta alegría, o la contrariedad del padre, las angustias y satisfacciones de la madre”** estoy de acuerdo con lo que está autor nos menciona ya que bien sabemos lo que habíamos mencionado con anterioridad Y es que percibimos todo desde que somos un feto y vuelvo a repetir esto que nos ayuda o afecta cuando ya nacemos, y todo lo que percibimos es lo que nos definirá como personas en el futuro. Cuando llegamos a la vejez En mi opinión volvemos a hacer como un niño ya que de igual manera se presentan diversos cambios Solo que esta vez un poco más difíciles o negativos, que también dependiendo nuestro crecimiento durante la niñez y nuestra buena o mala alimentación puede definir nuestra salud cuando lleguemos a la tercera edad, ya que hay personas grandes muy saludables y eso se va definiendo durante nuestro desarrollo, también al llegar a la vejez necesitamos de alguien para sobrevivir, de alguien que nos cuida y nos mantenga como cuando somos pequeños, porque comenzamos a depender de alguien, sólo que con la diferencia de que ya no es un comienzo sino el final de una etapa.

Conclusión

Mi conclusión a todo lo que hemos visto es que el desarrollo humano es un crecimiento donde interviene en varios aspectos de la vida diaria como las experiencias, los sentimientos, los genes o patología de nuestros padres que se ven desarrollado con el estímulo y la crianza que nos dan nuestros padres, Al igual como cosas malas, traumas, malos recuerdos, malas experiencias que a lo largo afectan nuestro desarrollo, o como ya habíamos visto anteriormente durante el crecimiento también podemos tener problemas con nuestro desarrollo motriz, en fin el desarrollo humano se ve asociado con los factores familiares, sociales, religiosos y educativos, Qué día a día van definiendo nuestro crecimiento, y con el paso del tiempo llegamos a la etapa final Qué es envejecer y vivir de nuevo cambios muy drásticos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Antología UDS “ psicología evolutiva” pag. 8-9 unidad 1